

熊本県 総合型地域 スポーツクラブ 情報誌

～地域スポーツ振興の担い手、多様な取組紹介～



はじめに

総合型地域スポーツクラブ(以下、総合型クラブ)の育成については、平成12年度に策定された国の「スポーツ振興基本計画」の中で、生涯スポーツ社会の実現に向けた、地域におけるスポーツ環境整備のための重点施策として「2010年(平成22年)までに、全国の各市町村において、少なくとも1つは総合型クラブを育成」という目標が掲げられました。

その後、2011年(平成23年)に「スポーツ基本法」が定められ、その中でスポーツの意義や効果等を定めると共に、スポーツ立国を目指し、国家戦略としてスポーツ施策を推進することが明記されています。特に、「スポーツは世界共通の人類の文化」「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人の権利」というスポーツ権の確立は、非常に大きな意味を持っています。このスポーツ基本法をもとに、スポーツの推進に関する基本的な10年間(と5年間)の計画を定めるものとして、2012年(平成24年)にスポーツ基本計画が策定されました。

さらに、2017年(平成29年)第2期スポーツ基本計画が策定され、スポーツで「人生が変わる」「社会を変える」「世界とつながる」「未来を創る」を掲げ、「スポーツ参画人口」を拡大し、「一億総スポーツ社会」の実現に取り組むこととされています。この中で、総合型クラブについては、これまでの量的拡大から「質的充実」が挙げられており、そのための取組として、下記内容が挙げられています。

- ①「総合型クラブの登録・認証等の制度」と「中間支援組織の整備」(47都道府県)
- ②PDCAサイクルにより運営の改善等を図る総合型クラブの増加(37.9%→目標70%)
- ③地域課題解決に向けた取組を行う総合型クラブの増加(18.4%→目標25%)

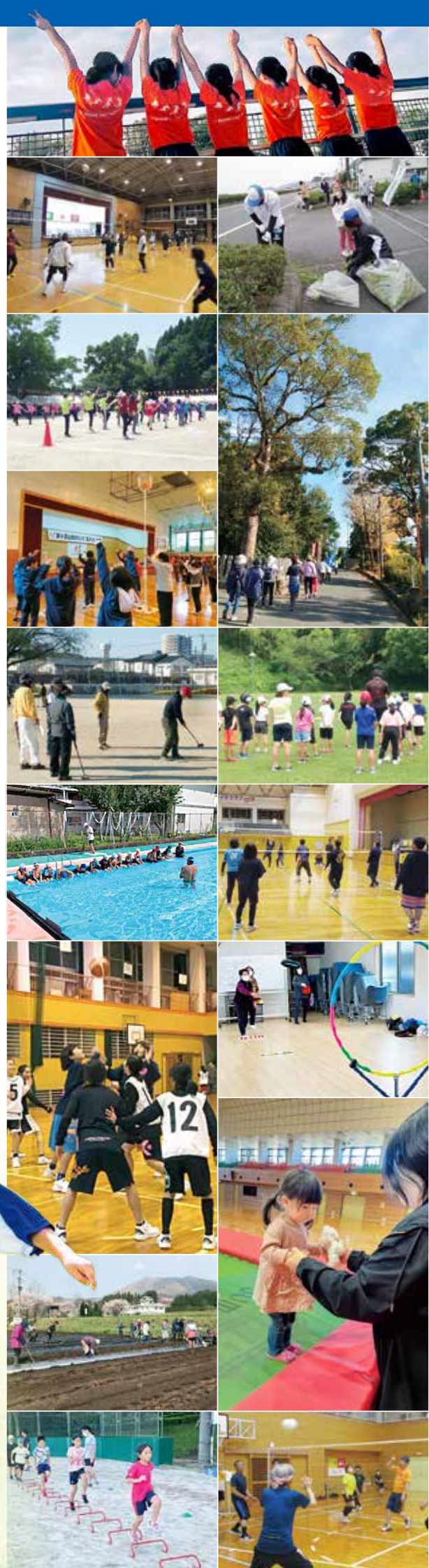
以上のような経緯を踏まえ、本会では、県内の総合型クラブの認知度向上により、他団体との連携を促進し、各クラブの活動が充実することによる地域スポーツ振興を目指すため、県内総合型クラブの活動、現状についてより多くの方々に知っていただきたいという思いから、県内総合型クラブの情報をまとめた情報誌を作製します。

公益財団法人熊本県スポーツ協会



目次

1	はじめに	1
2	目次	2
3	総合型地域スポーツクラブの背景と意義	3
4	熊本県総合型地域スポーツクラブ育成状況	4
5	県内総合型地域スポーツクラブ紹介	5
	■ 県北エリア	6
	■ 県央エリア	11
	■ 県南エリア	18
6	特色ある取組紹介	28
	■ 部活動の受け皿	28
	■ 学校との連携	31
	■ 障がい者スポーツ	31
	■ スポーツを通じた健康増進	33
	■ 子育て支援	35
	■ コロナ禍での取組	36



総合型地域スポーツクラブの背景と意義

① 総合型クラブの背景

スポーツは本来、性別や年齢、障がいの有無などに関係なく、すべての人々が自由に楽しめるものでなくてはなりません。その目的を果たすためにも、誰もがスポーツに親しめる環境づくりが不可欠です。

しかし、現状を見てみると、「スポーツをする子としない子の二極化」が進んでいることや、少子化に伴って、学校単位でのチーム編成が難しくなっていること、部活動に所属しない中・高校生にはスポーツをする機会が限られていること、地域のサークルやチームでメンバーが固定化しているなど、必ずしも地域住民が気軽にスポーツ活動を楽しめる環境となっていないのが現状です。

一方、少子・高齢化や地域コミュニティの弱まりなど、社会が変化していく中で、他人とのコミュニケーション不足による子どもたちの社会性の欠如や高齢者の医療費増大などの解決すべき問題も少なくありません。

このようなことから、総合型クラブは、いわば、わが国のスポーツの閉塞状況を解決するとともに、地域や社会の課題を解決するための有力な方策の一つとして構想されたものであり、既存の体制も含め、地域スポーツ組織そのものの変革を促す起爆剤として期待されています。

② 総合型クラブの意義

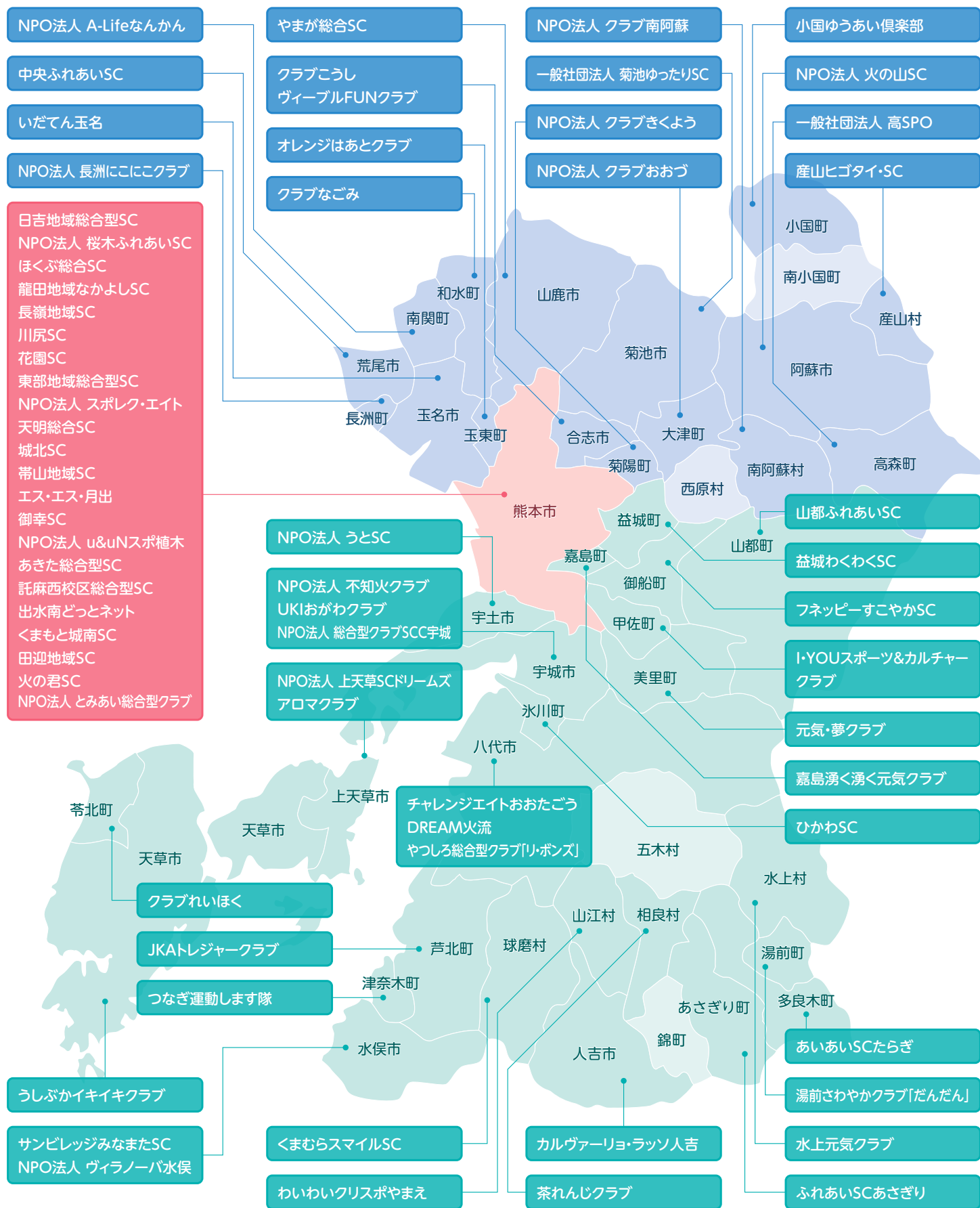
総合型クラブでは、特定の種目だけではなく、いくつかの種目でレベルや興味に応じてプログラムが選べるように構成されています。また、住民の主体的な運営により、全ての人々が公共施設等を活用しながら、生涯を通じてスポーツを楽しめる環境づくりを目指して活動している「非営利組織」です。こうしたクラブが身近にあれば、それぞれの興味・関心に合わせてスポーツを楽しむことができるだけでなく、地域住民の交流の場として、家族のふれあいや青少年の健全育成、さらには、活力ある地域社会の形成にも大きな役割を果たすものと期待されています。

さらに、日常的に体を動かす機会が増えれば、子どもの体力向上から高齢者の健康づくりまで、現代社会が抱える様々な問題を解決する一助にもなるでしょう。つまり、我々の生活の中にスポーツが浸透し、文化として根付くことは、一人ひとりの生活のみならず、社会全体の豊かさにつながるといっても過言ではありません。

いずれにしても、スポーツは人生や暮らし・生活をより豊かに、充実したものにしていくためにも欠くことができない文化的価値を有していることについて、国・地方自治体・スポーツ関係団体、そして住民組織としての総合型クラブ等が今こそ理念を共有し、実践するときを迎えているのではないのでしょうか。



熊本県総合型地域スポーツクラブ育成状況



県内総合型地域スポーツクラブ紹介

令和3年12月現在

ブロック	エリア	市町村	クラブ名	掲載ページ
県北	荒尾・玉名	荒尾市	中央ふれあいスポーツクラブ	P.6
		和水町	クラブなごみ	P.6
		南関町	NPO法人 A-lifeなんかん	P.6
		長洲町	NPO法人 長洲にここクラブ	P.7
		玉名市	いだてん玉名	P.7
		玉東町	オレンジはあとクラブ	※
	山鹿	山鹿市	やまが総合スポーツクラブ	P.7
	菊池郡市	菊陽町	NPO法人 クラブきくよう	P.8
		合志市	クラブこうし	P.8
			ヴィーブルFUNクラブ	P.8
		大津町	NPO法人クラブおおづ	P.9
	阿蘇郡市	菊池市	一般社団法人 菊池ゆったりスポーツクラブ	P.9
		南阿蘇村	NPO法人 クラブ南阿蘇	P.9
		阿蘇市	NPO法人 火の山スポーツクラブ	P.10
		小国町	小国ゆうあい倶楽部	P.10
		産山村	産山ヒゴタイ・スポーツクラブ	P.10
		高森町	一般社団法人 高SPO	P.11
県央	熊本	熊本市	(北区)	
			ほくぶ総合スポーツクラブ	P.11
			龍田地域なかよしスポーツクラブ	P.11
			城北スポーツクラブ	P.12
			NPO法人 u&uNスポ植木	P.12
			(東区)	
			NPO法人 桜木ふれあいスポーツクラブ	P.12
			長嶺地域スポーツクラブ	P.13
			東部地域総合型スポーツクラブ	P.13
			エス・エス・月出	P.13
			託麻西校区総合型スポーツクラブ	P.14
			(中央区)	
			帯山地域スポーツクラブ	P.14
			出水南どっとネット	※
			(西区)	
			花園スポーツクラブ	P.14
			NPO法人 スポレク・エイト	P.15
			(南区)	
			日吉地域総合型スポーツクラブ	P.15
			川尻スポーツクラブ	P.15
			天明総合スポーツクラブ	P.16
			御幸スポーツクラブ	P.16
			あきた総合型スポーツクラブ	P.16
			くまもと城南スポーツクラブ	P.17
			田迎地域スポーツクラブ	P.17
			火の君スポーツクラブ	P.17
			NPO法人 とみあい総合型クラブ	P.18
県南	宇城地域	宇土市	NPO法人 うとスポーツクラブ	P.18
		美里町	元気・夢クラブ	P.18
			NPO法人 不知火クラブ	P.19
		宇城市	UKIおがわクラブ	P.19
			NPO法人 総合型クラブSCC宇城	P.19
	上益城郡	御船町	フネッピーすこやかスポーツクラブ	P.20
		甲佐町	I・YOUスポーツ&カルチャークラブ	P.20
		山都町	山都ふれあいスポーツクラブ	P.20
		益城町	益城わくわくスポーツクラブ	※
	八代郡市	嘉島町	嘉島湧く湧く元気クラブ	P.21
			チャレンジエイトおおたごう	P.21
		八代市	DREAM火流	P.21
			やつしる総合型クラブ「リ・ボンズ」	P.22
		氷川町	ひかわスポーツクラブ	P.22
	水俣・葦北		サンビレッジみなまたスポーツクラブ	P.22
		水俣市	NPO法人 ヴィラノーバ水俣	P.23
		芦北町	JKATレジャークラブ	P.23
		津奈木町	つなぎ運動します隊	P.23
	球磨・人吉	あさぎり町	ふれあいスポーツクラブあさぎり	P.24
		球磨村	くまむらスマイルスポーツクラブ	P.24
		湯前町	湯前さわやかクラブ「だんだん」	P.24
		多良木町	あいあいスポーツクラブたらぎ	P.25
		人吉市	カルヴァーリョ・ラッソ人吉	P.25
		水上村	水上元気クラブ	P.25
		相良村	茶れんじクラブ	P.26
		山江村	わいわいクリスポやまえ	P.26
	天草郡市	天草市	うしづかいキキキクラブ	P.26
		上天草市	NPO法人 上天草スポーツクラブドリームズ	P.27
			アロマクラブ	P.27
		苓北町	クラブれいほく	P.27

※活動休止中等の理由により、クラブ紹介ページへの掲載なし。

中央ふれあいスポーツクラブ



理 念 健康で明るく、生き生き元気なまちづくり

設 立 日	平成16年9月26日	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局兼務)
代表・事務局	会長 荒木 春雄 / マネジャー 小田 幸二		
運 営 概 要	会員数:283人(令和3年3月末現在) 未就学児 3人、小学生 170人、中学生 1人、高校生 1人、一般 15人、60歳以上 93人 予算規模:2,958,846円(令和3年度)		
会 費	入会金:新規加入時のみ500円 年会費:幼児~中学生 3,000円、高校生~一般 6,000円、60歳以上 4,000円		
活 動 拠 点	荒尾運動公園施設内		
プ ロ グ ラ ム	【子供:10種目】卓球・バドミントン・テニス・サッカー・陸上・バレー・野球・バスケット・ラグビー・空手 【大人:5種目】グラウンドゴルフ・健康体操・筋力アップ体操・囲碁・手芸		
主 な イ ベ ント	クラブ交流大会		
特 徴 ・ 特 色	本クラブは、平成16年に発足し、毎年約300名を超える会員で活動しています。また、年に1回、地域間との交流の場として、様々な年齢の方々を対象とした「交流大会」を開催しています。 クラブの種目は子供と成人を合わせて15種目あり、荒尾運動公園内の各施設で定期的に活動しています。中には、県大会等へ出場する種目もあり、競技面においてもここ数年間で飛躍的に活躍する種目が増えてきています。		
連 絡 先	〒864-0041 荒尾市荒尾4051番地(クラブハウス)		
TEL	0968-62-5163 携帯:090-5470-1497	FAX	0968-63-0622
ホームページ	なし	SNS	なし



クラブなごみ

理 念 日常生活の中で自発的に運動やスポーツを楽しむ機会を提供するとともに、会員相互の親睦を図り、ひいては広く和水町におけるスポーツ振興と地域社会における健康で明るく豊かな生活実現に貢献する。

設 立 日	平成16年10月11日	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局兼務)
代表・事務局	会長 荒木 拓馬 / 事務局 片山 浩子 / マネジャー 木部 礼一、田上 康太		
運 営 概 要	会員数:137人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 81人、中学生 2人、高校生 0人、一般 7人、60歳以上 45人 予算規模:2,093,009円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:中学生以下 3,000円、高校生以上 5,000円(※幼児は無料)		
活 動 拠 点	和水町体育館、和水町総合グラウンド、和水町スカイドーム2000、和水町多目的広場、和水町中央公民館		
プ ロ グ ラ ム	【大人向け】手話、ヨガ、ベタンク 【子ども向け】ニュースポーツ教室、少年野球、船山太鼓、バドミントン 【月謝制:大人向け】無料~4,000円 【月謝制:子ども向け】500~2,000円		
主 な イ ベ ント	クラブ交流大会		
特 徴 ・ 特 色	当クラブは、玉名郡和水町を拠点とし、町内外問わず幼児からシニアまで幅広い世代が、1週間に1~4回のペースで活動しています。活動場所は、町の社会教育施設及び社会体育施設ですが、町の協力により、施設使用料を免除で利用させていただいております。また、社会体育移行の受け皿としても活動しており、小学生向けの教室を4教室開設しています。		
連 絡 先	〒861-0913 玉名郡和水町板橋76番地(三加和公民館内)		
TEL	0968-34-3047	FAX	0968-34-2033
ホームページ	なし	SNS	なし



NPO法人 A-lifeなんかん



理 念 ひろがる未来・つながる地域

設 立 日	平成17年1月23日	法 人 取 得 日	平成24年7月25日	有 給 職 員	20人(常勤5人)児童クラブの職員含む
代表・事務局	理事長 原口 護 / ゼネラルマネジャー 山田 健次 / 事務局長 西田 由実				
運 営 概 要	会員数:611人(令和3年3月末現在) 未就学児 20人、小学生 250人、中学生 21人、高校生 7人、一般 122人、60歳以上 191人 予算規模:47,833,849円(令和3年度)				
会 費	入会金:500円(2年目以降更新手数料100円) 年会費:すこやかキッズ(小学生未満) 1,000円、ジュニア(中学生以下) 3,000円、一般(高校生以上) 6,000円、シルバー(65歳以上) 5,000円				
活 動 拠 点	南関町B&G海洋センター、南関町農業就業改善センター、農村広場、ふれあい広場、南関第一小学校、南関第三小学校、南関第四小学校、南関中学校、塩山食品体育館				
プ ロ グ ラ ム	【大人向け】バドミントン、バスケットボール、バレーボール、卓球、ソフトテニス、陸上、山登り、芦原空手、柔道、ビーチボールバレー、ソフトバレー、ボウリング、サッカー、水泳、硬式テニス、ラグビー、ヘルスアップ、健康筋トレクラブ、卓球愛好会、日本拳法、茶道、ヨガ、太極柔力球 【子ども向け】バドミントン、バスケットボール、バレーボール、卓球、ソフトテニス、陸上、野球、山登り、芦原空手、剣道、柔道、ソフトバレー、ボウリング、サッカー、ラグビー、ヘルスアップ、健康筋トレクラブ、日本拳法、水泳、体育教室、茶道				
主 な イ ベ ント	チャリティゴルフ大会、ボウリング大会				
特 徴 ・ 特 色	「いつでも・どこでも・だれでも」スポーツに楽しめる環境の実現を目指しています。子どもから高齢者まで幅広い世代の人々が、それぞれの興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する地域スポーツクラブを原点として、地域の皆さんと共に地域社会の連携と明るく豊かな生活の実現に向けた取り組みのお手伝いをしています。キャッチフレーズは「広がる未来 つながる地域」。				
連 絡 先	〒861-0803 玉名郡南関町大字関町1283				
TEL	0968-57-9616	FAX	0968-57-9617	メール	info@a-life-npo.com
ホームページ	http://a-life-npo.com/index.html			SNS	Facebook



NPO法人 長洲にこにこクラブ						理 念		健康!笑顔!元気あふれるまちづくり		
設 立 日	平成20年6月22日	法 人 取 得 日	平成27年2月27日							
代表・事務局	理事長 宮原 利興 / マネジャー 橋垣 真美						有 給 職 員	3人(常勤1人)		
運 営 概 要	会員数:219人(令和3年3月末現在) 未就学児 36人、小学生 137人、中学生 11人、高校生 0人、一般 7人、60歳以上 28人 予算規模:11,696,872円(令和3年度)									
会 費	入会金:500円 年会費:幼児 4,000円、小学・中学・高校 6,000円、シニア 8,000円、一般 10,000円									
活 動 拠 点	長洲町総合スポーツセンター、腹赤小学校、清里小学校、長洲町中央公民館									
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】はじめて陸上、バスケットボール、ソフトボール、卓球、ソフトテニス、硬式テニス、サッカー、陸上教室、幼児水泳、少林寺、将棋、バレーボール、バドミントン、ビーチボールバレー、剣道、ダンス教室 【大人向け】にこにこ運動教室、健美操									
主 な イ ベ ント	スポーツフェスティバルin NAGASU、室内ペタンク大会、親子ビーチボールバレー大会									
特 徴 ・ 特 色	NPO法人長洲にこにこクラブは、共同事業体として長洲町総合スポーツセンターの指定管理を受け、長洲町総合スポーツセンターを拠点に活動しています。当クラブでは、誰もがスポーツや文化を通じて地域コミュニケーションづくりを目指し、「健康!笑顔!元気あふれるまちづくり」という理念のもと各種事業展開をしています。									
連 絡 先	〒869-0112 玉名郡長洲町大字姫ヶ浦1番地(長洲町総合スポーツセンター)									
TEL	080-4693-3492	FAX	0968-57-9572	メール	nagasunikonikoclub@yahoo.co.jp					
ホームページ	なし			SNS	なし					

いだてん玉名				理 念	玉名市における生涯スポーツの普及を目指します。 中高年における健康の保持促進、ひいては地域の医療の軽減を目指します。 老若男女のコミュニティの場として交流を通して多くのことを共に学び、成長することを目指します。様々な世代がスポーツを楽しむことで、心身ともにたくましい子どもたちの育成や、この地域で育った事を誇りにできるような“まちづくり”を目指します。	
設 立 日	平成30年3月15日				有 給 職 員	0人
代表・事務局	会長 中山 直幸 / マネジャー 大野 豊重				有 給 職 員	0人
運 営 概 要	会員数:105人(令和3年3月末現在) 未就学児 14人、小学生 79人、中学生 1人、高校生 0人、一般 10人、60歳以上 1人 予算規模:1,539,134円(令和3年度)					
会 費	入会金:なし 年会費:2,000円 月会費、参加料は別途設定あり。					
活 動 拠 点	玉南中体育館、横島体育館、北稜高校レスリング場、市内学校施設、蛇ヶ谷公園、グリーンベルト、菊池川河川敷流域、松原海水浴場					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】パルクール、キッズバレー、フリスビー、マット運動、コーディネーショントレーニング、体幹トレーニング 【大人向け】なし					
主 な イ ベ ント	スポーツバイキング					
特 徴 ・ 特 色	玉名市では、山、海、川と自然豊かな環境があり、中学校区単位では無く、一市三町の広域的なものとして活動を行う為に偏りが無く、玉名市全域(市民)を対象としたクラブとなります。 「出来る人が出来るだけの事を行う」をモットーに、活動を行い、玉名市全体のスポーツ情報の提供場所としても活動しています。					
連 絡 先	〒865-0064 玉名市中1935-1 山田新建材ビル1階(ハロースタンプ会事務局内)					
TEL	0968-72-7577	FAX	0968-75-1138	メール	t.oono@eddyco.jp	
ホームページ	https://idatentamana.com			SNS	なし	

やまが総合スポーツクラブ				理 念	いつでも どこでも だれでも いつまでも
設 立 日	平成16年10月30日				
代表・事務局	会長 戸澤 秀信 / 事務局 川口 真由美			有 給 職 員	1人(非常勤1人)
運 営 概 要	会員数:266人(令和3年3月末現在) 未就学児 14人、小学生 139人、中学生 6人、高校生 5人、一般 20人、60歳以上 82人 予算規模:2,648,819円(令和3年度)				
会 費	入会金:1,000円 年会費:幼児～高校生 5,000円、一般 7,000円				
活 動 拠 点	山鹿市総合体育館、市内学校施設				
プ ロ グ ラ ム	【サークル:大人向け】卓球、健康ビーチバレー、太極柔力球、空手、バウンドテニス、剣道、バドミントン 【サークル:子ども向け】バドミントン、バレーボール、陸上、ハンドボール、バスケットボール、卓球、空手				
主 な イ ベ ント	バドミントン大会、クラブ交流バーベキュー、水泳教室・指導者講習会				
特 徴 ・ 特 色	世代を越えたスポーツの交流と自分の興味や体力・健康状態に合わせて、都合のいい時に複数のプログラムに参加可能なクラブです。スポーツによる地域づくりと子どもたちの健全育成を目指しています。クラブに参加して、「体を動かすことの気持ちよさ、楽しさ」を体感してもらうことを目的に活動しています。山鹿市民はもちろんのこと、市外にお住まいの方でも入会可能です。				
連 絡 先	〒861-0511 山鹿市熊入町416 山鹿市総合体育館内				
TEL	0968-43-0093	FAX	0968-43-0091	メール	yamaga.sports.club@b201.plala.or.jp
ホームページ	http://www.yamaga-sports.com/			SNS	なし

NPO法人 クラブきくよう



理

念

住民の健康増進・福祉の向上・体力向上及び青少年の健全育成を行い、地域の活性化とまちづくりに寄与すること。

設 立 日	平成13年4月1日	法 人 取 得 日	平成26年3月27日		
代表・事務局	理事長 森 康則 / マネジャー ニノ文 昭子				有 給 職 員 5人(常勤:4人、非常勤:1人)
運 営 概 要	会員数:233人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 142人、中学生 27人、高校生 1人、一般 37人、60歳以上 24人 予算規模:37,600,000円(令和3年度)				
会 費	入会金:なし / 年会費:町内 高校生~大人 9,900円、中学生以下 9,350円 町外 高校生~大人 11,000円、中学生以下 11,000円 ファミリー年会費(家族2人以上)1人増える毎に500円の割引				
活 動 拠 点	菊陽町小中学校体育施設、菊陽町各センター施設、菊陽町町民体育館 等				
プ ロ グ ラ ム	【年会費制:子ども向け】キッズサッカー、Jr.サッカー、ミニバスケット、ジュニアバドミントン、ジュニアバレー(小学生/中学生)、エアロビクス、女子ソフトボール、ソフトテニス、卓球、剣道、合気道 【年会費制:大人向け】バドミントン、卓球、剣道、合気道、太極拳 【月謝制:子ども向け】子ども体育教室、子ども体操教室、熊本ヴォルターズスクールさくくう校、キッズダンス、リトルスターバレーダンス教室、チアダンス、熊本ランボリンクラブさくくう校、HIP-HOPダンス教室、クラブさくくう体育クラス、熊本菊陽バレーボールクラブ、さくくうレバードアス(バスケット教室) 【月謝制:大人向け】現代舞/美用/習字教室 【自由参加教室】キッズサッカースクール、キャロピアフィットネス、脳トレ健康体操、パワーヨガ、ベビーマッサー、リフレッシュヨガ、ストレッチヨガ、スバ 【ジュニアさくくう:小学校運動部活動社会体育移行の受け皿】サッカー、バドミントン、ミニバスケットボール、総合運動クラブ				
主なイベント	登山、サッカー大会、バドミントン大会、3333石段登り				
特 徴 ・ 特 色	平成13年4月県内で最初に設立、日常生活で自発的にスポーツや文化を楽しむことで、生涯学習・生涯スポーツの輪を広げ、世代を超えての親睦や地域の活性化とまちづくりを目指しています。また様々な年会費教室・月謝制教室・短期教室(貯筋運動・子ども体操)各種イベント(登山・スポーツ観戦)や種目大会(バドミントン・サッカーなど)を開催し、委託事業(施設管理運営・健康教室事業)、小学校運動部活動(ジュニアさくくう)なども行っています。				
連 絡 先	〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2598				
TEL	096-273-8488	FAX	096-273-8639	メール	office@sports-kikuyo.jp
ホームページ	https://www.club-kikuyo.jp/			SNS	Instagram



クラブこうし



理

念

青少年の健全育成と地域住民の生涯スポーツ推進を図る。

設 立 日	平成15年4月19日				
代表・事務局	会長 稲田 稔史 / マネジャー 村田 和美				有 給 職 員 3人(常勤:3人)
運 営 概 要	会員数:498人(令和3年3月末現在) 未就学児 11人、小学生 270人、中学生 42人、高校生 7人、一般 39人、60歳以上 129人 予算規模:7,296,561円(令和3年度)				
会 費	入会金:なし / 年会費:個人 6,000円、ファミリー(2人) 11,000円、(3人) 13,000円、(4人) 15,000円、(5人) 17,000円 ビジター会費制度あり(各教室で参加料を支払うこと)				
活 動 拠 点	黒石体育館、御代志市民センター、須屋市民センター、妙泉寺体育館、泉ヶ丘市民センター、合志南小学校、南ヶ丘小学校、西合志中央小学校				
プ ロ グ ラ ム	【サークル:大人向け】バドミントン、卓球、ヨガ、リラックスヨガ、ヘルシーエアロビクス、ソフトテニス、硬式テニス、ミニバレー、パウンドテニス 【サークル:子ども向け】ジュニア硬式テニス、ジュニア女子バレーボール、ソフトテニス、ジュニアバドミントン、バドミントン 【月謝制:大人向け】なぎなた、大人の英会話 【月謝制:子ども向け】なぎなた、体育教室、楽しい陸上教室(たのりく)、ジュニアHIP-HOPダンス、ジュニア水泳教室、ジュニア英語				
主なイベント	AED講習会、バドミントン大会、各種種目体験教室				
特 徴 ・ 特 色	多様目・多世代・多志向の教室を取り揃えています。週3回のサークル活動では、最高年齢86歳。高齢者の健康・生きがいの場となっております。短期教室の産後ヨガなどは、産休・育休中のママたちに大好評です。親しみやすい、入りやすい地域の皆さんから愛されているクラブです。				
連 絡 先	〒861-1116 合志市福原2922(合志市総合センターヴィーブル内)				
TEL	096-248-5555	携帯:080-5202-2454	FAX	096-248-5450	メール club2454club2454@yahoo.co.jp
ホームページ	https://www.clubkoushi.com/			SNS	Instagram



ヴィーブルFUNクラブ



理

念

沢山の笑顔に出会うために

設 立 日	平成19年3月31日				
代表・事務局	会長 坂田 由美子 / マネジャー 峰 朋子				有 給 職 員 2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:439人(令和3年3月末現在) 未就学児 138人、小学生 209人、中学生 8人、高校生 4人、一般 77人、60歳以上 3人 予算規模:2,657,635円(令和3年度)				
会 費	入会金:なし 年会費:個人会員 2,400円、ファミリー会員 2,400円(1人) / 月会費:1,250円(3回/月)、850円(2回/月)				
活 動 拠 点	総合センターヴィーブル「メインアリーナ」、泉ヶ丘体育館				
プ ロ グ ラ ム	トランポリン				
主なイベント	パジャマテスト会、感謝祭				
特 徴 ・ 特 色	運動が大好きな子・苦手な子・学校に行きたくない子・なんとなく毎日を退屈に過ごしていた主婦・障がいのある子・高齢の方、どんな人でもトランポリンを跳びながら自然と笑顔が生まれます。子どもの笑顔・お母さんの笑顔は地域を元気にしてくれます。ヴィーブルFUNクラブはそんな笑顔を増やしたいという思いで日々活動しています。				
連 絡 先	〒861-1116 合志市福原2922(合志市総合センターヴィーブル内)				
TEL	096-248-5555	FAX	096-248-5450	メール	vivre_fun_club@yahoo.co.jp
ホームページ	なし			SNS	なし



NPO法人 クラブおおづ				理 念	
設 立 日	平成15年4月27日	法 人 取 得 日	平成20年9月1日	スポーツによる元気なまちづくり	
代表・事務局	理事長 江原 梅夫 / マネジャー 桐原 正喜			有 給 職 員	6人(常勤:4人、非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:417人(令和3年3月末現在) 未就学児 4人、小学生 278人、中学生 18人、高校生 0人、一般 24人、60歳以上 93人 予算規模:34,860,000円(令和3年度)				
会 費	入会金:2,000円 年会費:幼児～中学生 22,000円、高校生以上 8,000円				
活 動 拠 点	大津町総合運動公園、大津町総合体育館、大津町内小中学校体育館、大津町民グラウンド				
プ ロ グ ラ ム	【スクール:子ども向け】サッカー(下級生)、サッカー(上級生)、ミニバスケット、ジュニアバレー、陸上、軟式野球、バドミントン 【学童スポーツクラブ】大津小学校学童スポーツクラブ 【サークル:大人向け】テニス、ボウリング、バドミントン(初級)、バドミントン(中級)、エンジョイ太極拳、ナイト太極拳、卓球(初級)、卓球(中級)、ミニバレー、ヨガ				
主 な イ ベ ント	キッズサッカー大会、大津からいも団体戦バドミントン大会、クリスマスバドミントン大会、クラブおおづジュニアバレーボール大会				
特 徴 ・ 特 色	NPO法人クラブおおづは平成15年4月に熊本県内で7番目の総合型スポーツクラブとして設立され、平成20年にNPO法人格を取得し、活動しています。設立当初は、大人のサークル、ジュニアスクールを主活動としていましたが、現在では、大津町からの委託事業(健康推進に関する事業、町総合体育館トレーニングルームの運営、学童スポーツクラブ事業)を受け、町全体のスポーツニーズに対応した事業にも取り組む等、地域に必要とされるクラブ運営を目指しています。				
連 絡 先	〒869-1217 菊池郡大津町森1000(大津町運動公園内)				
TEL	096-294-2922	FAX	096-294-2922	メール	clubozu150427@yahoo.co.jp
ホームページ	https://clubozu.com/			SNS	Facebook、Instagram



一般社団法人 菊池ゆったりスポーツクラブ				理 念	
設 立 日	平成24年3月13日	法 人 取 得 日	平成28年12月22日	菊池が元気、人も元気、つくろう心と体の健康を	
代表・事務局	代表理事 小林 孝夫 / マネジャー 坂田 はるみ、富田 浩徳			有 給 職 員	2人(常勤2人)
運 営 概 要	会員数:223人(令和3年3月末現在) 幼児 25人、小学生 151人、中学生 12人、高校生 6人、一般 24人、60歳以上 5人 予算規模:8,434,000円(令和3年度)				
会 費	年会費:5,000円 月会費:2,000円～3,000円(種目によって変わります。)				
活 動 拠 点	菊池市総合体育館、菊池市営泗水体育館、泗水公民館				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】新体操、バドミントン、幼児体育、弓道、ボート、サッカー、総合運動クラブ 【大人向け】リラックスヨガ、ソフトエアロビクス、バドミントン				
主 な イ ベ ント	なし				
特 徴 ・ 特 色	講座が幼児から高齢者まで参加出来る教室があり、その他にも菊池市内の7つの小学校にて総合運動クラブ(多種目の運動をする教室)を開催しております。資格を持った指導者が指導しており、菊池市民の健康維持と体力向上を目指し活動しております。				
連 絡 先	〒861-1331 菊池市隈府888番地(社会体育課内)				
TEL	0968-25-7234	FAX	0968-24-7222	メール	kikuchiyuttarisp@gmail.com
ホームページ	https://yuttarisp.jimdofree.com/			SNS	なし



NPO法人 クラブ南阿蘇				理 念	
設 立 日	平成19年8月8日	法 人 取 得 日	平成31年4月2日	生涯学習及びスポーツ振興を核とした継続的な活動を通して、住民のよりどころとなる交流の場づくりを目的とし、青少年の健全育成、村民の健康増進、交流の場の提供、生涯学習の普及・振興に寄与する	
代表・事務局	理事長 川崎 哲志 / マネジャー 藤本 八千代			有 給 職 員	2人(常勤2人)
運 営 概 要	会員数:344人(令和3年3月末現在) 未就学児 22人、小学生 139人、中学生 12人、高校生 5人、一般 52人、60歳以上 114人 予算規模:10,011,029円(令和3年度)				
会 費	入会金:500円 / 年会費:中学生以下 2,000円、高校生以上 3,000円、正会員 3,000円(運営・事業の議決権を有する) 家族割引(同居家族3人まで) ※4人目からは1,000円増。新規入会時、毎年度更新時のみ家族割引あり。				
活 動 拠 点	長陽中央公民館、白水体育館、白水運動公園、白水保健センター、久木野総合センター、各小学校体育館(放課後きらめきクラブ)他、講師自宅、アトリエ 等				
プ ロ グ ラ ム	【大人向け】38体操教室、ウォーキングクラブ、クノポール健康体操、フラダンスクラス、シニアフラダンス、陸上競技教室、元気もんウォーク「山の会」、らくらく健康ヨガ教室、やさしいヨガ、夜ヨガ、姿勢改善リンパストレッチ、古典フラ、油絵教室、縫いぬいクラブ、童謡唱歌教室、ハーブ教室、アンサンブル、大人ののための楽しむ書 【子ども向け】カワイ体操教室、サッカークラブ、陸上競技教室、学童軟式野球教室、タヒチアンダンス教室、子どもヨガ教室、小学生放課後油絵教室、土曜子ども油絵教室、子どもお茶教室 【特別プログラム】パソコン教室(初心者、シニア向け)、本田よろず講座、放課後きらめきクラブ(小学生)、夏季水泳教室(小学生)				
主 な イ ベ ント	南阿蘇ふるさと体験塾、クラブ会員交流会				
特 徴 ・ 特 色	旧3村が合併して生まれた南阿蘇村。旧村の特徴、自然豊かな環境を活かした活動に取り組んでいる。村の魅力に引かれた移住者が、村民との交流や趣味や経験を活かすためにクラブに入会する方も多います。また、スポーツに限らず文化系のプログラムが多いのも特徴であり、クラブ農園で野菜作りをしたり、地域巡りや登山など野外活動が多いのも特色です。				
連 絡 先	〒869-1404 阿蘇郡南阿蘇村河陽3575(長陽中央公民館)				
TEL	0967-67-0182	FAX	0967-67-3352	メール	info@clubminamiaso.org
ホームページ	https://clubminamiaso.org/			SNS	Facebook



会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

NPO法人 火の山スポーツクラブ



理 念

阿蘇市民又その周辺住民に対して、主にスポーツ活動に関する事業を行い、自発的なスポーツ活動を通じ、生涯に渡って誰もが、誰とでも、それぞれの体力、年齢、興味や目的に応じて、いろんなレベルのスポーツを楽しむ、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりと、生涯を通じた健康づくりを楽しむ、ひいては阿蘇市民又その周辺住民の健康増進を目的とする。

設 立 日	平成20年2月24日	法 人 取 得 日	平成24年10月11日	有 給 職 員	1人(常勤1人)
代表・事務局	理事長 小坂 今朝和 / マネジャー 松本 久義				
運 営 概 要	会員数:293人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 137人、中学生 12人、高校生 1人、一般 65人、60歳以上 76人 予算規模:4,604,397円(令和3年度)				
会 費	入会金:600円 / 年会費:高校生以下 2,000円、19歳以上 6,000円、60歳以上64歳以下 5,000円、65歳以上 4,000円 ファミリー割 1家族2人以上で入会した場合、年会費が2人目以降は2割引				
活 動 拠 点	阿蘇体育館、一の宮体育館、一の宮運動公園テニスコートアゼリア21エアロビクスルーム・会議室、阿蘇の司ビラパークホテル内サッカーフィールド asovigo、国立阿蘇青少年交流の家グラウンド、阿蘇ゴルフ練習場、阿蘇市内(ウォーキングは毎週集合場所が変わります)				
プ ロ グ ラ ム	【大人向け】ウォーキング、ソフトテニス、ショートテニス、卓球、バドミントン、サッカー、ピラティス、骨盤エクササイズ、テコンドー、エンジョイランニング、クラシックバレエ、ゴルフ 【子ども向け】ウォーキング、ソフトテニス(小学3年生～)、ショートテニス(中学生～)、卓球、バドミントン、サッカー、ピラティス、骨盤エクササイズ、テコンドー、エンジョイランニング、クラシックバレエ、ゴルフ(小学3年生～)				
主なイベント	HSCゴルフカップ				
特 徴 ・ 特 色	特色としてはゴルフ教室があり、阿蘇市にあるゴルフ場とゴルフ練習場のご協力により、会員は特別料金で利用可能です。また、空き家をクラブハウスとして活用し、運営会議や情報交換会、クラブマネジャーの住居として利用しています。令和元年度から小学校の運動部活動に代わり、地域住民や保護者が運営する「阿蘇っ子クラブ」が各小学校区に設置されており、火の山スポーツクラブも全小学校でサッカーやバスケットボールなど教室を開催し活動しています。				
連 絡 先	〒869-2314 阿蘇市小野田1414				
TEL	0967-32-1441	FAX	0967-32-1441	メール	hinoyamasc@yahoo.co.jp
ホームページ	http://hsc.moo.jp/			SNS	Facebook



小国ゆうあい倶楽部

理 念

100年続くクラブを目標に、町全体の体力向上に貢献し、親睦を図る。

設 立 日	平成23年2月12日	有 給 職 員	1人(常勤1人)
代表・事務局	会長 石松 丈太郎 / マネジャー 山中 清志		
運 営 概 要	会員数:125人(令和3年3月末現在) 未就学児 10人、小学生 90人、中学生 0人、高校生 0人、一般 19人、60歳以上 6人 予算規模:3,068,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:3,000円 年会費:高校生以下 3,000円、大学生以上 6,000円、シニア 3,000円		
活 動 拠 点	小国ドーム、小国小学校体育館、グラウンド		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】野球、バスケット、バレーボール、野外種目、卓球、バドミントン、トランポリン、ユニホック、ペタンク、剣道、アジャタ 【大人向け】剣道、卓球、バドミントン、トランポリン、剣道		
主なイベント	なし		
特 徴 ・ 特 色	わがクラブの特徴は、子ども向けの種目が多いことです。子どもたちの環境を整えるのが大事と考えています。特色としましては、教育委員会との関係がうまくいっていることです。これからもいろいろなものにチャレンジしたいと考えてます。		
連 絡 先	〒869-2501 阿蘇郡小国町宮原214-2(小国ドーム内)		
TEL	0967-46-5551	FAX	0967-46-5551
ホームページ	なし	SNS	なし



産山ヒゴタイ・スポーツクラブ



理 念

自発的なスポーツ活動を通じ、生涯にわたって誰もが、誰とでも、それぞれの体力、年齢、趣味や目的に応じて、自分にあったレベルのスポーツを楽しむ、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりと、生涯を通じた健康づくりを楽しみ、ひいては、本村の医療費の抑制に寄与する。

設 立 日	平成23年2月20日	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局を兼任)
代表・事務局	会長 池部 奨 / 事務局 嶋本 圭真		
運 営 概 要	会員数:0人(令和3年3月末現在 コロナの影響で活動休止中) 予算規模:973,603円(令和2年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:中学生以下 1,500円、高校生以上 3,000円		
活 動 拠 点	産山学園、産山村内社会体育施設 等		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】子どもサッカー教室 【大人向け】プール夜間一般開放、バドミントン、フットサル、ウォーキング		
主なイベント	なし		
特 徴 ・ 特 色	スポーツをとおして「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を行い、元気な産山村をめざしています。また、それぞれの体力や目的に応じて、自分にあったレベルのスポーツを楽しむことができます。種目は一人で複数選択することができますので、さまざまな種目に参加して、仲間と一緒に体を動かしてみませんか。		
連 絡 先	〒869-2703 阿蘇郡産山村大字山鹿488-3(教育委員会内)		
TEL	0967-25-2214	FAX	0967-23-9670
ホームページ	なし	SNS	なし



一般社団法人 高SPO				理 念	
設 立 日	平成24年3月27日	法 人 取 得 日	令和3年10月1日	このクラブは、地域住民と共に知恵を出し合い、スポーツ、文化を通じて仲間作りや生活の中からスポーツ等を楽しみ、子どもたちの健全育成を図り、「生き生き・健康・たかもり」を目指し、健康で明るく人に優しい地域づくりを継続できる環境を実現することを理念とする。	
代表・事務局	理事長 大塚 史崇 / マネジャー 榎木野 秀徳 / 事務局 田上 直幹			有 給 職 員	1人(常勤1人)
運 営 概 要	会員数:418人(令和3年3月末現在) 未就学児 6人、小学生 146人、中学生 92人、高校生 16人、一般 94人、60歳以上 64人 予算規模:14,929,086円(令和3年度)				
会 費	入会金:なし 年会費:幼児 1,500円、小学生～中学生 2,000円、高校生以上 3,000円、シニア 2,500円				
活 動 拠 点	高森町民体育館、高森町民グラウンド、高森中学校体育館、高森中央小学校体育館 等				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、ミニバスケット、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、吹奏楽、陸上、体育教室、柔道、剣道、空手、ダンス(ヒップホップ等)、ボクシングエクササイズ 【大人向け】ミニバレー、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、硬式テニス、ソフトテニス、バドミントン、空手、ウクレレ、ギター、ノルディックウォーキング、3B体操、太極拳、ボクシングエクササイズ				
主 な イ ベ ント	ジュニアサッカー大会、バドミントン大会、ソフトテニス大会、ウォーキング大会、パークゴルフ大会				
特 徴 ・ 特 色	高森町と高SPOが一体となって活動を行い、高森町とロアッソ熊本・熊本ヴォルターズとの連携協定等を活用し、ロアッソ熊本サッカースクールや熊本ヴォルターズ定期スクールを開催している。また幼児期から運動に親しむきっかけづくり、小学校運動部活動移行先、中学校部活動との連携、地域住民の健康づくりなど、幅広い世代に対応した33教室を開催、高校生・中学生・小学生合同での吹奏楽団など文化教室も開催している。				
連 絡 先	〒869-1601 熊本県阿蘇郡高森町大字上色見2813(高森町民体育館内)				
TEL	0967-62-2991	FAX	0967-62-2685	メール	takaspo200@gmail.com
ホームページ	https://www.takaspo.jp/			SNS	Facebook



ほくぶ総合スポーツクラブ				理 念	
設 立 日	平成15年10月4日			「住民の生涯スポーツの推進」「青少年の健全育成」「健康で明るい人に優しいまちづくり」	
代表・事務局	会長 加藤 貴司 / マネジャー 加藤 貴一郎				
運 営 概 要	会員数:591人(令和3年3月末現在) 未就学児 6人、小学生 235人、中学生 76人、高校生 0人、一般 145人、60歳以上 129人 予算規模:8,196,531円(令和3年度)			有 給 職 員	2人(非常勤2人)
会 費	入会金:500円 年会費:小学生以下 4,000円、中学生以上 5,000円				
活 動 拠 点	川上小学校体育館、西里小学校体育館、北部東小学校体育館・運動場、北部中学校体育館・運動場、北部公園運動施設(グラウンド)				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】バドミントン、ミニバスケットボール、バレーボール、ニュースポーツ、サッカー(小・中女子教室あり)、ソフトテニス、野球 【大人向け】バレーボール、ビーチボールバレー、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、ショートテニス、バスケットボール、卓球、硬式テニス、グラウンドゴルフ				
主 な イ ベ ント	ゴルフ大会				
特 徴 ・ 特 色	熊本市北区の北部中学校区(川上・西里・北部東小学校)を活動エリアに設立したクラブで、やがて創立から20年になります。会員の約半数が小学生や中学生で、子ども対象のプログラム(教室)では、地元に住むスポーツ経験者や教職員、教職員OBなどが指導者になっており、地域のみならず、子どもたちの成長を見守っています。				
連 絡 先	〒861-5521 熊本市北区鹿子木町53-1(川上コミュニティセンター)				
TEL	096-245-0252	FAX	096-245-3555	メール	kawakami.komisen@kpd.biglobe.ne.jp
ホームページ	なし			SNS	なし





龍田地域なかよしスポーツクラブ					理 念	「健康で幸せ育む龍田町」の実現
設 立 日	平成15年10月13日					
代表・事務局	会長 西島 徹郎 / マネジャー 西島 徹郎				有 給 職 員	0人(手当なし職員3人)
運 営 概 要	会員数:248人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 135人、中学生 28人、高校生 2人、一般 48人、60歳以上 33人 予算規模:4,220,465円(令和3年度)					
会 費	入会金:500円 年会費:中学生以下 2,500円、高校生 3,000円、大学生以上 5,000円、シニア 3,000円					
活 動 拠 点	龍田中学校、龍田小学校、龍田西小学校					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、バスケットボール、バドミントン、空手、子どもスポーツ教室 【大人向け】バレーボール、ミニバレーボール、健康ダンス、ヨガ、ソフトボール、ソフトテニス					
主なイベント	スポーツフェスタin龍田					
特 徴 ・ 特 色	「なかよく、たのしく」をモットーに「健康で幸せ育む龍田町」の実現のため、幼児から高齢者まで約250名の会員がスポーツを楽しんでいます。小学校部活動の社会体育移行に伴い、令和元年度からはジュニアプログラムにも力を入れ、チャンピオンスポーツを目指すのではなく、運動が苦手な子どもたちも楽しく参加できるよう心がけています。					
連 絡 先	〒861-5521 熊本市北区龍田7丁目8番1号					
TEL	096-339-0240	FAX	000-000-0000	メール	jimukyokuchou@kuma-shiho.jp	
ホームページ	なし			SNS	なし	



会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

城北スポーツクラブ			理 念	豊かなスポーツライフを目指して会員みんなで育て上げるクラブ	
設 立 日	平成19年3月25日				
代表・事務局	会長 川口 和子 / 事務局長 安野 栄治			有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:222人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 87人、中学生 32人、高校生 0人、一般 62人、60歳以上 39人 予算規模:2,270,000円(令和3年度)				
会 費	入会金:500円 年会費:中学生以下 5,000円(保険代別)、高校生以上 7,000円(保険代別) / 月会費:競技により徴収				
活 動 拠 点	城北小学校体育館・グラウンド、清水中学校体育館				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ティーボール、サッカー、男子バスケットボール、女子バスケットボール、バレーボール、野球、卓球、バドミントン(中学生以上)、親子ビーチボールバレー、U15女子バスケットボール、ヤングバレーボール 【大人向け】一般バレーボール、グラウンドゴルフ、卓球、バドミントン、親子ビーチボールバレー、ソフトバレーボール、ソフトボール、ミニバレー				
主なイベント	なし				
特 徴 ・ 特 色	本クラブは、総合型地域スポーツクラブの特徴である「多世代」「多種目」「多志向」により地域住民による自主運営、受益者負担による会費で運営を行っています。会員は各対象競技に複数参加出来るため、色々なスポーツを楽しむことが出来ます。ジュニア競技においては、小学校部活動の廃止後に受け皿となり、学校からの全面協力及び地域住民のボランティア指導者により子どもたちが運動出来る環境を提供しています。				
連 絡 先	〒861-8075 熊本市北区清水新地1丁目1-4-1(城北小学校体育館内)				
TEL	なし 携帯:080-9105-1052	FAX	なし	メール	jyohoku.sc20070325@gmail.com
ホームページ	https://johoku-sc.jp		SNS	なし	



NPO法人 u&uNスポ植木					理 念		スポーツ・文化活動を通じ健康で活気のある「ひとづくり・まちづくり・いきがいきづくり」を目指す	
設 立 日	平成20年3月30日	法 人 取 得 日	平成24年12月9日					
代表・事務局	理事長 早川 英明 / マネジャー 上野 祥子、上田 義幸					有 給 職 員	3人(常勤3人)	
運 営 概 要	会員数:495人(令和3年3月末現在) 未就学児 27人、小学生 294人、中学生 55人、高校生 3人、一般 75人、60歳以上 41人 予算規模:11,789,432円(令和3年度)							
会 費	入会金:なし / 年会費:幼児 5,000円、小学生~中学生 6,000円、高校生以上 10,000円、シニア 9,000円(保険代別)							
活 動 拠 点	植木スポーツセンター、植木中央公園運動施設、田原スポーツ公園、明徳グラウンド、山本小学校、桜井小学校、田底小学校、植木小学校、吉松小学校、菱形小学校、田原小学校、山東小学校、植木北中学校、鹿南中学校、五霊中学校							
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】体操、剣道、男子Jr.バスケット、女子Jr.バスケット、女子Jr.バレーボール、Jr.卓球、キッズサッカー、Jr.サッカー、ユースサッカー、学童野球、ユース野球、バトントワリング、Jr.柔道、バドミントン 【大人向け】パウンドテニス、ビーチバレー、バレーボール、バドミントン、卓球、太極柔力球							
主なイベント	地域スポーツ、レクリエーション							
特 徴 ・ 特 色	植木町を中心に毎年500名弱の会員がいます。 クラブ事務所は、週5(火曜~土曜)10:00~15:00は事務所を開けています。事務所があることにより、クラブ会員の来客や電話対応がスムーズにできるようにしています。 未満児から高齢者まで、幅広い会員に対応できるように種目のプログラムを実施しており、ホームページやFacebookを活用し、新しい情報(予定表など)を更新しています。							
連 絡 先	〒861-0136 熊本市北区植木町岩野238-1							
TEL	096-227-6139 携帯:090-2580-0622		FAX		096-227-6258		メール	ueki.uu@beach.ocn.ne.jp
ホームページ	https://uekiuu.com/				SNS		Facebook	

NPO法人 桜木ふれあいスポーツクラブ						理 念 「青少年の健全育成」「住民の生涯スポーツの推進」「健康で明るい人に優しいまちづくり」	
設 立 日	平成13年12月16日	法 人 取 得 日	平成16年4月1日				
代表・事務局	理事長 鐘川 利男 / マネジャー 樹田 康代					有 給 職 員	3人(常勤1人、非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:383人(令和3年3月末現在) 未就学児 8人、小学生 181人、中学生 39人、高校生 2人、一般 120人、60歳以上 33人 予算規模:54,244,519円(令和3年度)						
会 費	入会金:500円 年会費:幼児~中学生 3,000円、高校生以上 7,500円						
活 動 拠 点	桜木小学校、桜木東小学校、桜木中学校、桜木ふれスポパーク						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】キッズサッカー、ジュニアサッカー、野球、空手、剣道、スポーツ教室、キッズバスケ、ミニバスケ、中学バスケ、バドミントン、卓球、バレーボール 【大人向け】卓球、ソフトテニス、パウンドテニス、バレー、ミニバレー、ソフトバレー、バスケットボール、バドミントン						
主なイベント	ジュニアサッカー大会、キャンプ、スケート教室、スキー教室、ウォーキング、ストレッチ						
特 徴 ・ 特 色	熊本市東部の桜木・花立校区を中心に活動しています。子どもたちには、いろんな競技を体験し自分の好き!得意!を見つけて体を動かす楽しさを知ってもらいたいと思っています。また大人は体力維持、ストレス発散、仲間づくりのきっかけにしたいと思います。						
連 絡 先	〒861-2101 熊本市東区桜木2-16-25						
TEL	096-365-1338	FAX	096-365-1338	メール	sfsc@sakuragi-furesupo.com		
ホームページ	https://www.sakuragi-furesupo.com/			SNS	Facebook		

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

長嶺地域スポーツクラブ				理 念	
設 立 日		平成15年11月3日		地域の住民の生涯スポーツの推進、青少年の健全育成、会員相互の親睦	
代表・事務局		会長 山口 清 / 事務局 城下 耕治		有 給 職 員	3人(非常勤3人)
運 営 概 要		会員数:301人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 87人、中学生 29人、高校生 3人、一般 121人、60歳以上 61人 予算規模:3,248,943円(令和3年度)			
会 費		入会金:500円 年会費:高校生以下 3,000円、大学生以上 5,000円、シニア 3,000円			
活 動 拠 点		託麻南小学校、長嶺小学校、長嶺中学校			
プ ロ グ ラ ム		【子ども向け】バレー教室、剣道教室、バスケットボール、サッカー教室、卓球教室 【大人向け】バレーボール、ソフトバレーボール、ミニバレーボール、フラダンス、卓球、ヨガ教室、バドミントン			
主なイベント		剣道大会、卓球大会、グラウンドゴルフ大会、サッカー大会、ソフトバレー大会			
特 徴 ・ 特 色		クラブの役員とは、運営委員会を月に一回開催しており、各種目の代表者とは、代議員会を年に数回開催しています。 また、各会員とは、安心メールを使って、各種の連絡を徹底しています。			
連 絡 先		〒861-8039 熊本市東区長嶺南7丁目21-40			
TEL	096-360-4044	FAX	096-360-4044	メール	nagamine.sports.club@abeam.ocn.ne.jp
ホームページ	http://nagamine-sc.jp/			SNS	なし

東部地域総合型スポーツクラブ				理 念		
設 立 日		平成18年4月30日		青少年の健全育成/地域住民への生涯スポーツ・生涯学習の推進/健康で明るいふれあいのまちづくり		
代表・事務局		会長 佐々木 俊和 / マネジャー 徳永 恵子、土田 一仁		有 給 職 員	2人(非常勤2人)	
運 営 概 要		会員数:1,015人(令和3年3月末現在) 未就学児 15人、小学生 406人、中学生 117人、高校生 38人、一般 302人、60歳以上 137人 予算規模:10,400,034円(令和3年度)				
会 費		入会金:500円 年会費:高校生以下 4,000円、大学生以上 6,000円、シニア 4,000円				
活 動 拠 点		体育館、運動場(東町小、健軍東小、尾上小、東町中) 体育館(若葉小、東野中、錦ヶ丘中)				
プ ロ グ ラ ム		【子ども向け】バドミントン、バウンドテニス、フェンシング、バレーボール、卓球、スポーツチャンバラ、サッカー、トランポリン、バスケットボール、新体操、少年野球、フットサル、ボート教室、かけっこ教室 【大人向け】ミニバレー、バドミントン、バレーボール、太極拳、レクレーションダンス、卓球、バウンドテニス、トランポリン				
主なイベント		サッカー、バドミントン、バレーボール、バスケットボール交流会				
特 徴 ・ 特 色		東部地域総合型スポーツクラブはエリアが密集しており、活動拠点への移動が短時間でできるのが利点となっています。会長及び副会長を各校区の体育協会会長を充当し、各校区行事との連携を図ることができています。各プログラムに代表者を置き事務局へ来室していただき各プログラムの状況確認を実施しています。会員とのつながりを大切に連携を深め「お互いさま」によるネットワークづくりができるクラブになれるよう、チャレンジしています。				
連 絡 先		〒862-0901 熊本市東区東町4-15-1 東町中学校内				
TEL	096-368-5311	携帯:080-1753-1121	FAX	096-368-5311	メール	toubu-sports@ari.bbiq.jp
ホームページ	なし		SNS	なし		



エス・エス・月出				理 念		どなたでも安い料金で気軽に参加でき、スポーツを楽しめる	
設 立 日	平成19年4月						
代表・事務局	理事長 鍋島 公一 / マネジャー 中熊 卓也				有 給 職 員	2人(非常勤2人)	
運 営 概 要	会員数:99人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 40人、中学生 0人、高校生 0人、一般 37人、60歳以上 22人 予算規模:1,198,778円(令和3年度)						
会 費	入会金:なし 年会費:3,900円 事務手数料:2,000円 月会費:100~2,000円(クラブ別)						
活 動 拠 点	月出小学校 体育館・グラウンド、西原中学校 体育館、月出コミセン						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】バレーボール、サッカー、バスケット、野球 【大人向け】バレー、ミニバレー、バドミントン、バスケットボール、卓球、バウンドテニス、空手、3B体操						
主なイベント	なし						
特 徴 ・ 特 色	SS月出は1小学校区でつくっており、各クラブ人数も少なく会場は広々と使ってます。 指導者は地域の方々を採用し、会員さんたちも、みんな仲が良く、楽しいクラブです。						
連 絡 先	〒862-0920 熊本市東区月出7丁目1-6-403						
TEL	096-385-2313 携帯:080-5263-2313		FAX	096-385-2364		メール	naguma@ab.auone-net.jp
ホームページ	なし			SNS		なし	

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

託麻西校区総合型スポーツクラブ



理 念

地域の皆さんの健康づくりとコミュニケーションの場を提供しています

設 立 日 平成20年7月1日

代表・事務局 会長 内山 富士登 / マネジャー 内山 富士登

有 給 職 員 2人(非常勤2人)

運 営 概 要 会員数:283人(令和3年3月末現在) 未就学児 1人、小学生 175人、中学生 10人、高校生 3人、一般 64人、60歳以上 30人
予算規模:200万円(令和3年度)

会 費 入会金:500円
年会費:高校生以下 2,500円、大学生以上 5,000円、シニア 4,000円

活 動 拠 点 託麻西小学校、西原中学校、帯山中学校

プ ロ グ ラ ム 【子ども向け】野球、サッカー、バレーボール、ミニバスケットボール
【大人向け】ミニバレー、バドミントン、ソフトバレー、卓球、ショートテニス

主 な イ ベ ント ミニバレー大会、ソフトバレー大会、バドミントン大会、卓球大会、野球交流

特 徴 ・ 特 色 当クラブは7月1日～を新年度と定めており、託麻西小学校を拠点にして活動を展開しています。学校運動部活動の受け皿としてジュニア種目に力を入れており、近隣校区からの参加会員も多いです。年会費とは別に、各種目ごとに、その種目に見合う参加料を定め徴収を行っています。ジュニアからシニアまで安心して参加できるクラブです。

連 絡 先 〒861-8035 熊本市東区御領2-3-30

TEL 096-277-8801 携帯:090-7530-3634 FAX 096-277-8802 メール tkm24ko9@cap.ocn.ne.jp

ホームページ なし

SNS なし



帯地域スポーツクラブ



理 念

住民の生涯スポーツの推進、青少年の健全育成、健康で明るく人に優しいまちづくり

設 立 日 平成19年4月1日

代表・事務局 会長 中村 啓一 / マネジャー 中村 啓一

有 給 職 員 1人(非常勤1人)

運 営 概 要 会員数:262人(令和3年3月末現在) 未就学児 15人、小学生 108人、中学生 16人、高校生 4人、一般 61人、60歳以上 58人
予算規模:2,790,000円(令和3年度)

会 費 入会金:500円
年会費:高校生以下 4,000円保険料込み、大学生以上 6,000円保険料込み、シニア 4,000円保険料込み

活 動 拠 点 熊本市立帯山小学校、帯地域コミュニティセンター

プ ロ グ ラ ム 【子ども向け】Tボール(少年野球)、バレーボール、バスケットボール、バドミントン
【大人向け】グラウンドゴルフ、バドミントン、太極拳、卓球、バレーボール、ショートテニス、ミニバレー、エアロビクス&ヨガ

主 な イ ベ ント 健康フェスタ(健康に関する講話、体組成計・血圧チェックなど、健康相談、軽い体操指導)

特 徴 ・ 特 色 幼児から高齢者まで、どの種目も和気あいあい練習や試合を楽しんでいます。特にジュニアの種目は、フォームや基本にこだわらずボールに慣れることにポイントを置き、楽しく練習しています。また、他校の児童とも仲良くなれるように心がけています。健康フェスタでは、熊本市やささえりあさんの協力で、健康に関する講話や体組成計・血圧チェックなどを行い、クラブ員だけでなく、たくさんの地域の方々に参加してもらっています。

連 絡 先 〒862-0924 熊本市中央区帯山4-11-11

TEL 携帯:090-8625-7108 FAX なし メール obisposc2007@gmail.com

ホームページ https://obisposc.wixsite.com

SNS なし



花園スポーツクラブ



理 念

大人も子供も地域住民が楽しくスポーツを行える環境を作ること

設 立 日 平成18年4月16日

代表・事務局 会長 丸山 隆行 / マネジャー 丸山 隆行

有 給 職 員 0人(無償非常勤事務局員9人)

運 営 概 要 会員数:197人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 89人、中学生 22人、高校生 5人、一般 64人、60歳以上 17人
予算規模:1,906,919円(令和3年度)

会 費 入会金:なし
年会費:中学生以下 4,000円 高校生以上 5,000円、シニア 4,000円

活 動 拠 点 花園小学校、井芹中学校

プ ロ グ ラ ム 【子ども向け】野球、サッカー(キッズ/ジュニア)、ミニバスケット、ドッジボール、バドミントン、バスケット
【大人向け】(どなたでも)バレーボール、バウンドテニス、ミニバレー、バドミントン、健康体操

主 な イ ベ ント なし

特 徴 ・ 特 色 「楽しく、みんなで、元気に、地域でスポーツ」を掲げ日々すべてのプログラムが花園小、井芹中にわかれて様々なスポーツをおこなっています。小学生のプログラムに関しては地元の住民、保護者、卒業生に協力を得て指導をしています。一般参加プログラムは年齢問わず小学生から大人まで男女問わず一緒に同じ競技を楽しめるという特徴を持っています。他の総合型スポーツクラブと比較すると会員数も少ないですがその分、会員の方全てに目をむけられるクラブ作りを今後もおこないたいと思います。

連 絡 先 〒860-0072 熊本市西区花園5丁目53-8

TEL 096-354-8180 / 090-1340-8771 FAX 096-354-8180 メール hanazono_sportsclub@yahoo.co.jp

ホームページ なし

SNS なし



NPO法人 スポレク・エイト						理 念		1) 西部地域の交流を深める 2) 健康で生きがいのある地域づくり 3) 次世代を担う子どもたちの健全育成	
設 立 日	平成18年5月7日	法 人 取 得 日	平成25年12月3日						
代表・事務局	理事長 久保 稔 / マネジャー 林田 久美子					有 給 職 員	3人(パート3人)		
運 営 概 要	会員数:544人(令和3年3月末現在) 未就学児 8人、小学生 180人、中学生 42人、高校生 2人、一般 61人、60歳以上 251人 予算規模:12,700,000円(令和3年度)								
会 費	入会金:なし / 年会費(通常):高校生以下 6,000円、大学生以上 11,000円、シニア 8,000円(保険料込) 年会費(R2,3年度コロナ割引料金):高校生以下 5,000円、大学生以上 6,000円、シニア 5,000円(保険料込)								
活 動 拠 点	三和中学校、城山小学校、高橋小学校、小島小学校、池上小学校								
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ジュニアサッカー、タグラグビー、バドミントン教室、バスケットボール、スポーツクラブ、トランポリン、少年野球、ジュニアバレー男子・女子、フリスビー、卓球 【大人向け】バレーボール、卓球、バドミントン、ショートテニス、ソフトバレー、ミニバレー、グラウンドゴルフ、ロコトレ健康体操								
主 な イ ベ ント	熊本みなとマラソン、グラウンドゴルフ大会、バドミントンフェスティバル、ミニバレー大会、ジュニアバレーボール大会、ジュニアサッカー大会								
特 徴 ・ 特 色	西区で、子どもから高齢者まで、様々なスポーツに親しむことのできるスポーツクラブです。スポーツの振興や、地域コミュニティの役割にも取り組み、世代を超えてスポーツを楽しんでいます。 随時、体験できますので、事務局までお問い合わせ下さい。								
連 絡 先	〒860-0064 熊本市西区城山半田4丁目16-1								
TEL	096-200-8014 携帯:080-7986-8348		FAX		096-200-6041		メール	office@sporec8.jp	
ホームページ	https://sporec8.jp/				SNS		Facebook		



日吉地域総合型スポーツクラブ					理 念	地域住民の誰もが身近な場所で気軽にスポーツ活動ができ、スポーツを通して子どもたちの健全な育成、異世代間の交流、地域全体の交流を行い、明るいまちづくりを目指しています。	
設 立 日	平成13年10月14日						
代表・事務局	会長 田中 誠一 / マネジャー 寺本 隆				有 給 職 員	9人(非常勤9人)	
運 営 概 要	会員数:539人(令和3年3月末現在) 未就学児 6人、小学生 141人、中学生 43人、高校生 13人、一般 190人、60歳以上 146人 予算規模:4,450,000円(令和3年度)						
会 費	入会金:500円 / 年会費:個人5,000円/ファミリー10,000円 別途、部費を集めている種目があります。						
活 動 拠 点	日吉小学校、日吉東小学校、日吉中学校						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】キッズバレーボール、キッズバスケットボール、バドミントン、空手、少林寺拳法、キッズサッカー、野球、ジュニアバレー、ジュニアバスケット、中学軟式野球、野球投球教室、サッカー教室 【大人向け】グラウンドゴルフ、ショートテニス、ミニバレー、卓球、バドミントン、ソフトバレー、サッカー、ソフトボール、野球、少林寺拳法、ボディケアエクササイズ						
主 な イ ベ ント	町民運動会、親子ティーボール、ウォーキング大会						
特 徴 ・ 特 色	当クラブは、子ども向け12種目、大人向け11種目及びサークル3種目で活動しており、多種目からお選びいただくことができ、会員は、年会費のみで複数の種目に参加することが出来ます。町民運動会、親子ティーボール、ウォーキング大会を開催しており、特定の方だけでなく、いろいろな世代の方と交流することができ、初心者から上級者まで、それぞれの志向に合わせて参加できます。会場が、「日吉小」、「日吉東小」、「日吉中」と日吉小学校区内の「日吉の森グラウンド場」なので、徒歩や自転車で参加することが出来る立地です。						
連 絡 先	〒861-4101 熊本市南区近見5丁目1-1						
TEL	096-323-3160		FAX	096-323-3160		メール	hiyoshisc@gmail.com
ホームページ	なし				SNS	Facebook、Instagram、Twitter	



川尻スポーツクラブ					理 念	みんなで楽しくみんな育てるクラブ
設 立 日	平成18年4月1日					
代表・事務局	会長 永田 啓介 / マネジャー 井上 正文				有 給 職 員	0人
運 営 概 要	会員数:190人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 92人、中学生 13人、高校生 2人、一般 48人、60歳以上 35人 予算規模:3,130,000円(令和3年度)					
会 費	入会金:なし 年会費:小学生~高校生 3,600円、大学生以上 6,000円、シニア(65歳以上) 4,800円、シニア(75歳以上) 0円					
活 動 拠 点	川尻小学校(体育館・運動場)、城南中学校(体育館・武道場・運動場)					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、バドミントン、野球、シャドーボクシング、卓球、バレーボール、剣道、馬術 【大人向け】バドミントン、サッカー、テニス、ミニバレー、卓球、ソフトボール、エアロビクス、ヨガ					
主 な イ ベ ント	バドミントン大会、卓球大会、ミニバレー大会、親子スポーツ大会、ボウリング大会、グラウンドゴルフ大会					
特 徴 ・ 特 色	活動種目として大人は、ヨガ教室やバドミントン等7種目、子どもは、サッカーや卓球など7種目です。特に、令和2年12月から校区内にある熊本県立熊本農業高等学校馬術部と連携して川尻スポーツクラブの馬術部として位置づけ、高校の馬術部の皆さんの指導を受けながら、現在十数名の小中学生が平日の放課後や土曜日、日曜日に活動を行っています。また、2年前から隣接する城南スポーツクラブとコラボし、どちらかの会員であれば相互のスポーツクラブで活動ができるようにしています。					
連 絡 先	〒861-4115 熊本市南区川尻4丁目1-1(川尻小学校体育館内)					
TEL	携帯:090-5929-6430	FAX	なし	メール	kawashiri.sports@gmail.com	
ホームページ	なし			SNS	なし	

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

天明総合スポーツクラブ



理

念

子どもたちへのスポーツ普及、住民へのスポーツに親しめる機会の提供、医療費・介護費の削減

設立日 平成18年6月1日

代表・事務局 会長 福田 祐一 / マネジャー 中村 悟

有給職員 0人(非常勤事務局員2人)

運営概要 会員数:232人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 154人、中学生 17人、高校生 3人、一般 28人、60歳以上 28人
予算規模:4,493,974円(令和3年度)

会費 入会金:500円
年会費:中学生以下 3,000円、高校生以上 4,000円、シニア 3,000円

活動拠点 天明中学校体育館・武道場、銭塘小学校体育館、川口小学校体育館、天明グラウンド、二十丁公民館

プログラム 【子ども向け】少年野球、少年サッカー、少年剣道、少年柔道、ミニバスケット
【大人向け】ミニバレー、健康体操、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ

主なイベント なし

特徴・特色 天明総合スポーツクラブは、熊本市南区の西部に位置し、活動拠点は天明中学校区の小学校等です。少年時代の基礎的運動神経を伸ばすため、壮年時代の筋力維持や健康増進を手伝うため、老年時代は要支援から要介護に移行しないためなどを常に考え、そのためには適度なスポーツはどんな人にも必要であるということを共通認識として役員一同活動しております。

連絡先 〒861-4125 熊本市南区奥古閑町1877(天明運動施設)

TEL 携帯:080-5243-5385(中村)

FAX

096-223-2408(中村)

メール

なし

ホームページ

なし

SNS

なし



御幸スポーツクラブ



理

念

子どもから大人・高齢者まで誰でも気軽に参加できる地域のスポーツクラブ

設立日 平成20年2月24日

代表・事務局 会長 前田 昊一 / 事務局 中村 理絵

有給職員 0人

運営概要 会員数:192人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 100人、中学生 18人、高校生 4人、一般 38人、60歳以上 32人
予算規模:2,307,218円(令和3年度)

会費 入会金:500円
年会費:小学生~中学生 3,600円、高校生 4,800円、大学生以上 6,000円、シニア 4,800円

活動拠点 御幸小学校体育館、運動場、託麻中学校体育館

プログラム 【子ども向け】ミニバスケット、ジュニアバレー、バスケットボール、ジュニア女子ソフト、キッズサッカー、少年野球
【大人向け】女子バレー、混合バレー、バドミントン、剣道、卓球、女子バスケット、ショートテニス、フットサル、硬式テニス、グラウンドゴルフ

主なイベント なし

特徴・特色 地域の誰もが気軽に参加できるようにボランティアの指導者を中心に活動し、地域の夏祭りや体育祭、歩け歩け大会などにも参加しています。

連絡先 〒861-4172 熊本市南区御幸笛田7丁目16-1(御幸小学校体育館内)

TEL 096-378-3872 携帯:090-1086-8250

FAX

なし

メール

kou51@outlook.com

ホームページ

なし

SNS

なし



あきた総合型スポーツクラブ



理

念

笑顔・感動に出会えるクラブ
喜び・楽しみにふれあえるクラブ
未来・夢をはぐくむクラブを目指します

設立日 平成20年6月1日

代表・事務局 会長 永田 好文 / マネジャー 中村 政澄

有給職員 0人(非常勤手当なし事務局員1人)

運営概要 会員数:224人(令和3年3月末現在) 未就学児 2人、小学生 100人、中学生 18人、高校生 7人、一般 64人、60歳以上 33人
予算規模:4,510,000円(令和3年度)

会費 入会金:なし / 年会費:小学生~大学生 3,600円、一般 6,000円、シニア 4,800円、家族会員 12,000円

活動拠点 鮎田東小学校体育館、鮎田南小学校体育館、鮎田西小学校体育館、鮎田中学校体育館、鮎田運動公園野球場

プログラム 【子ども向け】シャドーボクシング、少年剣道、少年野球、バドミントン、ミニバスケット、卓球、サッカー
【大人向け】バレーボール、卓球、ミニバレー、バドミントン、健康体操、ヨガ

主なイベント 健康ウォーキング、パークゴルフ大会、ビーチボールバレー大会、リレーマラソン、金峰山健康登山

特徴・特色 設立して14年目を迎える「あきた総合型スポーツクラブ」は、現在22名のクラブスタッフで活動しております。まず、「自分たちが楽しむこと」をモットーに数々のイベントに参加し、日々の夜間活動を盛り上げています。毎年2月の「RKK女子駅伝」には女子スタッフと会員でメンバーを組んで参加しています。スピードやタイムが目標ではなく、楽しく走ることを目的としています。夜はメンバーと応援者を含めて反省会を開催します。11月には「熊本リレーマラソン」に参加しています。スタッフや会員の皆さん、男女合わせて10名程度で、42.195kmをタスキリレーします。1人2kmで、1周走る人や3周走る人もいます。次年度へつなげる為の「反省会」も楽しみの一つです。

連絡先 〒861-5253 熊本市南区八分字町411(中村宅)

TEL 090-9400-1451

FAX

なし

メール

nakamura-m@kowa-kk.co.jp

ホームページ

なし

SNS

なし



くまもと城南スポーツクラブ		理 念	
設 立 日	平成22年6月1日	いつでも どこでも だれとでも	
代表・事務局	会長 山田 巳千男 / マネジャー 松本 郁子	有 給 職 員	0人(非常勤手当なし事務局員6人)
運 営 概 要	会員数:134人(令和3年3月末現在) 未就学児 1人、小学生 63人、中学生 16人、高校生 7人、一般 36人、60歳以上 11人 予算規模:1,544,622円(令和3年度)		
会 費	入会金:500円 年会費:中学生以下 3,600円、高校生以上 6,000円、シニア 4,800円		
活 動 拠 点	熊本市立城南小学校、熊本市立城南中学校		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】バスケット、バドミントン、スポーツボクシング、サッカー、ラグビー、ソフトボール、卓球 【大人向け】バレーボール、ミニバレー、卓球、ソフトボール		
主なイベント	小学生レクリエーション、泥んこフェスティバル、ミニバレー大会、グラウンドゴルフ大会、ウォークラリー大会		
特 徴 ・ 特 色	私たちくまもと城南スポーツクラブは、創立12年目を迎えています。いつでも、どこでも、だれとでもをモットーに日々楽しい活動を続けており、その中で、令和2年12月から「熊本農業高校馬術部」と連携し、クラブのプログラムとして実施し、馬術部の皆さんに指導を受けています。また、2年前より、川尻スポーツクラブとコラボし、いずれかのクラブ会員であれば、お互いのクラブ種目に参加できるような連携をとっています。		
連 絡 先	〒861-4106 熊本市南区南高江4丁目2-70(城南小学校内)		
TEL	096-357-1360 携帯:080-1744-8035	FAX	096-357-1360
ホームページ	なし	SNS	なし



田迎地域スポーツクラブ		理 念	
設 立 日	平成26年2月11日	スポーツと笑顔あふれる街に	
代表・事務局	会長 石原 輝捷 / マネジャー 石原 健司	有 給 職 員	0人(常勤0人)
運 営 概 要	会員数:79人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 67人、中学生 0人、高校生 0人、一般 2人、60歳以上 10人 予算規模:1,824,200円(令和3年度)		
会 費	入会金:1,000円 年会費:小学生~中学生 4,000円、高校生以上 6,000円、シニア 5,000円		
活 動 拠 点	田迎小学校 運動場・体育館、田迎西小学校 運動場		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、一輪車、バスケットボール 【大人向け】ミニバレー		
主なイベント	親子サッカー教室(新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み現在は開催自粛中)		
特 徴 ・ 特 色	「地域の皆さんが楽しくからだを動かせる場所づくり」を心がけてきた当クラブは、今年2月で設立7周年を迎えました。ジュニアサッカー、一輪車、バスケットボールは小学生が資格を持った経験豊富な指導者のもとで練習や試合を行い、ミニバレーは社会人や高齢者が集まって和気あいあいとゲームを楽しんでいます。一日体験も行っていますのでお気軽にお越しください」		
連 絡 先	〒862-0963 熊本市南区出仲間7丁目3-6		
TEL	096-378-4994 携帯:090-7168-3698	FAX	096-378-4994
ホームページ	http://tamukaeclub.net/	SNS	なし



火の君スポーツクラブ		理 念	
設 立 日	平成27年2月22日	町民の交流を深め、高齢者の生きがいを作り、子どもたちに健全な未来を託す。	
代表・事務局	会長 久我 正大 / マネジャー 前田 由美子	有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:169人(令和3年3月末現在) 未就学児 7人、小学生 57人、中学生 3人、高校生 0人、一般 91人、60歳以上 11人 予算規模:1,926,500円(令和3年度)		
会 費	入会金:500円(初回入会時のみ) 年会費:中学生以下 5,000円、高校生以上 8,000円、シニア 6,000円		
活 動 拠 点	下城南中学校、隈庄小学校、杉上小学校、豊田小学校、城南総合スポーツセンター		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ボール遊び、剣道、空手、バスケットボール、総合運動、バレーボール、サッカー、野球、テニス 【大人向け】バスケットボール、本バレーボール、ソフトバレーボール、ミニバレーボール、剣道、空手、ソフトボール、テニス、バドミントン		
主なイベント	なし		
特 徴 ・ 特 色	小学校部活動の移行に伴い、子どものプログラムを多く活動しています。時間も夜間開放の時間よりも早くからの活動時間を設け、次の日の学校に負担がないようにしています。学校との連携がうまく取れているクラブです。		
連 絡 先	〒861-4202 熊本市南区城南町宮地1050 福祉センター内		
TEL	0964-27-5666 携帯:090-5295-7374	FAX	0964-27-5666
ホームページ	なし	SNS	なし



NPO法人 とみあい総合型クラブ



理 念

地域で育む健康と交流の里づくり
〔和〕の心で取り組み、地域の〔絆〕を深めます

設 立 日	令和2年1月27日	法 人 取 得 日	令和2年1月20日		
代表・事務局	理事長 村上 知賀生 / マネジャー 三角 陽司			有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:428人(令和3年3月末現在) 未就学児 11人、小学生 234人、中学生 50人、高校生 8人、一般 97人、60歳以上 28人 予算規模:6,963,056円(令和3年度)				
会 費	入会金:なし / 年会費:(スポーツ教室:週1回実施) ジュニア(中学生以下) 4,000円、一般(高校生以上～64歳) 7,000円、シニア(65歳以上) 6,500円、 (スポーツクラブ:週2～3回実施)、学童(野球、サッカー、ミニバスケット、バレーボール) 14,000円				
活 動 拠 点	富合小学校 体育館・運動場、富合中学校 体育館・武道場・テニスコート				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】野球、サッカー、ミニバスケット、バレーボール、バドミントン、体操、卓球、テニス、陸上・軽運動、ミニバレー、 【大人向け】スポーツ吹き矢、バドミントン、ピラティス、卓球、テニス、バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、サイクリング				
主なイベント	アクティブチャイルドプログラム体験教室、緑川健康ウォーキング大会				
特 徴 ・ 特 色	地域在住の指導者で小学校部活動を受け継ぎ、令和2年1月に発足したばかりのクラブです。設立当初から、学校、家庭、 地域の三者共同体制で、校区の自治協議会ははじめ諸団体の絶大なご支援・ご協力のもとに、「青少年のスポーツ振興」と 「健康・交流の里づくり」をスローガンに掲げスポーツを楽しんでいます。				
連 絡 先	〒861-4142 熊本市南区富合町杉島6-1				
TEL	096-357-9918	携帯:080-1734-4903	FAX	096-357-9918	メール y_misumi1234@yahoo.co.jp4
ホームページ	https://tomiai-sc.com/		SNS	Facebook、LINE準備中	

NPO法人 うとスポーツクラブ



理 念

スポーツ環境の提供
地域づくり交流
青少年健全育成
高齢化社会への対応
健康・体力づくりの充実

設 立 日	平成13年4月23日	法 人 取 得 日	平成16年12月7日		高齢化社会への対応 健康・体力づくりの充実	
代表・事務局	理事長 岩永 孝博 / マネジャー 兼田 裕明			有 給 職 員	2人(常勤2人) 他指定管理者職員事務所に4人	
運 営 概 要	会員数:828人(令和3年3月末現在) 未就学児 23人、小学生 258人、中学生 116人、高校生 33人、一般 175人、60歳以上 223人 予算規模:66,931,566円(令和3年度)					
会 費	入会金:2,000円 / 年会費:中学生以下 7,000円、高校生以上 10,000円、60～69歳 8,000円、70歳以上 6,000円					
活 動 拠 点	宇土市民体育館、宇土市運動公園					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】バスケット、サッカー、ハンドボール、トランポリン、卓球、バドミントン、テコンドー、柔道、テニス、ソフトテニス、バレーボール、陸上、アーチェリー、3B体操、相撲、ソフトボール等 【大人向け】バスケット、ハンドボール、卓球、バドミントン、テニス、ソフトテニス、グラウンドゴルフ、パウンドテニス、エアロビクス、社交ダンス、フラダンス、フットサル、アーチェリー、3B体操、健康太極拳、ボウリング、ヨーガ 等					
主なイベント	うとスバ杯卓球大会(一般の部)、市民交流イベント、うとスバ杯小中学生卓球大会、スポーツ推進団体ボウリング大会、市民健康スポーツフェスタ					
特 徴 ・ 特 色	設立20年を過ぎ1000名前後の会員が53の教室で汗を流しています。また、収益事業の展開、体育館や運動公園の市社会体育施設の指定管理及び学校体育施設の受付管理の受託等により財政の安定に取り組んでいます。					
連 絡 先	〒869-0432 宇土市旭町504					
TEL	0964-23-3493	FAX	0964-23-5148	メール	info@uto-sc.jp	
ホームページ	http://www.uto-sc.jp/			SNS	Facebook、インスタグラム、LINE	

元気・夢クラブ



理 念

「健康づくりで心豊かなひとづくり」
「仲間とともに元気な地域(まち)づくり」

設 立 日	平成17年5月29日	有 給 職 員	0人
代表・事務局	会長 梅本 共仁子 / マネジャー 濱田 憲治 / 事務局 澤田 誠治		
運 営 概 要	会員数:101人(令和3年3月末現在) 未就学児 32人、小学生 64人、中学生 0人、高校生 0人、一般 5人、60歳以上 0人 予算規模:2,365,000円(令和3年度)		
会 費	入会費:少年野球 年額1,000円/月額1,000~2,000円、幼児・小学生体育教室 1シーズン(春・夏・秋・冬)4,000円、フィットネスクラブ 1シーズン(春・ 夏・秋・冬)4,000円、ミニバスケットボール 月額2,000円		
活 動 拠 点	美里町営球技場、中央小学校体育館、美里町総合体育館		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】少年野球、幼児・小学生体育教室、ミニバスケットボール 【大人向け】フィットネスクラブ		
主なイベント	元気・夢クラブ交流会、さくら健康フェスタ		
特 徴 ・ 特 色	美里町は人口およそ9,500人の小さな町です。美里町総合型地域クラブとして、元気・夢クラブは熱意あるスタッフ、サ ポーターで未就学児・小学生を対象に4つのプログラム、大人を対象に1つのプログラムを実施しており、地域のスポ ーツ振興に取り組んでいます。また、指導者資質向上のための指導者研修の実施や、町の魅力を発信するために、桜満開の 季節に合わせて、関係団体と協力したウォーキングイベント「さくら健康フェスタ」を開催しています。プログラム・イベント ともに皆様の参加をお待ちしております。		
連 絡 先	〒861-4405 下益城郡美里町萱野745		
TEL	0964-46-4141	携帯:090-9579-3423	FAX 0964-47-6911
ホームページ	なし	SNS	Facebook

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

NPO法人 不知火クラブ				理 念							
設 立 日		平成20年3月31日				法人取得日		平成21年4月1日			
代表・事務局		理事長 小篠 武明 / マネジャー 勝間田 巳喜生				有 給 職 員		2人(常勤2人)			
運 営 概 要		会員数:283人(令和3年3月末現在) 未就学児 17人、小学生 139人、中学生 14人、高校生 5人、一般 32人、60歳以上 76人 予算規模:2,425,000円(令和3年度)									
会 費		入会金:なし / 年会費:幼児(未就学児) 2,000円、小学生~高校生 4,000円、一般(18歳~59歳) 8,000円、シニア(60歳以上) 4,000円									
活 動 拠 点		不知火体育館、宇城市武道館、不知火グラウンド、不知火小・中学校体育館									
プ ロ グ ラ ム		【子ども向け】剣道、空手、柔道、テコンドー、和太鼓、ミニバスケット、カンフー、バドミントン、学童ベースボール 【大人向け】剣道、空手、柔道、テコンドー、和太鼓、四半的、バスケット、卓球、太極拳、フラダンス、レクダンス、和楽器、ヨーガ									
主 な イ ベ ント		クラブ内交流発表会									
特 徴 ・ 特 色		本クラブの特徴は、スポーツと文化の両面で活動しており、スポーツは武道系と球技系に分かれ、ジュニアからシニアまで幅広い世代の会員が参加されています。特に小学生の会員がテコンドーや空手、剣道の武道競技に参加し、学童オリンピック等で優秀な成績をおさめています。その一方で、レクダンス、ヨガ等はシニア世代の方々が健康スポーツとして楽しまれており、又、和太鼓や和楽器等は地域のイベントへ積極的に参加しています。									
連 絡 先		〒869-0552 宇城市不知火町高良2273-1(不知火体育館内)									
TEL		0964-32-7321		FAX		0964-27-5099		メール		npo.shiranuhi@globe.ocn.ne.jp	
ホームページ		http://shiranuhi-club.com						SNS		なし	

UKIおがわクラブ					理 念	いつでも、どこでも、だれもが、いつまでもスポーツ
設 立 日	平成23年1月15日					
代表・事務局	会長 宮崎 雄二 / マネジャー 宮崎 雄二				有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:153人(令和3年3月末現在) 未就学児 14人、小学生 93人、中学生 25人、高校生 3人、一般 10人、60歳以上 8人 予算規模:1,123,168円(令和3年度)					
会 費	入会金:なし 年会費:大学生以下 4,000円、一般、シニア 5,000円					
活 動 拠 点	町内学校施設(体育館)市民グラウンド					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ランニング:ネットワークセンター、卓球:中学校卓球場、サッカー:市民グラウンド 【大人向け】バドミントン:小学校体育館、ミニバレー:小学校体育館、キッズサッカー:小学校体育館					
主 な イ ベ ント	ジュニアサッカー大会、キッズサッカー大会、グラウンドゴルフ大会、ウォーキング大会、軽スポーツ大会					
特 徴 ・ 特 色	本クラブは、学校運動部活動にある種目を中心に、地域に支えられているクラブです。 また、持続可能な形で活動していることが特徴で、本クラブの活動が生涯スポーツに繋がるのではないかと考えています。 いつでも、スポーツができる環境づくりを目指しています。皆様の御参加をお待ちしています。					
連 絡 先	〒869-0622 宇城市小川町西北小川367-1					
TEL	0964-43-3028	FAX	0964-43-3060	メール	ogawasp@coral.ocn.ne.jp	
ホームページ	なし			SNS	なし	

NPO法人 総合型クラブSCC宇城						理 念	スポーツや文化の普及、育成、競技力・指導力の向上に関する事業を行い不特定かつ多数の人たちの利益の増進に寄与する
設 立 日	平成23年3月19日	法 人 取 得 日	平成28年2月2日				
代 表 ・ 事 務 局	理事長 藤本 忠晴 / マネジャー 欽田 春美					有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:538人(令和3年3月末現在) 未就学児 17人、小学生 430人、中学生 6人、高校生 0人、一般 59人、60歳以上 26人 予算規模:6,318,900円(令和3年度)						
会 費	入会金:300円 年会費:幼児 2,000円、小学生～中学生 3,000円、高校生～一般 4,000円、シニア 2,000円						
活 動 拠 点	宇城市松橋町希望の里サン・アビリティーズ、不知火グラウンド、不知火体育館、松橋西防災センター						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】軟式野球、バドミントン、卓球、ランニング、体操、キッズ運動遊び、水泳(夏季) 【大人向け】卓球、ランニング、グラウンドゴルフ						
主 な イ ベ ント	キッズタイムトライアル、スポーツ講演会						
特 徴 ・ 特 色	「いつでも・だれでも・好きなレベルで・世代を超えて」自発的にスポーツを楽しみながら、健康・体力づくり・技術の習得をすることができる種目を運営しています。子ども向けのプログラムは軟式野球・バドミントン・卓球・ランニングは各大会にも参加しています。2019年から小学校部活動の社会体育移行に伴い、各学校にての保護者運営学童スポーツクラブのサポート事業を展開しています。						
連 絡 先	〒869-0524 宇城市松橋町豊福1786番地 サン・アビリティーズ内						
TEL	0964-53-9352	FAX	0964-53-9358	メール	sc.sccuki@gmail.com		
ホームページ	なし			SNS	@sc.sccuki (Instagram)		

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

フネッピーすこやかスポーツクラブ		理 念	
設 立 日	平成18年4月27日	日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみ、各自の健康・体力の保持増進と会員相互の親睦を図るとともに、健康で心豊かな地域社会の実現に資する。	
代表・事務局	会長 竹内 昭剛 / マネジャー 福永 賀友	有 給 職 員	なし
運 営 概 要	会員数:162人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 75人、中学生 8人、高校生 0人、一般 36人、60歳以上 43人 予算規模:1,800,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:中学生以下 7,000円、高校生以上 8,000円		
活 動 拠 点	御船町スポーツセンター		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】陸上、水泳、バドミントン、ミニバスケットボール、卓球、トランポリン、キッズバレー 【大人向け】陸上、水中運動、水泳、バドミントン、ショートテニス、卓球、スポーツ吹矢、ノルディックウォーキング、トランポリン		
主 な イ ベ ント	フネッピーまつり		
特 徴 ・ 特 色	子どもから大人・高齢者までの誰もが気軽に参加でき、気軽楽しめるような、幅広い年齢層に対応したスポーツ教室を開催しています。健康づくりでの参加者や初心者への参加も多く、指導者も含めて、みんなで和気あいあいとしながら活動しています。今後もスポーツを通じて、心身ともに健康増進を図ることを目的に、地域に密着した身近なスポーツクラブになることを目指し取り組んでいきます。		
連 絡 先	〒861-3204 上益城郡御船町木倉1176-1(スポーツセンター内)		
TEL	096-282-4111	FAX	096-282-4113
メール	funepppy.mifune@gmail.com		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



I・YOUスポーツ&カルチャークラブ		理 念	
設 立 日	平成21年6月28日	誰でも気軽にスポーツや文化活動を行う交流の場を形成することで、一人ひとりの健康と、元気なまちづくりの推進を目指す。	
代表・事務局	会長 甲斐 高士 / マネジャー 脇坂 真規子	有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:135人(令和3年3月末現在) 未就学児 7人、小学生 94人、中学生 14人、高校生 0人、一般 5人、60歳以上 15人 予算規模:1,161,363円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし / 年会費:中学生以下 6,000円、高校生以上 7,000円		
活 動 拠 点	甲佐町内学校施設、甲佐町役場ホール		
プ ロ グ ラ ム	サッカー、柔道、ノルディックウォーキング、トランポリン、バドミントン、スポンジテニス、卓球、子ども塾 【子ども向け】サッカー、柔道、トランポリン、子ども塾 【大人向け】ノルディックウォーキング、バドミントン、スポンジテニス、卓球		
主 な イ ベ ント	なし		
特 徴 ・ 特 色	地域の指導者の方に、スポーツだけではなく文化活動の指導をお願いしています。親子や家族での加入者が多く、町と民間の会社が協力して、住民の健康づくりや部活動の受け皿になれるよう活動しています。住みたい町、住んでいて良かったと思ってもらえるような町を目指して、新たなコミュニティの場になるよう仕組みづくりをしています。		
連 絡 先	〒861-4601 上益城郡甲佐町大字岩下157(しゃらの樹内)		
TEL	090-7461-9911	FAX	096-234-2957
メール	ayusupo.kosa@gmail.com		
ホームページ	palette-kosa.com		
SNS	なし		



山都ふれあいスポーツクラブ		理 念	
設 立 日	平成22年7月31日	子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツ活動や文化活動を行い、健康増進、仲間づくり、地域間の交流を行う。	
代表・事務局	会長 佐藤 剛 / マネジャー 宮崎 玲子	有 給 職 員	1人(常勤1人)
運 営 概 要	会員数:93人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 46人、中学生 9人、高校生 0人、一般 13人、60歳以上 25人 予算規模:1,420,800円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:中学生以下 7,000円、高校生以上 9,000円		
活 動 拠 点	町内各体育館		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ソフトテニス、バドミントン、野球 【大人向け】ソフトテニス、卓球、ノルディックウォーキング、太極柔力球、筋トレ、登山		
主 な イ ベ ント	AJTA大会		
特 徴 ・ 特 色	当クラブは毎年12月第一日曜日にAJTA(玉入れ)大会を開催しています。クラブのPRも兼ねて住民にも呼びかけ、小学校の親子交流会としてや、中学生が部活を通しての参加、大人の部には職場の仲間での参加など広がりが見えてきました。		
連 絡 先	〒861-3513 上益城郡山都町下市33-1 中央公民館内		
TEL	0967-72-0444	FAX	0967-72-2250
メール	yamatoofureaisc@kme.biglobe.ne.jp		
ホームページ	http://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/ijyuuhp/a0020/MyHp/Pub/		
SNS	なし		



嘉島湧く湧く元気クラブ		理 念	
設 立 日	平成28年3月20日	子どもたちの健全育成、高齢者の生きがいづくり、地域のコミュニティづくり	
代表・事務局	会長 上野 幸浩 / マネジャー 内野 敦子	有 給 職 員	0人
運 営 概 要	会員数:144人(令和3年3月末現在) 未就学児 10人、小学生 109人、中学生 17人、高校生 0人、一般 6人、60歳以上 2人 予算規模:1,100,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:幼児 2,000円、小学生～中学生 3,000円、高校生以上 5,000円、シニア 3,500円		
活 動 拠 点	嘉島東小学校体育館、嘉島中学校体育館、スポーツ交流広場		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ジュニアサッカー低学年、ジュニアサッカー高学年、バスケ基礎初級低学年、バスケ基礎初級高学年、ジュニアバレー、キッズバレー、バドミントン 【大人向け】フラダンス、フィットネス入門、健康教室		
主 な イ ベ ント	ふるさと発見ふれあいウォーキング		
特 徴 ・ 特 色	嘉島湧く湧く元気クラブは、子どもたちの健全育成、高齢者の生きがいづくり、地域のコミュニケーションづくりを目的とし設立されました。現在、子どもの運動教室を中心に、子どもたちがスポーツに触れる「はじめの歩」を応援する活動を行っています。毎年秋に開催している、ふるさと発見ふれあいウォーキングは、ふるさと嘉島町の再発見と地域のみなさまの交流の場として喜んでいただいています。		
連 絡 先	〒861-3106 上益城郡嘉島町上島545		
TEL	096-237-0058	FAX	096-237-1299
ホームページ	http://kps-y.sakura.ne.jp/sougougata/	メール	sougougata@outlook.jp
		SNS	なし



チャレンジイトおおたごう		理 念	
設 立 日	平成20年3月20日	地域住民の「健康づくり」「子供の健全育成」さらに地域を元気にする	
代表・事務局	会長 木本 一幸 / マネジャー 永田 奈穂子 / 事務局 成松 雅美、中村 美加	有 給 職 員	2人(非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:93人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 61人、中学生 4人、高校生 1人、一般 9人、60歳以上 18人 予算規模:2,315,321円(令和3年度)		
会 費	月会費:1,200円 年会費:2,000円		
活 動 拠 点	太田郷コミュニティセンター、八代市立第二中学校体育館・武道場・卓球場、太田郷小学校体育館、日本製紙体育館		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】わんぱくクラブ、空手、柔道、卓球、バドミントン、バスケットボール、タグラグビー、ハワイアンフラ 【大人向け】柔道、卓球、バドミントン、バスケットボール、ハワイアンフラ、健康太極拳、ヨーガ		
主 な イ ベ ント	ふれあい祭り、クラブ交流会、校区民体育祭パレード		
特 徴 ・ 特 色	クラブ理念の下、会員のニーズに引き合い活動を実践しております。特徴的な活動として小学低学年「わんぱくクラブ」「タグラグビークラブ」の取り組みは、異学年縦割りでのボール遊び・かけっこ遊びなど、ゲーム的要素を取り入れ、運動の楽しさを体験できる活動を行なっております。プログラムの運営では「チャレンジイトだからできる」「チャレンジイトしかできない」取り組みを工夫し、スタッフ一同日々精進しております。		
連 絡 先	〒866-0825 八代市井上町601-1 太田郷コミュニティセンター内		
TEL	0965-34-3776	FAX	0965-34-3776
ホームページ	なし	メール	qqyg5bhd@cube.ocn.ne.jp
		SNS	なし



DREAM火流		理 念	
設 立 日	平成25年3月24日	スポーツを通じて地域住民からアスリートまで、誰でも気軽に参加できるコミュニケーション重視のクラブをつくり、夢を語り合い活力ある地域づくりを目指す。	
代表・事務局	理事長 北園 武広 / マネジャー 北園 武広	有 給 職 員	0人
運 営 概 要	会員数:74人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 39人、中学生 9人、高校生 0人、一般 24人、60歳以上 2人 予算規模:1,310,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし / 年会費:8,000円 / 月会費(子ども向けスクールのみ)1,500円/月		
活 動 拠 点	八代市立日奈久小中学校グラウンド・体育館、日奈久ドリームランド、日奈久ゆめ倉庫		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】陸上、野球、サッカー、卓球、バドミントン 【大人向け】サッカー、卓球、バドミントン、ニュースポーツ		
主 な イ ベ ント	親子ふれあいイベント、親子レクリエーション&送別会、新春ミニサッカー大会、校区ふれあい祭、日奈久温泉スプリングフェスタ		
特 徴 ・ 特 色	スポーツ活動を通じて、次世代を担う子どもたちの心身の健全なる育成と、歴史と文化多き海と山に囲まれた温泉街である日奈久校区の活性化を担うクラブとして、地域イベントや伝統的な行事ごとに積極的に参画し、地域おこし等に貢献する活動を展開しています。 また、小中学校と連携し、児童生徒の運動能力向上などに関する情報の共有を図っています。		
連 絡 先	〒869-5145 八代市日奈久新田町2081(北園宅)		
TEL	090-8668-9278	FAX	0965-38-1573
ホームページ	なし	メール	dream196068@yahoo.co.jp
		SNS	なし



やっしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」					理 念	未来につなげる 笑顔・元気・健康そして夢を!	
設 立 日	平成29年2月5日						
代表・事務局	会長 村上 久栄 / マネジャー 村上 久栄 江上 誠 碓塚 淳子				有 給 職 員	0人	
運 営 概 要	会員数:149人(令和3年3月末現在) 未就学児 13人、小学生 43人、中学生 0人、高校生 0人、一般 43人、60歳以上 50人 予算規模:1,501,000円(令和3年度)						
会 費	入会金:なし / 年会費:4,000円(1人) 2名 6,000円 3名 7,000円 4名以上 8,000円 半年会費:(区分4月～9月:10月～3月)1人 2,500円 2名 3,500円 3名 4,000円 4名以上 4,500円 教室によっては月会費あり。						
活 動 拠 点	高田コミュニティセンター、植柳コミュニティセンター、高田小学校体育館、第5中学校体育館、総合体育館、麦島コミュニティセンター、希望の里たいよう、鏡社会福祉協議会、自治公民館						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】トランポリン教室、総合運動スポーツ教室、キッズダンススクール、ミニバスケット、ソフトバレー、バドミントン、柔道教室、陸上教室、フラダンス、アクティブチャイルドプログラム 【大人向け】トランポリン教室、ソフトバレー、ミニバレー、フラダンス、健康卓球、レクダンス、ヨガ教室、チェア・ヨガ教室、ピラティス教室、貯筋運動教室、スクエアステップ教室、健康体操教室、スポーツレクリエーション教室、ノルディックウォーキング、絵手紙教室、生け花教室、クラフト小物作り教室、アロマ教室、パソコン教室						
主 な イ ベ ント	ミニバレー大会、ウォーキング大会、「リ・ボンズ」祭り、ミニスポーツ大会						
特 徴 ・ 特 色	スタッフには有資格者・学識経験者が多く、支援学校教諭や指導員もいるため、専門的なアドバイスができます。また、保護者からも気軽に相談が出来るような雰囲気づくりを心がけて活動をしています。老若男女誰でも参加出来るプログラムがあるため、交流が出来るアットホームなクラブです。今後も会員の皆様と一緒に協力しながら、スタッフ全員で楽しく参加できるクラブを目指して活動していきたいと思います。						
連 絡 先	〒866-0063 八代市豊原上町3265(村上宅)						
TEL	0965-31-8218	FAX	0965-31-8218	メール	hisae123456789@yahoo.co.jp		
ホームページ	なし			SNS	Facebook		

ひかわスポーツクラブ				理 念		融和・健康・地域の元気づくり	
設 立 日	平成23年2月20日						
代表・事務局	理事長 山高 安廣 / マネジャー 齋藤 久允			有 給 職 員		1人(常勤1人)	
運 営 概 要	会員数:92人(令和3年3月末現在) 未就学児 12人、小学生 64人、中学生 4人、高校生 0人、一般 3人、60歳以上 9人 予算規模:3,723,946円(令和3年度)						
会 費	入会金:2,000円 / 年会費:5,000円/2人目以降 3,000円						
活 動 拠 点	氷川町内公共施設・事務局(文化系教室)						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】遊VIVA!、陸上、キッズコーディネート、+1football、ダンス、サッカー、バドミントン、jr.バレーボール、そろばん、イラスト 【大人向け】和裁、太極拳、リモートヨガ						
主 な イ ベ ント	納涼祭流し踊り、ウォーキング大会、クリスマスパーティ、さくら祭り、サマーチャレンジスクール						
特 徴 ・ 特 色	特徴その①…文科系に取り組んでおり、和裁教室は大人向けに、そろばんやイラスト教室は子ども向けに実施しています。今後、版画・ペン習字・クラフトバンド教室なども計画中です。 特徴その②…当クラブの年会費は年度費ではなく、加入した月から1年間の加入という年間の会費として扱っています。各教室、指導者2人体制をとれるよう拡充中です。						
連 絡 先	〒869-4607 八代郡氷川町梓13番地						
TEL	0965-62-3198	FAX	0965-62-2609	メール	hikawasc0220@yahoo.co.jp		
ホームページ	なし			SNS	Facebook		

サンビレッジみなまスポーツクラブ				理 念	老若男女問わず、地域を活性化させ、“袋”の宝である子供達を育てる	
設 立 日	平成18年3月19日					
代表・事務局	会長 田淵 倉八 / マネジャー 岩阪 雅文 / サブマネジャー 中村 道寛				有 給 職 員	0人(非常勤手当なし事務局員1人)
運 営 概 要	会員数:70人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 28人、中学生 14人、高校生 0人、一般 8人、60歳以上 20人 予算規模:1,400,000円(令和3年度)					
会 費	入会金:500円(新規登録料) 年会費:小学生以下 3,000円、中学生以上 4,000円					
活 動 拠 点	水俣市立総合体育館南部館、水俣市立袋中学校グラウンド、同市立袋小中学校体育館					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】陸上スクール、アーチェリー 【大人向け】陸上スクール、アーチェリー、卓球、ノルディックウォーキング、ビーチバレーボール、グラウンドゴルフ					
主なイベント	陸上(夏:記録会 冬:駅伝大会)を計画 夏祭り等も計画中					
特 徴 ・ 特 色	水俣市の袋校区を中心に活動しています。近年では小中学生が参加出来るプログラムも増え、市で行われるニュースポーツ大会やイベント・大会への参加で色んなスポーツに関わりスポーツを楽しんでいます。誰でも!どこでも!スポーツが出来る環境を整え、84歳の田淵会長を中心に「老若男女問わず、地域を活性化させ、“袋”の宝である子どもたちを育てる」の理念のもとに、地域に根ざしたクラブを運営していきます。					
連 絡 先	〒867-0034 水俣市袋933(南部館内)					
TEL	0966-63-0911	FAX	0966-63-0911	メール	michi580711@gmail.com	
ホームページ	なし			SNS	Facebook(陸上スクールのみ)	

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

NPO法人 ヴィラノーバ水俣				理 念	夢を語り、自ら考え、みんなで創り、愛されるクラブ	
設 立 日	平成25年3月29日	法 人 取 得 日	平成27年10月5日			
代表・事務局	理事長 井上 誠 / マネジャー 井上 誠				有 給 職 員	1人(常勤1人)
運 営 概 要	会員数:107人(令和3年3月末現在) 未就学児 12人、小学生 39人、中学生 22人、高校生 0人、一般 34人、60歳以上 0人 予算規模:3,965,000円(令和3年度)					
会 費	入会金:2,000円 年会費:幼児〜一般 24,000円					
活 動 拠 点	旧水俣三中グラウンド、体育館					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、フットサル、加圧トレーニング、PNFCダンス 【大人向け】ビーチボールバレー、サッカー、加圧トレーニング					
主なイベント	M2サッカーフェスティバル、お別れサッカー大会、親子体操教室					
特 徴 ・ 特 色	水俣市を中心に幼児(2歳)から大人まで幅広く、スポーツを通して住民のコミュニティを活性化することを目的に活動しています。また、小学校部活動廃止に伴う社会体育への受け皿としていろんなスポーツの機会を提供できるクラブを目指し、子どもたちのスポーツを行う環境とスポーツに対する楽しさや喜び並びに仲間づくりに寄与します。					
連 絡 先	〒867-0054 水俣市汐見町1-4-32					
TEL	0966-63-3607	FAX	0966-63-3607	メール	npovilanova@gmail.com	
ホームページ	http://vilanova.club/			SNS	なし	

JKAトレジャークラブ						理 念	スポーツを生活の一部に取り入れ、仲間とともに健康で生きがいに満ちた豊かな生活の実現と、将来を担う健康でたくましい子どもたちの育成を図り、明るく健康的な町づくりに寄与する。
設 立 日	平成18年6月17日						
代表・事務局	会長 元山 秀志 / マネジャー・事務局長 山本 哲郎					有 給 職 員	1人(非常勤1人)
運 営 概 要	会員数:200人(令和3年12月末現在) 未就学児 11人、小学生 127人、中学生 30人、高校生 1人、一般 23人、60歳以上 8人 予算規模:3,906,098円(令和3年度)						
会 費	入会金:なし 年会費:(新規)中学生以下 6,000円、高校生以上 12,000円、シニア 6,000円 ※10月以降の入会は半額 (更新)中学生以下 5,000円、高校生以上 10,000円、シニア(60歳以上) 5,000円						
活 動 拠 点	町民総合センター(しろやまスカイドーム)、町内スポーツ施設、町内学校体育館 等						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】水泳、陸上、相撲、剣道、新体操、バスケ、サッカー、野球、ボウリング、卓球、書道、学習(算数、数学) 【大人向け】剣道、ボウリング、硬式テニス、卓球						
主なイベント	ちびっこ相撲大会、新体力テスト						
特 徴 ・ 特 色	JKAトレジャークラブでは育成教室、スポーツ教室、学習教室の3つに分かれており、全13種類の科目があります。気軽に楽しめる教室から全国大会出場などの本格的な教室まで幅広く対応しています。学習教室では、書道の他に小中学生を対象とした算数・数学教室があります。教室数も少しずつ増えており、近年ではサッカーと野球が開講しました。						
連 絡 先	〒869-5442 芦北郡芦北町花岡1705-1(しろやまスカイドーム)						
TEL	0966-82-5858	FAX	0966-82-5850	メール	jka_ashikita-yamamoto@yahoo.co.jp		
ホームページ	https://sports-ashikita.wixsite.com/jka-tc			SNS	Facebook、LINE、Instagram		

つなぎ運動します隊			理 念	人づくり 町づくり 生きがいづくり	
設 立 日	平成25年5月25日				
代表・事務局	会長 山下 泰司 / 事務局 竹本 昌広			有 給 職 員	0人
運 営 概 要	会員数:102人(令和3年3月末現在) 未就学児 3人、小学生 87人、中学生 12人、高校生 0人、一般 0人、60歳以上 0人 予算規模:2,595,000円(令和3年度)				
会 費	入会金:1,000～5,000円(※種目によって、異なります。) 年会費:小学生 500円～2,500円、中学生 500円～2,500円				
活 動 拠 点	津奈木町総合グラウンド、B&G体育館、津奈木小体育館				
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】野球、バスケット、剣道、陸上、空手、バドミントン				
主なイベント	ビーチバレー大会				
特 徴 ・ 特 色	小学校運動部活動がなくなり当クラブがその受け皿として、地域の指導者をはじめ保護者等々の協力、学校との連携のもと、各クラブの活動を行っています。現在は、「小・中学生」が中心のクラブ運営ですが、少しずつでも誰もが気軽に参加し楽しめる「イベント」等を開催し、町民のコミュニティの場の提供ができるよう、頑張っていきます。				
連 絡 先	〒869-5603 葦北郡津奈木町大字岩城1588-1(教育委員会内)				
TEL	0966-78-5400	FAX	0966-68-4945	メール	takemoto@town.tsunagi.lg.jp
ホームページ	なし			SNS	なし



会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

ふれあいスポーツクラブあさぎり		理 念	
		活動を通して、健康で活気ある地域やづくり	
設 立 日	平成18年8月1日		
代表・事務局	会長 窪田 龍記 / マネジャー 岡田 哲郎 / 事務局 蓑田 敏郎	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局兼務)
運 営 概 要	会員数:307人(令和3年3月末現在) 未就学児 12人、小学生 112人、中学生 49人、高校生 0人、一般 63人、60歳以上 71人 予算規模:1,911,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:500円 年会費:中学生以下 3,500円、高校生及び18歳未満 4,500円、18歳以上59歳以下 7,500円、60歳以上 6,800円		
活 動 拠 点	あさぎり町生涯学習センター 他		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】トランポリン、スラックライン、ニュースポーツ、ソフトテニス、サッカー、ジュニアバレー、体操 【大人向け】エアロビクス、バレーボール、フラダンス、登山、ゴルフ、囲碁、将棋、レクリエーションダンス、着付、3B体操、ノルディックウォーキング		
主 な イ ベ ント	特別水泳教室		
特 徴 ・ 特 色	「クラブ活動を通して、健康で活気ある地域やづくり」を目的に、誰もが、いつでも、楽しくスポーツができる環境をつくり、スポーツを通じて地域間・世代間の交流を促進し、スポーツ人口の底辺拡大による健康と体力の保持増進及び競技力の向上を図り、併せて青少年の健全育成と高齢者の生き甲斐づくりを図っています。		
連 絡 先	〒868-0408 球磨郡あさぎり町免田東1774番地		
TEL	0966-45-7226	FAX	0966-45-7227
メール	t-minoda@asagiri.kumamoto.jp		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



くまむらスマイルスポーツクラブ		理 念	
		村民が幸せな生涯をおくるために、スポーツを通じて健康な人づくり、活気のある村づくりを目指す	
設 立 日	平成19年7月13日		
代表・事務局	会長 上野 勝則 / マネジャー 松野 伊代	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局兼務)
運 営 概 要	会員数:110人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 14人、中学生 8人、高校生 1人、一般 51人、60歳以上 36人 予算規模:150,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:1,000円 年会費:1,000円		
活 動 拠 点	大無田林業センター、村内小・中学校体育施設、さくらドーム		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】フットサル、バドミントン、剣道、空手、ソフトテニス 【大人向け】ミニバレー、フットサル、バドミントン、バスケットボール、ランニング、剣道、ソフトテニス、ビーチボールバレー		
主 な イ ベ ント	6時間耐久リレーマラソン(R4未定)、ビーチボールバレー大会(R4未定)		
特 徴 ・ 特 色	くまむらスマイルスポーツクラブでは、令和2年7月豪雨災害の影響により、活動が停止しているクラブもあります。しかしながら、豪雨災害後、活動を再開したクラブもあり、その多くに子どもたちも参加しています。熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会にご協力いただき、子どもから大人まで参加できるイベントやボランティア活動等を実施し、幅広い年齢層で参加・活動できるクラブとなっています。		
連 絡 先	〒869-6401 球磨郡球磨村大字渡内1730番地(教育委員会内)		
TEL	0966-32-1117	FAX	0966-32-0101
メール	i-iwasaki@kuma.kumamoto.jp		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



湯前さわやかクラブ「だんだん」		理 念	
		地域住民の希望や生きがいとなる事業を展開する	
設 立 日	平成19年11月4日		
代表・事務局	会長 荒木 利八 / マネジャー 藤本 峰子 / 事務局 安井 佳奈	有 給 職 員	1人(非常勤1人)
運 営 概 要	会員数:96人(令和3年3月末現在) 未就学児 1人、小学生 44人、中学生 4人、高校生 4人、一般 28人、60歳以上 15人 予算規模:1,055,924円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし / 年会費:中学生以下 3,000円、高校生以上 6,000円		
活 動 拠 点	湯前町B&G海洋センター、湯前町民グラウンド、湯前町立湯前小学校、湯前町立湯前中学校、湯前町農村環境改善センター		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ソフトテニス、卓球、バドミントン、バレー、トランポリン、総合運動クラブ(小学4~6年生対象)、フットサル・水泳教室(夏季限定) 【大人向け】ソフトテニス、歌声ひろば(コーラス)、卓球、バドミントン、ボウリング、バレー、トランポリン、フットサル、アクアシェイプアップ(夏季限定)、ストレッチ(秋~冬季限定)		
主 な イ ベ ント	なし		
特 徴 ・ 特 色	湯前さわやかクラブ「だんだん」では、趣味や健康づくりを目的として現在9つの定期教室を開催しています。幅広い年齢層の方が教室に参加し、パフォーマンス向上やリフレッシュを目的として活動しています。また、小学生を対象とした「総合運動クラブ」では、種目を限定せずに楽しく運動を実施するため、子供たちが体を動かす楽しさに興味を持つきっかけにもなっています。年に1回は、会員と会員家族が参加できるハイキングも実施し、会員同士の交流も行っています。		
連 絡 先	〒868-0600 球磨郡湯前町1693-2		
TEL	0966-43-4555	FAX	0966-43-4011
メール	sha-taiiku@yunomae.kumamoto.jp		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



あいあいスポーツクラブたらぎ		理 念	
設 立 日	平成20年2月27日	子どもから高齢者までいつでも、どこでも、いつまでも、スポーツ・文化に親しむ場を提供し、健康と体力の保持増進に寄与することを目的とする	
代表・事務局	会長 源 國光 / マネジャー 後藤 美樹	有 給 職 員	5人(常勤3人、非常勤2人)
運 営 概 要	会員数:359人(令和3年3月末現在)※指導者・スタッフ含む 未就学児 9人、小学生 162人、中学生 42人、高校生 4人、一般 59人、60歳以上 83人 予算規模:19,530,000円(令和3年度)		
会 費	入会金:500円 年会費:小学生~高校生 3,000円、大学生以上 6,000円、シニア 4,000円		
活 動 拠 点	町民体育館、多目的総合グラウンド・陸上競技場、各小中学校体育館、交流館石倉		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ソフトテニス、卓球、ミニバスケット、バスケット、器械体操、陸上、キッズサッカー、キッズダンス、フラダンス、空手 【大人向け】フラワーアレンジメント、ソフトテニス、卓球、3B体操、フラダンス、社交ダンス、ピラティス、太極拳、弓道		
主 な イ ベ ント	野外活動(ウォーキング等)、あいあい会員交流会、AED講習会、消防訓練		
特 徴 ・ 特 色	小・中学校部活動の廃部に伴い、当クラブが受け皿として児童・生徒を対象とした教室も増え、ジュニア会員数も大きく増えました。また、スポーツや文化を親しむ事を目的として活動してきたクラブですが、ミニバスケット・陸上・サッカーにおいてはクラブチーム(アスリートコース)も発達し、規模はさまざまながら大会等では優勝を収めるなど、着実に子どもたちの力は伸びています。		
連 絡 先	〒868-0500 球磨郡多良木町多良木1467-3(多良木町民体育館内)		
TEL	0966-42-4040	FAX	0966-42-4044
メール	aiai_sc_taragi@cronos.ocn.ne.jp		
ホームページ	https://aiai-sc-taragi.jimdofree.com/		
SNS	なし		



カルヴァーリオ・ラッソ人吉		理 念	
設 立 日	平成20年11月28日	地域住民に対して、スポーツ及び文化交流に親しめる事業を行い、健康で笑顔で暮らせるまちづくりに寄与すること	
代表・事務局	会長 多喜田 友光 / マネジャー 山田 敬三 / 事務局 豊岡 真由美	有 給 職 員	0人(常勤0人)
運 営 概 要	会員数:77人(令和3年3月末現在) 未就学児 9人、小学生 40人、中学生 6人、高校生 1人、一般 13人、60歳以上 8人 予算規模:995,981円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:高校生以下 5,000円、大学生以上 10,000円、ファミリー 14,000円		
活 動 拠 点	村山公園テニスコート、人吉一中体育館、球磨川 他		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】レクリエーションクラブ、硬式テニス、ハンドボール、カヌー、はじめてのお茶、はじめてのいけばな、やさしいいけばな、ジュニアソフトテニス 【大人向け】レクリエーションクラブ、硬式テニス、ハンドボール、カヌー、はじめてのお茶、はじめてのいけばな、やさしいいけばな		
主 な イ ベ ント	体験教室		
特 徴 ・ 特 色	会員制の地域密着型スポーツ・文化クラブです。誰もがいつでも楽しく活動できる環境づくりを目指しています。また、新規のスポーツ指導者やスポーツ団体等の加盟も募集しております。		
連 絡 先	〒868-8601 人吉市西間下町字永満7番地1(教育委員会内)		
TEL	0966-22-0131	FAX	0966-22-7019
メール	syakaikyoku@hitoyoshi.kumamoto.jp		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



水上元気クラブ		理 念	
設 立 日	平成22年2月20日	老若男女問わず、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、スポーツ・文化活動に親しむ	
代表・事務局	会長 上村 憲一郎 / マネジャー 甲斐 啓志 / 事務局 岩崎 亮	有 給 職 員	0人(行政担当者が事務局担当)
運 営 概 要	会員数:192人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 105人、中学生 46人、高校生 0人、一般 14人、60歳以上 27人 予算規模:4,276,266円(令和3年度)		
会 費	入会金:なし 年会費:2,000円		
活 動 拠 点	岩野公民館、村民体育館		
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ダンス、ソフトテニス、柔道、空手、水泳、バドミントン、和太鼓、野球、ソフトボール、陸上、英語、学習 【大人向け】和太鼓、フラダンス、洋裁、太極拳、陶芸、陸上		
主 な イ ベ ント	桜カップ学童野球大会、桜カップ学童卓球大会、桜カップ学童空手道大会		
特 徴 ・ 特 色	総合型クラブ「水上元気クラブ」は、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、スポーツ・文化活動に親しむことが出来るような環境を整え、地域交流の場としてはもとより、子どもたちの体力向上、高齢者の健康づくりを願い設立いたしました。また、それらの活動だけでなく、水上村の大自然・景観のすばらしさを再認識するために、国指定天然記念物「ゴイシツバメシジミ」の保護活動や、ボランティア活動も行います。		
連 絡 先	〒868-0701 水上村大字岩野2678番地(教育委員会内)		
TEL	0966-44-0333	FAX	0966-44-0329
メール	a-iwasaki@mizukami.kumamoto.jp		
ホームページ	なし		
SNS	なし		



茶れんじクラブ					理 念		スポーツや文化を通して、楽しく、生きがいのある生活の建設に寄与する					
設 立 日			平成23年2月20日									
代表・事務局			会長 溝口 純一 / 事務局 永田 聖史			有 給 職 員		0人(行政担当者が事務局兼務)				
運 営 概 要			会員数:35人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 1人、中学生 6人、高校生 0人、一般 20人、60歳以上 8人 予算規模:587,000円(令和3年度)									
会 費			入会金:なし 年会費:小学生～シニア 6,000円(月額 500円) 別途保険料 500円									
活 動 拠 点			相良村総合体育館									
プ ロ グ ラ ム			【子どもも大人も参加可能】バドミントン、ヨガ、卓球									
主 な イ ベ ント			野外活動、会員交流会、各種目体験教室									
特 徴 ・ 特 色			スポーツを通じて、世代を超えた交流、地域のつながりを大切にしています。また、親子が一緒に参加できる体験教室等を開催しています。									
連 絡 先			〒868-8501 球磨郡相良村大字深水2500-1(教育委員会内)									
TEL			0966-35-1039		FAX		なし		メール		nagata-s@sagara.kumamoto.jp	
ホームページ			なし				SNS		なし			



わいわいフリスポやまえ				理 念		クラブ活動を通じ健康、体力の維持増進を図るとともに、人と人とのつながりをつくること
設 立 日	平成23年3月24日					
代表・事務局	会長 横山 浩之 / マネジャー 谷口 博一、宮原 安代 / 事務局 立道 和高				有 給 職 員	1人(非常勤1人)
運 営 概 要	会員数:187人(令和3年3月末現在) 未就学児 12人、小学生 99人、中学生 35人、高校生 4人、一般 36人、60歳以上 1人 予算規模:1,452,875円(令和3年度)					
会 費	入会金:なし 年会費:中学生以下 2,000円、高校生以上 3,000円					
活 動 拠 点	山田小学校グラウンド、山田小学校体育館、山江中学校体育館、山田小、万江小、山江村体育館、山江中学校武道館					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、空手、ジュニアバドミントン(小学2年生以上)、陸上、女子ソフトボール、バレーボール(小学4年生以上)、卓球、軟式野球、総合運動クラブ(小学生)、剣道、トランポリン(3歳ごろから) 【大人向け】サッカー、バドミントン、陸上、トランポリン					
主なイベント	ペタンク大会、フットパス大会					
特 徴 ・ 特 色	わいわいフリスポやまえでは、地域住民の健康増進のため、子どもから高齢者まで年齢に関わらず、スポーツに親しみ、元気あふれる村づくりを目指しています。多くの人たちとのつながりを大切にし、スポーツが出来ることに感謝できる人材の育成に努めます。					
連 絡 先	〒868-0092 球磨郡山江村大字山田甲1360(教育委員会内)					
TEL	0966-23-3604	FAX	0966-24-6681	メール	tatemichi@yamae.kumamoto.jp	
ホームページ	なし			SNS	なし	

うしぶかイキイキクラブ				理 念		スポーツで流そういい汗!つくろういい街!	
設 立 日	平成16年10月31日						
代表・事務局	会長 岡田 康二 / マネジャー 高尾 美和 / 事務局 太田 真紀				有 給 職 員	1人(非常勤1人)	
運 営 概 要	会員数:130人(令和3年3月末現在) 未就学児 3人、小学生 57人、中学生 8人、高校生 2人、一般 25人、60歳以上 35人 予算規模:2,121,439円(令和3年度)						
会 費	入会金:500円 年会費:中学生以下 4,000円、高校生以上 6,000円、シニア 5,000円						
活 動 拠 点	天草市立牛深総合体育館、天草市立牛深小学校体育館						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】バスケットボール(4年生～6年生・3年生以下)、キッズジュニアサッカー、コーディネーショントレーニング 【大人向け】バスケットボール、ミニバレーボール、バドミントン、シルバー体操						
主なイベント	ミニバレーボール大会						
特 徴 ・ 特 色	「スポーツで流そういい汗!つくろういい街!」をモットーに、老若男女を問わず各種スポーツを楽しんでいます。 コロナ禍また土地柄から、本年度は熊本市在住の指導者を通してオンラインを利用し、小学生を対象としたトレーニング教室を実施しています。大変盛り上がっています! クラブがスポーツを通じ地域交流の場として継続し、さらなる活動の充実を図りたいと思います!						
連 絡 先	〒863-1902 天草市久玉町5716-4 牛深総合体育館						
TEL	0969-72-6311 携帯:090-5294-1199		FAX	0969-72-6399		メール	ikiiki.2003.10.31@gmail.com
ホームページ	なし			SNS		なし	

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

NPO法人 上天草スポーツクラブドリームズ						理 念		百年先の君たちへの贈り物 今できることから創めよう			
設 立 日	平成14年10月1日	法 人 取 得 日	平成27年4月1日								
代表・事務局	理事長 山口 浩之 / マネジャー 下山 優子						有 給 職 員	7人(常勤5人)			
運 営 概 要	会員数:369人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 108人、中学生 27人、高校生 1人、一般 146人、60歳以上 87人 予算規模:31,611,991円(令和3年度)										
会 費	入会金:なし 年会費:高校生以下 3,000円、一般 9,000円、シニア 6,500円、団体 8,000円、ファミリー 15,000円、サポーター 1,500円										
活 動 拠 点	上天草市大矢野総合スポーツ公園										
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】野球、基礎体力、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、硬式テニス、卓球、バレーボール、パソコン 【大人向け】ショートテニス、卓球、バドミントン、硬式テニス、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ、弓道、パソコン、リズム体操										
主なイベント	各種スポーツ大会、どんどこや、夏祭り										
特 徴 ・ 特 色	当クラブの主役は、会員お一人お一人です。スポーツを生活の一部に取り入れ、仲間と共に充実した生活を過ごし、将来を担う子どもたちを地域で育てること等を目的としています。各年代や利用目的に応じて参加しやすいよう「ジュニアプログラム」「サークルプログラム」「健康増進プログラム」の3つのプログラムを核として活動しています。 また、スポーツ活動だけでなく地域活性化への取組として、夏祭りやどんどこやを開催しています。										
連 絡 先	〒869-3603 上天草市大矢野町中2289										
TEL	0964-56-4701	FAX	0964-56-4702		メール	kiamamakusa-dreams@voice.ocn.ne.jp					
ホームページ	http://amadreams.starfree.jp/				SNS	なし					

アロマクラブ				理 念		だれでも、楽しく、たくさんの人と触れ合えるクラブ	
設 立 日	平成23年2月20日						
代表・事務局	会長 山下 洋介 / マネジャー 田上 貴史				有 給 職 員	0人(指定管理職員が兼務)	
運 営 概 要	会員数:217人(令和3年3月末現在) 未就学児 8人、小学生 96人、中学生 19人、高校生 2人、一般 42人、60歳以上 50人 予算規模:1,369,500円(令和3年度)						
会 費	入会金:0円 / 月会費:1,000~3,000円(プログラムによる) 年会費:幼児 1,000円、小学生以上 2,000円						
活 動 拠 点	松島総合センター「アロマ」						
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】サッカー、陸上 【大人向け】健康教室、ヨガ教室、太極拳、ミニバレー、水彩画、四半的						
主なイベント	なし						
特 徴 ・ 特 色	アロマクラブは、松島総合センター「アロマ」の指定管理者の支援を受け運営しており、民間企業のノウハウを活用しながら、各種事業を展開しております。会員の半数以上は「団体会員」で、地域の様々なスポーツ団体様が加入していただき、日々の活動を行っております。その他にも指定管理者やスポーツ協会と連携し、各種イベント等を行っております。						
連 絡 先	〒861-6102 上天草市松島町合津4276-44(総合センターアロマ内)						
TEL	0969-56-0777	FAX	0969-56-3370	メール	aroma@hitodukuri.com		
ホームページ	なし			SNS	LINE		

クラブれいほく				理 念	スポーツを通じて親睦と融和を深める	
設 立 日	平成21年3月29日					
代表・事務局	会長 高橋 行孝 / マネジャー 宮崎 宗晴			有 給 職 員	1人(非常勤1人)	
運 営 概 要	会員数:81人(令和3年3月末現在) 未就学児 0人、小学生 48人、中学生 24人、高校生 0人、一般 9人、60歳以上 0人 予算規模:1,408,379円(令和3年度)					
会 費	入会金:1,000円 年会費:中学生以下 6,000円、高校生以上 12,000円					
活 動 拠 点	苓北コミュニティセンター、坂瀬川地区総合グラウンド					
プ ロ グ ラ ム	【子ども向け】ソフトボール、ジュニアバレー、ジュニアサッカー、ソフトテニス 【大人向け】ソフトテニス					
主なイベント	スポーツフェスティバル					
特 徴 ・ 特 色	スポーツを楽しんでほしい思いで設立し、活動しています。 今後も「スポーツを通じて親睦と融和を深める」という理念のもと、地域住民が楽しくスポーツができる環境づくりを行っていききたいと思います。					
連 絡 先	〒863-2503 天草郡苓北町志岐1220-2(苓北町町民総合センター内)					
TEL	0969-35-2112	FAX	0969-35-2110	メール	club.reihoku@major.ocn.ne.jp	
ホームページ	なし			SNS	なし	

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細については各クラブまでお問い合わせください。

特色ある取組紹介

「部活動の受け皿」

インタビュー

(宇土市)NPO法人うとスポーツクラブ
理事長 岩永 孝博、クラブマネージャー 兼田 裕明

「子どもたちのスポーツ環境サポートシステム」

○クラブ独自のサポートシステム「Jシステム」

本クラブでは、小学校運動部活動の社会体育移行の受け皿として、「Jシステム」を考案し、小学校運動部活動が社会体育となるためのサポートシステムを導入しました。

小学校部活動として活動していたチームをそのまま引き継ぐ形でサポートするサービスで、チームが求めているサポートをクラブが行い、チームからその費用をいただいています。

現在は「チーム」という扱いで、ジュニアから一般のチームのサポートも行っています。

○中学生対象プログラムの開設

さらに、2019年から中学生男子対象にハンドボールチーム「セルベスタ宇土」を発足し、2021年からは女子も加入しています。現在、中学校部活動では他の競技を行っている生徒が、クラブではセルベスタ宇土に加入しています。

本クラブで小学生にハンドボールを指導している岩永理事長を含めたハンドボール協会関係者5名が中学生の指導にもあたっています。

セルベスタ宇土／対象：中学生／活動：週4日（月・火・金・土）／費用：年会費＋月活動費4,500円／部員16名（男9人、女7人）

○地域の声や成果、課題に向けた取組

会員の声として、「ハンドボールをしたい」という子どもたちの環境を作っており、学校部活動以外ではハンドボールができる環境が少ないこともあってか、宇土市以外から参加する子どももいます。今はハンドボール協会関係者が5人交代で指導していますが、今後指導者の育成が必要だと思っています。

また、中学生は高校進学等の進路が関わってくるため、部活動での経歴が重視されます。クラブで競技をすると高校進学にも繋げることができるようにしたいと思っています。

宇土市の場合、現在、中学校部活動の週末移行に係る具体的な話が出ておらず、中学校部活動も通常通り行わ

れていますが、今後の方針を見ながら、中学校とも協議していききたいと思います。

文科省が、段階的に中学校部活動を地域に移行することを示していますが、クラブが一手に担っていくということではなく、小学校運動部活動でも行った「Jシステム」の導入のように、サポート体制を構築するような形で考えていききたいと思います。

民営化されるとなると、指導者（ヒト）や運営資金（カネ）の問題がありますが、動きながら課題を見つけ、修正していく体制を整えていく必要があると思います。



インタビュー

(大津町)NPO法人クラブおおづ
クラブマネージャー 桐原 正喜 氏

「大津町学童スポーツクラブの運営」

○小学校運動部活動の社会体育移行に伴う受け皿

平成28年度社会体育移行検討委員会を設立し、委員は、7小学校代表（校長・体育主任・PTA会長）、スポーツ団体代表（スポーツ推進審議会・体育協会・クラブおおづ・スポーツ推進委員）及び教育委員会の30人で構成し、社会体育移行の方向性を決定しました。

検討の結果、本町では社会体育移行への受け皿が3つの選択肢に絞られ、①運動部活動からクラブチームへの移行型、②町内の既存団体への移行型、③町指針及び方針に沿った新たなスポーツクラブへの移行型となりました。

本町は、これまで教育活動の一環として行われてきた運動部活動を引き継ぐ、子どもたちの新たなスポーツ環境を整えることを重視した「大津町学童スポーツクラブ」を設立し、本クラブが委託を受けました。

○大津町学童スポーツクラブの取組

本年度登録者数175人で、放課後そのままそれぞれの小学校の体育館に集合し、18時まで活動をしています。放課後が3時30分～45分の小学校では、活動前に

宿題タイムを設けています。

通常の活動は週1回で、年間35回～40回程度を行っていますが、町内全ての小学校との親睦を図る目的で、スポーツ交流大会を年2回(10月、2月)行っています。開催にあたっては、熊本学園大学社会福祉学部ライフウェルネス学科に協力いただいています。

日々の活動については、毎回指導案を作成し、スタッフ打ち合わせを行った後、職員室で小学校との情報を共有してから活動しています。活動後、何らかの課題等があった場合は、職員室を訪問し、報告や相談をしています。

指導者は、過熱化を防ぐ為に本町で定めている学童スポーツクラブ専用の指導者登録制度に基づき、学童スポーツクラブコーディネーター1人を配置し、また、2通りの指導者を配置しています。

- ①スポーツリーダー(主にスポーツ指導全般を行う。:体育教員免許、公認スポーツ指導有資格者)
- ②スポーツサポーター(主にスポーツリーダーの補助や支援が必要な子どもの対応を行う。)

一人一人の子どもたちに丁寧にきめ細やかな対応ができるよう、少数のリーダーにすることで、共通理解を図ることができています。

総合運動クラブ方式、対象学年/小4～小6年生(小規模3校は小3～)、頻度/週1回、会費等/1回500円の回数券方式及びスポーツ保険代年間1,000円
活動内容/アクティブ・チャイルド・プログラム、リズムトレーニング、バドミントン、ミニバスケット、卓球、タグラグビー、ドッジボール、チェックボール、サッカー、キックベースボール、ティーボール、フライングディスクゴルフ、モルック、ラダーゲッター、ペタンク、跳び箱、縄跳び、鉄棒、他多種目

○地域の声や成果、課題に向けた取組

・大津町学童スポーツクラブ委員会の設置

7小学校(小学校長、PTA会長)、クラブおおづ及び教育委員会で構成された委員会が年間2回開催され、活動計画、活動報告、課題及び提案等を行っています。

・毎年2月にアンケート調査実施

子どもたち、保護者を対象にそれぞれアンケート調査を行い、調査結果を委員会で報告しています。小学校長や保護者から高い評価を受けています。

アンケートでは、子どもたちの満足度やリクエスト、保護者からは子どもの様子や家族のコミュニケーションの様子、小学校からは教室では見られない子どもたちの様子や、課題がある子どもへの対応等について、感謝の言葉をいただいています。



インタビュー

(水上村) 水上元気クラブ
事務局 岩崎 亮

「村内のスポーツ環境整備のために」

○移行の受け皿

小学校では平成31年度より運動部活動が社会体育へ完全移行に伴い、本クラブでは多くの児童に運動する機会を提供するために「総合運動教室」を新設しました。

週2回、放課後の時間帯に「SAQトレーニング」のインストラクターを講師に迎えて実施しています。対象は4～6年生とし、対象児童の9割が参加しています。

中学生対象の活動としては、中学校部活動が水曜日と日曜日が休みのため、本クラブでは部活動で行っている全種目を新設し、受け皿を確保しています。中学校の部活動は全ての種目において村内の方を外部指導者として依頼していることもあり、その方々がそのままクラブの指導者として活動を行っています。

総合運動教室の指導者は、日本SAQ協会認定のインストラクターの方が在籍している会社へ派遣依頼をしています。探す際にインストラクターの方が本村の方で福祉部局の事業を実施していたため、打診し、依頼することとなりました。

中学校の運動クラブは、現在中学校部活動の外部指導者の方で、本村の競技経験者の方です。

総合運動教室/小4～小6/週2回/年会費2,000円/38名

野球、柔道、ソフトテニス、ソフトボール、空手、水泳、陸上/中1～中3/年会費2,000円/48名

○地域の声や成果、課題に向けた取組

小学校については、総合運動教室を基に、他の専門的な教室への参加者も増えました。学校活動以外で運動することが最低週2回確保されそれ以上に運動する児童が

増加したという成果に繋がりました。

中学校については、部活動以外での継続的に運動が可能となりました。指導者の高齢化や後継者不足が今後の課題となっているため、育成が必要です。



インタビュー

(熊本市南区) NPO法人とみあい総合型クラブ
クラブマネジャー 三角 陽司 氏

～設立準備の段階から協議した

“子どもたちの活動環境の整備”～

○取組に至った経緯

本クラブの設立経緯として、平成27年度から富合町体育協会（現富合校区スポーツ協会）が、「総合型地域スポーツクラブの検討」を重点目標に掲げて、勉強会等を行ってきました。

「部活動の受け皿」作りについて検討に至った発端は、小学校から将来的に運動部活動を廃止する方針を伺ったことです。

その後直ちに、学校（校長、教頭、部活動主任、各部顧問）、保護者（各部後援会）、体育協会で5回の協議会を重ね、「とみあい総合型クラブ」の設立準備を進めるとともに、平成31年4月から富合小学校の運動部活動を引き継いで実施しています。

令和2年1月27日に、「NPO法人とみあい総合型クラブ」の認証を受け、現在当クラブのプログラムに位置づけ、「野球」、「サッカー」、「ミニバスケット」、「バレーボール」の4種目で活動しています。（7クラブ・15教室の中の4クラブ）

○小学校運動部活動の受け皿となったプログラム

学校部活動を受け継いだ4種目の概要は次のとおりです。

野球クラブ 小3～小6／週3回／年会費14,000円（スポーツ保険料込み）／30名

サッカークラブ 小4～小6／週2回／年会費14,000円／16名

ミニバスケットクラブ 小3～小6／週3回／年会費14,000円／45名

バレーボールクラブ 小3～小6／週3回／年会費14,000円／22名

○指導者の配置と質の担保

地域在住の経験者に指導者を依頼しているが、依頼の際は、クラブ理念や青少年のスポーツ振興と健康・交流の里づくり運動に理解が深く共有できる方をお願いしています。

現在、スポーツクラブ、スポーツ教室指導者も集う運営委員会で「プレーヤーズセンタード」理念の共有に努めています。

指導者の方々はそれぞれ本職をしながら指導にあたっています。（自営業者、農園経営者、会社員、理学療法士、教員、主婦、元校長等多様）

クラブでは、クラブ会員、教室会員から将来の指導者が受け継がれていくことを目指しています。

○地域の声や成果と今後の展望

当クラブの特色として、当初から学校と日常的な連携、共同態勢のもとに運営出来ていることが挙げられます。急な悪天候による活動変更や休止の連絡等も、学校の担当者からその都度校内放送で周知してもらっています。なお、毎月のメール交換（学校行事予定表、クラブ実施予定表）や、コロナ対策、対応をはじめ積極的な生徒指導上の情報共有が図られています。

今後、中学校部活動の週末の地域移行について、現在既に、中学校部活動のテニスや、柔道、野球部で、指導者間の連携は行われているため、今後、指導者間の連携の輪（和）をさらに広げていくための議論を深めていきたいと思っています。



「学校との連携」

インタビュー

(熊本市東区) 東部地域総合型スポーツクラブ
事務局長 徳永 恵子 氏

「中学校校舎内にクラブ事務局設置」

○クラブ事務局設置の経緯

クラブ設立当時、徳永氏が東町中学校に在勤していた際、学校長に御理解いただき、中学校の校舎内に現クラブ事務局を開設していただきました。

事務局では現在非常勤で事務局員2名がクラブの事務作業にあたる他、外部団体や各プログラム代表者との面談を実施する際にも使用しています。また、定期的に行っているクラブの役員会もクラブ事務局を利用しています。

○校舎の中にクラブ事務局がある利点

学校内にクラブの拠点を設置することができ、安心感があり、日々子どもたちの声に癒されています。

少子化による生徒数減少のため、空き教室も出ており、そのスペースを確保しているため、今後その空きスペースを活用して「寺子屋」の開催を計画中です。

令和5年度から、中学校部活動の週末の地域移行が段階的に始まるという情報が出ていますが、今後の動行を見ながら、中学生とコラボができるといいのではないかと考えています。



「障がい者スポーツ」

インタビュー

(南関町) NPO法人A-lifeなんかん
事務局長 西田 由実 氏

～スポーツコンソーシアム

「しょうがいスポーツリンクージュくまもと」の設立～

○障がい者スポーツへの取組に至った経緯

クラブで「障がい者スポーツを取り組みたい」と思い、障がい者スポーツ指導者研修会等を受講する中で、全体

的なことは学ぶものの、現場での活用ができないことを課題に感じました。

どのようにしたら実施につなげることができるのかと考えている中で、スポーツ庁の委託事業で障がい者スポーツに関する事業があったため、関係団体の協力を得て申請し、実現しました。

○障害者スポーツコンソーシアム「しょうがいスポーツリンクージュくまもと」

令和2年度に、本クラブが主管となり、「しょうがいスポーツリンクージュくまもと」というコンソーシアムを発足しました。会議やオンラインでの県外視察を行い、熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会と協力してクラブと熊本障がい者スポーツ指導者協議会のマッチングを行いました。

令和3年度は、前年度に引き続き会議を重ねつつ、健常者に対する「障がい者スポーツ」の理解促進として、クラブ交流事業や学校への派遣で障がい者スポーツの体験会や情報提供に加え、ガイドランナーの普及やeスポーツを介した障がい当事者のスポーツ実施を行ってきました。

指導者は、熊本障害者スポーツ指導者協議会から派遣いただいておりますが、現時点で障がい者スポーツ指導者の資格を有している方は、病院や障害者施設で働いている方が主であるため、指導者の育成が必要と感じています。

定期的な活動を行って行くための指導者育成が急務であるため、総合型クラブ関係者やスポーツ推進委員に障がい者スポーツに関わっていただくことで、育成・活用が見込めると考えています。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

今回のコンソーシアム立ち上げに際し、行政と連携しています。

スポーツ担当課である社会体育係の理解はもちろん、本クラブでは介護予防事業等も行っている実績があるため、担当係は異なるものの、福祉課の理解もあり、スムーズに連携に至りました。

障がい者の把握について、クラブでは情報を知りえないため、行政の協力が必要ですが、課題として、行政でも障害者手帳をお持ちの方の把握はされているものの、その方々が日頃どのような活動をしているのか等の把握はされていないため、現状やニーズは調査が必要だと思います。

○障がい者のスポーツの普及のために

今後、障がい者の方でも安心して安全にプログラムに参加することができるよう、集える場づくりを行っていき

たい。そのためにも、「指導者+理学療法士」という体制を構築することも考えており、実現化に向けて具体的に動く予定です。

「障がい者スポーツ」とは、健常者がそのことを知るだけに留まらず、実際に障がいをお持ちの方が活動して初めて達成されるものです。実施者が増えれば、自ずと町民のスポーツ実施率向上にもつながります。これから関係団体と協力し、取り組んでいきたいと思ひます。



インタビュー

(長洲町)NPO法人長洲にここクラブ
クラブマネジャー 橋垣 真美 氏

「障がいの有無に関わらずスポーツに親しめる 環境づくりのために」

○障がい者スポーツ実施の経緯

本クラブとして、数年前から障がい者スポーツに非常に興味・関心がありました。町内で障がい者スポーツ理解促進を図ることを目的に、年に数回のイベント等を展開しています。

【取組紹介】

①障がい者のイベントへの参加促進

本クラブの主催イベントである「室内ペタンク大会」に町内のA型就労施設利用者に参加いただきました。

②町出身パラリンピアンとの交流

クラブ主催イベントで島川慎一選手(東京パラリンピック 車いすラグビー銅メダリスト)を招き、車いすラグビー体験会を実施しました。参加者の中には、町内の障がい者施設から15名程参加がありました。

③障がい者スポーツ体験会の実施

熊本障がい者スポーツ指導者協議会との協力で、毎年ガイドランナー体験会、5人制サッカー体験会等を実施しました。さらに、NPO法人A-lifeなんかんの事業の1つ「障害者スポーツ推進プロジェクト」に参加しボッチャ・風船バレー・フライングディスクの体験会を実施しました。

NPO法人A-lifeなんかんの事業の1つ「障害者スポー

ツ推進プロジェクト」に参加し、障がい者スポーツを町内の中学校2校の体育の授業で「ガイドランナー体験会」を実施しました。

④パラスポーツ用具の展示

事務局のある長洲町総合スポーツセンターロビーにパラスポーツ用具の展示を行いました。用具の借用については、熊本県障がい者スポーツ文化協会からの協力をいただきました。(車いすバスケの車いす、5人制サッカーのボール、アイマスクの展示)

⑤クラブの教室においてパラスポーツの実施

高齢者の教室でパラスポーツを参考にシッティング風船バレーボールを実施しています。

○指導者の配置

指導は熊本障がい者スポーツ指導者協議会の方に依頼しました。

なお、本クラブでは、県障がい者スポーツ指導者協議会の方にも理事になっていただいて、意見交換や情報収集を行うことで、障がい者スポーツの理解も深まっています。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

障がい者施設のスタッフの方からは、いつも楽しいイベントを教えてもらって助かるとの声をいただいています。

体育の授業でガイドランナーを体験した生徒からは、ガイドランナー体験会を通して「人とのコミュニケーションの取り方」「人を思いやる気持ち」等を学べて良かったとの声があったため、今後も継続的に実施していきたいと思ひます。

○障がい者スポーツの促進のために

定期的に障がい者スポーツの体験会を実施し、障がいの有無に関係なくスポーツに親しむことができる環境を作っていきたいと思ひます。

そのためには、地域の実情を知るために、これまで数年かけて地域の実情をリサーチしたり、障がい者の方が利用している施設等に出向き、情報収集してきました。

まずは「知ること」が大事であり、できることから動いていくことで少しずつ環境づくりができていくのではないかと感じています。



「トランポリンの特性と障がい者スポーツ」

○プログラム紹介

本クラブでは、障がいの有無に関わらず、様々な年齢の方を対象にトランポリンに楽しく参加することができます。

障がいのある子どもの加入の際は、保護者の方とお話し、その子に合うクラスを検討した上で無料体験を御案内しています。多くの場合は、障がいのある方もない方も、同じクラスでトランポリンを楽しんでいます。参加が難しい子どもについては、個別の対応も行っています。

会員には、身体障がい(レフト症候群や筋力が弱い等)や発達障がい(自閉症やダウン症等)の方がおられますが、トランポリンを跳ぶことで身体を動かす喜びを知り、定期的に参加することで体幹や筋力を鍛えられますので身体的にも成長します。トランポリンを跳ぶことは精神面の安定にも効果的で、誰でも笑顔になります。

定期的なプログラムの他に、障がいのある子どもの放課後デイサービスの委託で指導をする機会がありますが、普段見せないような表情や前向きな姿勢を見せてくれると好評です。

定期教室(トランポリン) 2歳～大人
年会費2,400円 月会費1,250円(月3回実施)

○トランポリンの指導者

日本体操協会に所属するトランポリン普及指導員が指導をしています。元々は教室の保護者や生徒だった方が、トランポリンの楽しさを知り、この楽しさを多くの人へ伝えたいという思いから、指導員資格を取得しています。本クラブでは、資格取得後はクラブ内で研修を行ってから指導してもらっています。

○会員やご家族からの声

トランポリンは、一人ずつ個別に指導を行うため、無理なく自分のペースで楽しみながら練習できます。身体を動かすことが苦手だった子が、トランポリンのおかげで運動の楽しみを知り、前向きに活動するようになりました。級の取得にチャレンジし、合格したことで自信もつき、笑顔も増え、心も安定するようになりました。

○障がい者のスポーツ実施率を高めるために

トランポリンは障がいのある子どもも取り組みやすいスポーツだと思います。

クラスの定員を超える問い合わせがあるため、待機さ

れていることもあります。

今後は、障がいのある方のスポーツ実施を促進するため、障がいがある方が優先的に入れる教室を新規で設置することが出来れば、更なる障がい者スポーツの普及に寄与できていると考えています。あわせて、大人の方への普及も勧めたいと考えています。



「スポーツを通じた健康増進」

～大人をターゲットにした

ボディケアエクササイズの実施～

○大人の健康づくりのために

これまで大人対象に行ってきたプログラムは、運動が苦手な方には新規加入がしにくい状況だったため、子育てが一段落した40～50代の女性をターゲットに、誰でも無理なく気軽に体を動かし、運動不足の解消、ストレス発散を目的とした「ボディケアエクササイズ」を開設しました。主にリンパケア、身体改善体操、骨盤矯正の紹介をしています。

参加料については、会員が1回500円(会員は年会費5,000円必要)、非会員の方は1回800円としています。

○ボディケアエクササイズの指導者

指導者は、インストラクターとして活動されている専門の方に依頼しました。

指導者との面談を重ね、クラブの目的や考えをお伝えし、納得いただける方を探し、体験会や参加者からのアンケートから、現在の講師へ依頼をすることになりました。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

大きく広告を行っていませんが、口コミで参加者が増えています。

当初の予定通り、毎回10名から15名程度の参加があります。

健康づくりを目的にして活動していますが、教室を受けた後、「肩こりが取れた」「寒い時期でも、家に帰るまで身体がポカポカしている」等の声が聞かれます。

体育館の半面を利用して実施していますが、コロナ感染対策をしながら受入れのキャパシティを考慮して実施していきたいと思っています。



インタビュー

(八代市) やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」
会長 村上 久栄 氏

～元気な高齢者の集いの広場～

○活動の経緯と「集いの場」の活動

クラブ設立以前に、村上会長が八代市役所で勤務されていた際、高齢者の「集いの場」の事業を担当し、高齢者が最寄りの公民館で定期的な活動できるような活動を始めたのがきっかけで、その当時は市の委託事業で実施していました。

その後、委託が終了すると、これまで定期的にしてきた地域も独自でとなると実施されなくなる地域も出てきました。そこで、現在はやつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」でその見守りの活動を自主的に行っています。

毎週、八代市内の12か所(中村、上町、本野町、千丁、井上、鏡西、古閑下町、大平、深見、上深見、油谷、馬越)に訪問しており、活動は平日日中で1時間程度です。

参加者は6名～24名と、地域によって様々で、活動に係る経費は、各会場で参加料を徴収していただき、その中から毎月旅費として各2,000円ずついただいています。

指導者は、村上会長を入れて数人で交代していますが、主に村上会長が指導を行い、その他の方はサポートという形です。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

各地域の方々は、毎週指導者や参加者同士で会って

運動したり、お話をする時間がとても楽しいとの声をいただきます。また、定期的に指導者が訪問していることで、参加者のやる気アップにも繋がっているようです。

特に令和2年豪雨災害により、坂本校区の方は被災されましたが、その後も活動を続けたいという声があり、今も実施しています。

参加者の方々には、定期的に「レク式体力チェック」という体力チェックを行っており、日常生活の動きに近いものの測定等を通して、どの程度身になっているのかを実感していただいています。家でも運動に取り組んでいる方もおり、体力の維持や向上につながっています。

なお、災害や新型コロナウイルス感染症の影響により、なかなか会場が使えなくなる等、過酷な状況はあるものの、「定期的な活動の場」「集いの場」の大事さを感じている方が多いようで、参加者の方々は、体力だけでなく気持ちの面での充実感が大きいと感じます。今後もこういった地域の方々に対して、運動を通じた地域コミュニティづくりのサポートをしていきたいと思っています。



インタビュー

(菊陽町) NPO法人クラブきくよう
クラブマネジャー ニノ文 昭子 氏

～菊陽町国民保険保健事業

『にこにこ筋トレ巡回教室・中高年口コモ予防教室』～

○具体的な取組内容の紹介

年齢的に体力・筋力の低下が見えてくる中高年に対し、自発的な身体活動の増加や生活習慣の食事・運動に対する改善を意識してもらうことを第一の目的として教室に参加していただきました。また、医療・運動・健康・栄養の専門職の方から日常生活で役立つ情報提供をしてもらい、実践していただきました。

自らの現状把握のため、初日に体力測定・計測、アンケートに記載していただき、最終日に自己評価をしてもらうことにしました。

(目的)

国民健康保険加入者の皆様に健康づくりの啓発・促進に努め、参加者の生涯を健康で且つより良い生活を送るために、運動の重要性等を理解していただく事を目的とする。

(対象者)

国民健康保険加入者の40歳～74歳までの男女で、健康づくりに関心のある方。

(目標)

- ①ロコモティブシンドローム、生活習慣病の予防改善するための運動方法や栄養学を学んで頂き継続して自宅でもできるように指導する。
- ②開始時の体力を終了時にはアップしているように努める。
- ③参加者同士の融和を図る。

(実施期間)

1期:令和2年10月6日～令和2年12月1日

(毎週火曜日8回)

2期:令和2年10月21日～令和2年12月23日

(毎週水曜日8回)

(実施時間)

1期:10時00分～12時00分(2時間程度)

2期:13時30分～15時30分(2時間程度)

(開催場所)

1期:光の森町民センター

2期:杉並木公園管理棟内・さんふれあ大広間

(スタッフ)

健康運動指導士、保健師、管理栄養士、看護師、中高老年期運動指導士、貯筋運動指導者、ヨガインストラクター、補助員

○地域の声や成果、課題に向けた取組についても記載が可能であればご教示ください。

受講者からは『コロナ禍の状況であったが、教室に参加し体力の向上、免疫力の勉強等が楽しく受講できてよかった』との声がありました。

また、「期間が短い」と実感される方が多く、運動の楽しさを実感していただくことができ、その後クラブのプログラムに参加される方もいました。

最も重要視していた「運動の習慣化」や「自己改善」の目標は達成できたと思います。

○数値に出た成果

教室の開始日と終了日に測定をしたが、特に腹囲が成果が出ました。

腹囲はメタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームにおいて指標となるが、約3ヶ月の個々の運動・食事による心がけにおいて、平均-1.94cmの減少、最大

12.5cmの減少と予想以上の成果が出ました。

(腹囲測定の結果)

1期	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
10/6(cm)	80.0	94.0	85.5	89.0	99.0	100.0	78.5	91.0	78.0	78.0	98.0	98.0	83.0	82.0	92.0	86.0	89.0	77.0	94.5
12/1(cm)	79.0	94.0	73.0	91.5	89.5	99.0	80.0	89.0	74.5	80.0	98.0	94.5	82.5	78.5	84.0	80.0	92.5	82.5	91.0
改善値	-1.0	0.0	-12.5	2.5	-9.5	-1.0	1.5	-2.0	-3.5	2.0	0.0	-3.5	-0.5	-3.5	-8.0	-6.0	3.5	5.5	-3.5



「子育て支援」

インタビュー

(甲佐町)I・YOUスポーツ&カルチャークラブ
クラブマネジャー 脇坂 真規子

「学ぶ力を身につける甲佐こども塾[こども未来塾]」

○学習塾開設の経緯

「甲佐町からお医者さんを育てたい。」「どんな子でも学習できる環境を作りたい。」そういった思いから、学習塾を立ち上げました。

学習塾といっても、普通の塾のように教科の授業は行っていません。

タブレットを使って学習の仕方や姿勢、自ら進んで学ぶ習慣を身につけることを目的に活動しています。教材は学校の宿題でも、市販のドリルでも何でも構いません。

最新の学習法では「教わる」ことより「思い出す」ことが重視されているという記憶のメカニズムに合った方法で学習しています。

参加している会員は、学年に縛られず、みんながいいライバルとして切磋琢磨して頑張っています。学校の成績や入試試験はもちろん、漢字検定や算数検定もチャレンジしています。

○「こども未来塾」概要

小学校1年生～中学3年生を対象(現在小学生が15

名、中学生が1名、計16名在籍)とし、対面学習とリモート学習と2方式で学習機会を提供しています。

対面は月・火・水曜日の16時30分から18時30分、リモートは平日17時30分から18時30分で、その子に合わせて対応しています。

月謝2,000円で、会場は町内の病院施設に提供いただいています。

塾長は、地元甲佐町の白旗小学校で校長を務められた岩下勇治先生と、現在白旗小学校で支援員をしている脇坂の2名です。

岩下先生は学校の先生になって初めて着任したのも、校長として最後に着任したのも白旗小学校ということで御縁があり、御退職のタイミングと塾の設立のタイミングで依頼をさせていただきました。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

コロナ禍で子どもたちが集まって学習するのが難しい御時世ですが、こども未来塾設立当初からリモート学習の仕組み作りをしていたので良かったと思っています。

今後も町内全体に広げていき、子どもたちの学び力の育成に力を入れていきたいです。



「コロナ禍での取組」

インタビュー

(天草市)うしぶかイキイキクラブ
総務広報部長 山下 義治 氏

～コロナ禍でも止まらない、
オンラインプログラムの開設～

○オンライン教室開催の経緯

コロナ禍による活動休止等の影響を受け、今後のクラブ運営を考える中で、オンラインを活用した活動ができないかと考え、株式会社First Step(熊本市内を拠点に活動するスポーツ指導の会社)に協力いただき、オンラインでの「コーディネーショントレーニング教室」を開催しました。

オンライン教室に必要な備品等は、令和2年度に出さ

れた「スポーツ活動継続サポート事業」をクラブで申請し、揃えました。

「コーディネーショントレーニング教室」概要

小学1年生から6年生を対象に月2回実施

年会費を支払っていただいた会員約20名に対して提供

○指導者間の打ち合わせと円滑な教室実施

講師(First Step)と、クラブの指導者で毎回プログラム内容の確認・打ち合わせを行い、画面越しで講師が指示することを、現地にいるクラブ指導者が子どもたちに声掛けを行う等のフォローアップする体制で教室を運営しました。

指導者のグループLINEを活用し、運営上気づいたことや問題点等を共有して進めることができたため、指導者のスキルアップにもつながったと思います。

○地域の声や成果、課題に向けた取組

オンラインの活用は、はじめはどうなるか不安もありましたが、改善を重ねながら取り組めたことで、だんだんスムーズな運営ができるようになりました。

また、子どもたちが楽しく参加でき、リズムジャンプ等を繰り返してトレーニングしたことで、最初に比べて明らかに上達が見え、大変良かったです。

指導者も積極的に参加し、各自のプログラム指導時に工夫点を取り入れる等しており、指導者の勉強にもなりました。

本クラブはこのオンライン教室の開催について熊田新聞から取材を受けることとなり、コーディネーショントレーニングの普及やオンラインの活用について取り上げていただきました。

コロナ禍で使用施設が使用できなくなる等、継続的な活動ができづらい状況でしたが、オンラインを活用することで、自宅トレーニングのフォローアップができたり、講師とは遠隔でも教室が開催できたりしたことで、途切れることなく活動ができたことは大変よかったと思っています。

今後もオンラインを活用した教室や講習会等、開催していきたいと思っています。





〒861-8012 熊本市東区平山町2776 県民総合運動公園陸上競技場内
TEL/096-388-1581 FAX/096-388-1584 URL/<http://kumamoto-sports.or.jp>