

## 運動遊びをととした体力づくり！運動好きな子ども 幼児期からの **アクティブ・チャイルド**

### ? **アクティブ・チャイルド・プログラム**

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。

子どもの体力・身体活動の現状や  
 からだを動かすことの重要性

からだを  
 うごかすのは  
 たのしいよ！



みんなで  
 あそんで  
**元気アップ!**

遊びプログラムの具体例として  
 運動遊びや伝承遊び

たのしい  
 プログラムが  
 いっぱい！



多様な動きを身につけることの  
 重要性や動きの質のとらえ方

からだを  
 うごかして遊んで  
 いれば動きも  
 上手になる！



プログラムは、スポーツよりもさらに基礎レベルとなる体を使った運動遊びを行い、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かし、基礎運動能力の向上を図れる内容です。



身体活動の習慣化を促すアプロ  
 ーチとして、ポイントや実践例

励まし合い  
 助け合う  
 中間がいる！



### アクティブ・チャイルド・プログラム普及事業

熊本県体育協会では、子どもたちに運動する事の喜びや楽しさを体験し、スポーツ（運動）を好きになってもらうとともに、子どもたちの運動能力・発育発達に応じた体力向上を図ることを目的に、日本スポーツ協会が実施する講習を受講終了した「アクティブチャイルドプログラム認定講師」の紹介、派遣等を行っています。  
 まずはお気軽に本会までお問合せください。 担当：しもまい・おおたぐろ



※本会が実施した教室の様子です  
 詳細は

熊本県体育協会

※ACPの詳細は

日本スポーツ協会 ACP