

熊本県スポーツ協会会報誌

# スポーツ KUMAMOTO

No.124

2021.3

虎視眈  
々……

ボクシング競技ライト級  
東京五輪内定

**成松 大介**

(自衛隊体育学校)

スポーツクリ



この会報誌は、スポーツ振興くじ助成金を  
受けて実施しています。

公益財団法人熊本県スポーツ協会

〒861-8012

熊本県熊本市東区平山町2776 県総合運動公園陸上競技場内

TEL:096-388-1581 FAX:096-388-1584

E-MAIL:main@kumamoto-sports.or.jp

URL:http://kumamoto-sports.or.jp



Kumamoto Sport Association  
Kumamoto Sport Association

# 絆

## 成松 大介

ATHLETE

COACH

## 山村 哲也

### 成松 大介

#### 一競技を始めた年齢・きっかけ

格闘技が好きだったので、高校1年生から始めました。

#### 一山村先生との出会いの場となった熊本農業高校進学を選んだ理由

ボクシング部があるのは知ってたんですが、それを理由に選んだ訳ではないです。家から一番近い高校で、そこにボクシング部があったから入部した、という感じです。

#### 一山村先生の印象

ザ！体育教師！ですね。

冷静で指導法を押し付け過ぎず、距離感が良い指導者だと思います。今も帰省時には連絡をしています。

#### 一熊本県代表として（高校～社会人〔ふるさと選手〕計4回）出場した国体の思い出、感想等

※2007年第62回大会少年男子（熊農高）フェザー級1位（山村先生監督）

※2011年第66回大会成年男子（東農大）ライト級1位

競技において初めての全国大会優勝が2007年の秋田国体でした。総合優勝もしたので、一番の思い出です。

#### 一交流のある熊本出身のアスリート

新聞記者の方のご紹介で、大竹耕太郎選手（福岡ソフトバンクホークス投手 済々黌高等学校卒）とは頻りに連絡を取り合うという感じではないんですが、交流があります。

#### 一熊本の好きなおとこ

水がきれい。嘉島の天然プールが好きです。

#### 一2016年リオデジャネイロオリンピック出場時の感想、思い出等

悔しさ、やりきった気持ち、競技を辞めようとも思ったなど、複雑な気持ちがありました。

#### 一今までで自分自身一番の試合

リオデジャネイロオリンピック予選です。3位決定戦（リオデジャネイロオリンピック出場権がかかった試合）の試合会場も中国、対戦相手も中国の選手であり、完全アウェー状況の中での試合で勝利を収めることができた試合です。

#### 一現状（※コロナ禍での試合や練習の状況、モチベーション維持の方法等）

体調面、精神面を整えている状況です。

#### 一東京オリンピックへ向けての抱負

優勝!! 金メダルを取る。

#### 一今後のビジョン（選手として、人生において等）

人の為になることをしたいです。



一スポーツを頑張っている熊本の子どもたちへメッセージ  
将来成功できると信じて、前を向いて頑張ってください。

### 山村 哲也

#### 一自身が競技を始めた年齢・きっかけ

競技は16歳（高校1年生）から始めました。もともとボクシングに興味があり、中学生の頃には、特に海外の試合をテレビ観戦（当時は深夜放送）したり、専門誌を定期的に購読していました。また、父が高校でボクシングの指導をしていたこともボクシングを始めるきっかけになったかと思います。

#### 一成松選手の第一印象、また、高校時代はどんな生徒（選手）でしたか？

彼のデビュー戦は今でも強く印象に残っています。大ぶりのパンチで相手選手を圧倒するものの、インサイドブロー（グローブの内側で打つ反則）の反則を重ね、結果は失格負けでした。負けはしましたが、強烈なパンチはとても魅力的で今後の活躍を予感させるものでした。身体能力は高く、サッカーの授業では、よくシュートを決めていました。精神的な凶太さを持っており、怒られてもあまり引きずらないタイプだと思います。

#### 一成松選手を指導するに当たって気を付けた面

私自身、そこまで手取り足取り教えてはいませんし、ミットも数えるくらいしか持ったことはありません。練習もそうですが、試合前のアップなども自分で考えて行っていました。自分で納得して動き出すタイプの選手だと思いますので、あまり型にはめ込まない指導は心がけたつもりです。当然ながら、基礎的・基本的な内容については、全部員共通して、徹底した指導を心がけていました。

#### 一大きく成長したなと感じた瞬間

メディア・マスコミへの対応を見る度に、『大人になったなあ』と感じました。「感謝」の思いや「熊本への愛情」などが、彼の言葉の端々から伝わってくるたびに彼の成長を感じています。

### 成松 大介

1989.12.14生  
2012年 自衛隊体育学校入隊  
2016年 リオ五輪出場  
2018年 アジア大会（ジャカルタ）  
ライトウエルター級で銅メダル獲得  
2019年 日本ボクシング連盟より2018年度アマチュア部門  
最優秀選手賞の表彰を受ける  
同年、ライト級東京五輪内定  
現在までボクシング日本選手権で9回の優勝



子どもがスポーツに興味を持ち競技を始めるにあたり、クラブや教室または学校部活動、社会体育などをとおして指導者との出会いがあり、技術やそれ以外の面での指導を受け日々成長し、それぞれが次のステップへ羽ばたいていきます。

指導者もまた、それぞれの環境で、経験や学習により習得した指導方法や志、目標を持って、ひとりひとりの子どもと向き合います。

今回、県出身オリンピック、ボクシング競技成松大介選手と、熊本農業高等学校での競技開始時期から指導に当たった、現熊本工業高等学校山村哲也教諭に、出会った当時のお互いの印象や県代表として一緒に出場した国体での思い出、オリンピックとなった教え子に対する元指導者としての思い出などお話を伺いました。

### 一思い出に残っている試合

高校3年生時のインターハイ1回戦の試合が印象に残っています。ラウンド序盤から強引に攻めてくる選手をバックステップでかわし、カウンターの左ストレート一発でKO勝ちを収めました。倒された相手選手は、うつ伏せの状態でも動くことができず、タンカに運ばれる姿は衝撃的でした。インターハイ前の九州大会決勝でも左ストレート一発でKO勝ちしており、この時期あたりから、“倒すコツ”をつかんできたように感じます。

### 一私だけが知っている成松大介

今は改善されていると思いますが、高校時代は、時間に対して意外とルーズな面がありました。集合時間に遅れることも多々あり、しばしば“指導”することがありました。遅れているのにも関わらず、焦った様子もなく飄々とした態度で指導を受ける姿は、ある意味、“大物”だなと感じていました。

### 一成松選手が高校3年時に少年男子監督として一緒に出場した、2007年第62回秋田わか杉国体での思い出

※少年男子フェザー級1位

その年のインターハイで3位入賞し、国体での優勝も手に届く位置にきているなという感覚はありました。大会では、準々決勝まで順当に勝ち上がり、準決勝で選抜・インターハイ王者との対戦となりました。序盤から成松選手の左ストレートの確にヒット。対戦相手の出血もひどく、ラウンド途中にリングドクターが試合続行を認めず、見事勝利を収めることができました。決勝では、1R序盤にダウンをとられる波瀾の展開でしたが、不思議と焦りなど感じませんでした。逆に相手が攻撃的に来てくれたほうがチャンスはあると思っていました。予想通り、ダウンをとって打ち気になった相手選手にカウンターパンチを浴びせ、逆にダウンを奪い返す展開。その後、2回目のダウンも奪い、見事1RRSC勝ちで優勝を収めることができました。ベストのパンチが当たれば、間違いなく倒せる自信も少なからずありましたし、チャンスを実にものに彼の勝負強さを改めて感じさせる試合内容でした。また、同じ少年チームのミドル級に出場した上川選手(熊本工業高校)も持ち前のハードパンチを生かして優勝。この2名の優勝が原動力となり、見事、熊本国体以来、8年ぶりとなる総合優勝を飾ることができました。監督としても忘れられない大会となりました。

### 一2016年里オデジャネイロオリンピック出場時の思い

自分の携わった選手がオリンピックに出場するということは、指導者として大きな夢の一つです。出場が決まった時の喜びは今も忘れることができません。神様からご褒美をいただいた感覚でした。オリンピック選手になれたのは、彼の実力や努力の賜物であるとともに、これまで支えていただいたすべての方々のおかげだと思います。本当に感謝の気持ちで一杯です。

### 一東京オリンピック代表が内定した時の思い

リオの代表が決まった時とは違い、内定を頂いた瞬間は、喜びというより安堵感のほうが大きかったように感じます。リ



オからの4年、常に追われる立場として相当のプレッシャーを感じる中で、一日も無駄にせず努力したことが、このような結果に結びついたのではないかと思います。地元開催ということで、出場権を勝ち取ることの難しさは想像を絶するものであったと思います。

### 一高校卒業後から今日までの活躍、実績を残せていることに対して、指導者から見て思うこと

彼の凄さは、常に成長・進化しているところです。高校の頃のボクシングスタイルは、距離をとって戦うボクサーファイター系、大学に入ると、接近戦でも戦えるファイター系の強みが前面に押し出され、現在は、どのような距離でも戦える万能型に変化しています。きっと、練習に取り組む姿勢も年齢が上がるごとに変化していると思います。現状に満足せず、様々な“変化”に対応しながら、自分を高めていく姿勢は、後輩ボクサー達も見習う部分が多々あると思います。

### 一もし、現在指導者なら、コロナ禍でのトレーニング、モチベーション維持などの様に指導しますか？

軒並み、大会の中止や延期が発表され、私たちボクシング競技も九州大会が中止となりました。練習においても対外練習の禁止など、制限の多い中での活動となっていますが、選手たちが自発的に考え、やりたいと思ったことに対しては、可能な限り応えてあげるように努めています。選手たちのモチベーションが少しでも維持・向上できればという思いから実践しています。

### 一現在、そして今後の成松選手への思い

オリンピックに向けて：一番気にかかるのは、ケガを含めた心身のコンディションです。ベストの状態で大大会に臨むことができれば、間違いなくメダルに絡む戦いができると思います。最高の舞台上、最高のパフォーマンスを披露する姿を楽しみにしています。

オリンピック後：ボクシングを通して得た知識や経験、ボクシングへの思いなどを後進に伝えていくことが、トップアスリートとしての使命だと思います。これまで支えていただいた方々への恩返しという意味も込めて、実践してほしいと思います。



### 山村 哲也

熊本工業高等学校教諭  
指導歴

1996年4月～1997年3月  
県立松島商業高等学校  
1997年4月～2002年3月  
県立大矢野高等学校  
2002年4月～2016年3月  
県立熊本農業高等学校  
2020年4月～  
県立熊本工業高等学校



# 令和2年国際・全国スポーツ大会優勝選手

競技名	氏名	所属	大会名(期日・場所)	優勝決定の記録
陸上	瀬戸口大地	山梨学院大学(開新高校卒)	第104回日本陸上競技選手権大会(10/1~3・新潟)	男子800m 1分47秒70 優勝
馬術	門岡 祐樹	ルーテル学院高校	第44回全日本ジュニア障害馬術大会(9/21~22・山梨)	チルドレンライダー 選手権 優勝
自転車	東矢 圭吾	中央大学(千原台高校卒)	2020全日本学生トラック自転車競技大会(9/12~13・福島) 2020全日本大学自転車競技大会(10/10~11・長野)	ケイリン 優勝 タンデム1kmタイムトライアル 優勝 ケイリン 優勝
	中村 栄杜	千原台高校	2020全日本自転車競技選手権大会 トラック・レース(ジュニア)(11/5~8・群馬)	ポイントレース 優勝
	中山遼太郎	九州学院高校	2020JCSPAジュニアサイクルスポーツ大会全国大会 (9/11~13・京都)	スプリント 優勝
	松本秀之慎	九州学院高校	2020JCSPAジュニアサイクルスポーツ大会全国大会 (9/11~13・京都)	ケイリン 優勝
	松本秀之慎 中山遼太郎 前田 大騎	九州学院高校	2020JCSPAジュニアサイクルスポーツ大会全国大会 (9/11~13・京都)	チームスプリント 優勝
ソフトボール	池田 響	熊本工業高校	WBSC第13回男子ソフトボール U-18ワールドカップ(2/22~3/1・ニュージーランド)	スーパーラウンド 日本8-1 アルゼンチン 日本5-2 オーストラリア 日本8-1 チェコ ワールドチャンピオンシップ 日本9-2 オーストラリア
バドミントン	山口 茜	再春館製薬所	タイムマスターズ2020(1/21~26・タイ)	女子シングルス 優勝 2-0 AN Se Young(韓国)
	仲井由希乃	再春館製薬所	オーストリアオープン2020(2/19~22・オーストリア)	女子シングルス 優勝 2-0 Thuy Linh NGUYEN(ベトナム)
	福島 由紀 廣田 彩花	丸杉 Bluvic (坂本中卒)(玉名女子卒)	全日本総合選手権(12/25~27・東京)	女子ダブルス 優勝 2-1 永原・松本(北都銀行)
柔道	米村 克麻	センコー(九州学院卒)	2020年度講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 (10/31~11/1・千葉)	60kg級 両者優勝 小西誠志郎(国士館大学)
弓道	田内 朱音 宮本 真緒 徳永 鈴華 中村 夢天	秀岳館高校	第39回全国高校弓道選抜大会 (12/25~26・岐阜)	優勝 11-7 倉吉西(鳥取)
レスリング	吉永信太郎	専修大学(玉名工卒)	文部科学大臣杯2020年全日本大学 グレコローマン選手権大会(10/15~16・東京)	67kg級 優勝 1分51秒フォール勝ち 西谷海音(山梨学院大学)
	古市 雅子	自衛隊体育学校 (菊池市出身)	2020年全日本選手権(12/17・東京)	72kg級 優勝 2分28秒Tフォール勝ち 小林奏音(専修大学)
フェンシング	菊池 小巻	セガサミーホールディングス(株) (翔陽高校卒)	第73回全日本フェンシング選手権大会(9/19・26・東京)	女子フルレー 優勝 15-12 辻すみれ(朝日大学)
近代五種	島津 玲奈	自衛隊体育学校 (ルーテル学院卒)	第60回近代五種 全日本選手権大会(11/27~29・栃木)	総合優勝 水泳:3位 フェンシング:2位 馬術:3位 レーザークラウ:6位 レーザークラウ(射撃):1位

## おめでとうございます!

### 優勝者コメント紹介

日頃の努力と長年にわたる精進の結果、国際・全国スポーツ大会で優勝という素晴らしい成績をあげられました方々に敬意を表し、優勝選手の中から3名の方にご協力いただき、今後の目標などを伺いましたのでご紹介いたします。

- 2020年ここを頑張った(ここが良かった)ので勝てた!
- 2021年の決意(やり遂げたい事など)
- 将来の目標(ビジョン・夢・勝ちたい大会など)
- 競技をする(続けている)にあたって、支えになっている言葉、人等



#### 競技 馬術 門岡 祐樹

所属 北熊本乗馬クラブ  
(ルーテル学院高等学校1年)

- 受験勉強で長い期間練習することができませんでしたが、コロナ休校期間は、自宅が乗馬クラブということもあって、たくさん時間を馬と過ごすことができたからだと思います。
- 開催されるといいのですが、次は国体でも日本一になりたいと思います。
- 世界でも活躍できる選手になりたいです。
- 「努力に勝る天才なし」



#### 競技 ソフトボール 池田 響

所属 熊本県立熊本工業高等学校 3年

- 日本代表としてワールドカップに出場しました。1年生の時から試合で投げさせてもらう機会が多く、人よりも試合を経験できたことで、ワールドカップでの活躍につながったと思います。
- 今年から旭化成に所属し、日本リーグに参加します。個人的にもですが、チームの優勝に貢献できるように頑張ります。
- 将来TOPの日本代表に選出され男子ソフトボールをオリンピックの正式種目にし、男女でオリンピック金メダルを取ることが目標です。さらに、ソフトボールという競技を1人でも多くの人に広め、ソフトボールをメジャーなスポーツにしたいと思っています。
- 松木 玖生選手(青森山田高校 サッカー)年は1つ下になりますが、1年生から大会に出場し、先輩方と一緒にプレーし頑張っているところが、自分のソフトボールをやってきた環境に似ており、とても参考になります。



- 1 今回の日本選手権を国内での最終試合と決め挑みました。約10年間、近代五種の選手を続けてきて、初めて「楽しみながら」試合を進めることが出来ました。やはりそれは、これまでどんな時も諦めずにやってきたことが私の自信になったことと、普段から支えてくださっている方々のサポートや応援があったからこそだと思います。
- 2 必ず東京オリンピックの切符を獲得し、大会では上位入賞したいと思っています。リオオリンピックの際に出場権を逃しとても悔しい思いをしました。その時は選手を引退するか本気で考えましたが、近代五種の選手として、大舞台であるオリンピックに出場したい！という気持ちが、これまで私が競技を続けてこれたモチベーションになったと思います。これまで私を支えてくださった方への恩返しのためにも、競技人生最後の年に必ず花を咲かせます。
- 3 東京オリンピックに出場するためには、今後予定されている国際大会一戦一戦でファイナルに残り、確実にポイントを獲得していくことが重要です。そのために、これ以上に努力しなければいけないと覚悟しています。また、近代五種という競技を日本の皆さんにもっと知っていただき、競技人口を増やすためには日本で開催される「東京オリンピック」に出場し、日本選手が結果を残すことが必須だと思います。

競技 近代五種  
**島津 玲奈**

所属 自衛隊体育学校



帰郷の際に当協会事務局へご来局いただきました！

近代五種を始めたきっかけや現在の状況など終始笑顔で気さくにお話ししていただきました。



「いつも応援ありがとうございます！  
オリンピックに出場して良い成績で  
また帰って来られるように、  
これからも頑張ります！」

—近代五種を始めたきっかけは？

小学校の時一緒にサッカーをしていた2個上の先輩が近代五種をしていて、その先輩への憧れがあり、ルーテル高校時代の水泳部の顧問の先生へ近代五種をやりたいと話をしたら、顧問の先生の知り合いにたまたま近代五種をしている方がいて、(水泳競技で出場していた)インターハイと国体にスカウトに来ていただいたからです。

—得意な種目は？

最初は水泳ばかりで…水泳しか好きじゃないというか…。馬術・フェンシング・射撃はやったことがなくて。何で馬で障害を跳ぶの？といった感じでした。でも今は、苦手な種目がなくて、これが苦手だから不安というのがなくなりました。

—自信の表れですかね？

そうですね…以前はフェンシングが苦手だったんですけど、もう10年やっていますからね。

—練習の状況は？

朝霞駐屯地では5種目全ての練習が出来る環境です。毎日、午前2種、午後2種といった感じで4種

目は練習するようにしています。オフの時も練習はします。帰ってからが怖いので…。馬を毎日動かしたほうがいいので、A班B班に分かれて毎日やっています。馬の世話もたいへんです。それぞれ性格も違うし、馬が嫌いな馬がいて…けっこう大変です。

—どの練習が一番きつい？

(即答で)陸上です!!走るのがきついです。毎日ではないですが、だいたい15kmくらい走ります。

—3月からのオリンピックポイント対象の試合へ向けて、今の時期の体調管理はどうしてますか？

都内には絶対行きませんし、病院へは必ず送迎してもらっています。体調を維持するのがきつい年齢に差し掛かってきていますので、罹患しその後練習が出来ないとなると、やはり怖いですね。

—同じ体育学校所属の他の県出身アスリートとは？

ほぼ毎日会いますよ。成松選手とか小村(小村つばさ選手:ボクシングフライ級)とか。(県出身者が)けっこうな人数いますよ。会えば自然と(熊本に)帰りますか?みたいな会話になります。

## 令和2年度熊本県スポーツ協会表彰受賞者・団体

公益財団法人熊本県スポーツ協会では、各加盟団体より推薦された候補者(団体)を本会選考委員会で選定の後、理事会の承認を経て会長が決定した「スポーツ功労者」・「スポーツ優秀者」・及び「スポーツ優良団体」の3種別について、毎年表彰事業を行っております。

### 〈スポーツ功労者表彰〉

本会の運営及び事業に格別の功労があり、本県のスポーツ振興に顕著な功労があると共に、地域及び競技スポーツにおいて、引き続いて10年以上にわたり普及奨励のための企画又は指導に特に尽力した者を表彰する。

No.	推薦団体	受賞者名	No.	推薦団体	受賞者名
1	(一社) 熊本県水泳協会	渡邊 晶子	9	熊本市スポーツ協会	漆畑 幸夫
2	熊本県バレーボール協会	渡邊 健治	10	NPO法人八代市体育協会	本村 秀一
3	熊本県ハンドボール協会	藤本 幹生	11	荒尾市体育協会	平島 廣幸
4	(一社) 熊本県サッカー協会	小野 龍男	12	荒尾市体育協会	藤原 三之助
5	熊本県剣道連盟	日野 昇	13	水俣市スポーツ協会	松本 建市
6	熊本県弓道連盟	兎玉 龍二	14	上天草市体育協会	池田 昇
7	熊本県銃剣道連盟	松田 俊文	15	宇城市体育協会	岡本 泰章
8	熊本市スポーツ協会	増田 寛治	16	阿蘇郡市スポーツ協会	小野 勇

### 〈スポーツ優良団体表彰〉

地域及び職域において多くの人々にスポーツ活動の普及奨励に努め、設立後10年以上継続して活動し、その実績が年々向上していると認められる団体。また、地域及び職域において15人以上の明確な会員で構成され、設立後10年以上継続して活動し、その実績が年々向上していると認められるクラブを表彰する。

No.	推薦団体	受賞団体名
1	(一社) 熊本県バスケットボール協会	熊本県キッズバスケットボール連盟
2	(一社) 熊本県サッカー協会	長洲町サッカー協会
3	熊本市スポーツ協会	熊本市慶徳校区社会体育協会
4	熊本市スポーツ協会	熊本市麻生田校区体育協会
5	NPO法人八代市体育協会	八代地区ラグビーフットボール協会
6	荒尾市体育協会	荒尾市バスケットボール協会
7	水俣市スポーツ協会	久木野しし鍋マラソン実行委員会

# 第76回 国民体育大会「冬季大会」



第76回国民体育大会冬季大会  
スケート競技会(ショートトラック・フィギュア)・アイスホッケー競技会  
**夢!きらリンク愛知国体**  
氷上で 繋がる心 輝く未来



第76回国民体育大会冬季大会スキー競技  
**美の国あきた鹿角国体**  
伝えよう感動 繋げよう絆

## 快挙!スケート競技6大会ぶり入賞

第76回国民体育大会冬季大会は、スケート・アイスホッケー競技会が令和3年1月27日～31日に愛知県・岐阜県で開催されました(秋田県鹿角市で開催が予定されていたスキー競技は中止)。本県からは、スケート競技(ショートトラック)監督2名、選手5名、アイスホッケー競技監督1名、選手15名の熊本県選手団を編成し派遣しました(スキー競技は監督3名、選手11名)。新型コロナウイルス感染症の拡大防止にも最大限の配慮を行ったうえで、全国の強豪選手に果敢に挑みスケート競技では南国のハンデを乗り越え、成年男子5,000mリレーにおいて見事5位入賞の成績を収めました。



### 熊本県選手団成績

#### スケート競技会・アイスホッケー競技会

日程: 令和3年1月27日～31日  
開催県: 愛知県名古屋市、長久手市 等  
会場: ショートトラック(日本ガイシアリーナ)、  
アイスホッケー(モリコロパーク)  
入賞: 成年男子5000mリレー5位入賞

#### スキー競技会(中止)

日程: 令和3年2月18日～21日  
開催県: 秋田県鹿角市  
会場: ジャイアントスラローム(花輪スキー場)

# 熊本県スポーツ協会 免税募金の募集

本会は、昭和21年の創立以来、県民の皆様にも多大な御理解と御支援をいただきながら、スポーツの振興が社会の健全な発展に寄与するとの理念のもと、「本県のスポーツを振興し、県民の体力向上を図り、スポーツ精神を涵養し、もって県民の心身の健全な発達に寄与する」ことを目的に協会活動を続けております。

現在では72加盟団体(20郡市体育・スポーツ協会、49競技団体、3学校教育団体)と協働のもと、本県のスポーツを統括する団体として、“スポーツが持つ限りない力を最大限に生かし、明るく豊かで健康的な活力ある熊本づくり”を目指し、各種スポーツ振興事業を通して、更なるスポーツ文化の向上とスポーツの社会的な貢献を果たすため、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツができる環境を整備し、「競技力の向上」「地域スポーツの振興」「青少年の健全育成」に努めているところです。

上記の事業を推進するにあたり、加盟団体と協力して自助努力を行う一方、企業・団体等の皆様の御理解と御協力を仰ぎながら、県と一体となり「オール熊本」での取り組みを推進していきたいと存じます。

これまでも各方面から多大な御理解をいただきながら、本県のスポーツ振興を推進することができました。誠にありがとうございます。

引き続き、かかる状況を御理解賜り、誠に恐縮ではございますが、何卒趣旨を御理解のうえ、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

## スポーツが持つ限りない力を最大限に活かし 明るく豊かで健康的な 活力ある熊本づくり

誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも  
スポーツができる環境を整備し、  
「する・みる・ささえる」スポーツ活動を通  
して、加盟団体と連携、協働し、  
『地域スポーツの振興』、  
『競技力の向上』、  
『青少年の健全育成』に努める



# 平成30年度 - 令和2年度 免税募金実績 （令和3年2月現在）

● 平成30年度 260件 23,592,000円 ● 令和元年度 242件 24,060,000円 ● 令和2年度 251件 23,603,000円

## 協力企業・団体・個人名

(株)肥後銀行	(株)あつまるホールディングス	(株)鶴屋百貨店	(株)熊本日日新聞社
九州電力(株)熊本支社	(株)ヒライ	アイーウッド(株)	(株)サンワード
(株)えがお	(株)フタバ	(株)シアーズホーム	熊本県遊技業協同組合
(株)ピカッシュ	(株)ヤマックス	熊本国際空港(株)	(一社)熊本県測量設計コンサルタンツ協会
崇城大学	(一社)熊本県建設業協会	オムロンリレーアンドデバイス(株)	(株)うまかな・よかなホールディングス
熊本機能病院	光進建設(株)	熊本県私立中学高等学校協会	(株)前田産業
サントリー酒類(株)	熊本市遊技業協同組合	熊本酸素(株)	(株)緒方生コン
肥後銀行 役員一同	肥後銀行 徒然の会	肥後銀行従業員組合	(株)緒方建設
(株)熊本銀行	(株)熊本銀行 従業員組合	KMバイオロジクス(株)	(一財)化学及血清療法研究所
(株)テレビ熊本	(株)熊本放送	(株)熊本県民テレビ	熊本朝日放送(株)
(株)八方建設	(株)再春館製薬所	(株)麻生交通	櫻井精技(株)
(株)ナースパワー人材センター	(資)ハヤカワ運動具店	熊本交通運輸(株)	熊本県信用金庫協会
(株)オジックテクノロジーズ	千里殖産(株)	(株)セルモ	(株)電通九州熊本支社
(有)瀬戸口孵化場	(株)コンゴメ測器	(株)ヨネザワ	井上整形外科クリニック
(株)イワイホーム	(株)ハウディ	(公社)熊本県医師会	(株)九電工 熊本支店
(株)キューネット	(株)早稲田スクール	熊本整形外科病院	(公社)熊本県薬剤師会
(一社)熊本県宅地建物取引業協会	(株)熊日輸送センター	西日本電信電話(株)熊本支店	西部ガス(株)
(株)九建ホーム	ホテル日航熊本	(株)イシヌキ	高橋酒造(株)
熊本放送有志一同	九州警備保障(株)	あつまるレークカントリークラブ	あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部
(株)RKKCS	(株)体育堂	テクノデザイン(株)	(株)TEAM
岩下兄弟(株)	(一財)熊本県スポーツ振興事業団	大成建設(株)九州支店	JTB協定旅館ホテル連盟熊本支部
(株)中九州クボタ	熊本県電気工事業工業組合	(一社)熊本県歯科医師会	(株)レイメイ藤井
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)	司観光開発(株)	(有)キクチゴルフセンター	(有)緒方建材
成尾整形外科病院	ユナイテッドトヨタ熊本(株)	三和コンクリート工業(株)	(一社)日本自動車販売協会連合会熊本支部
熊本トヨタ自動車(株)	ネットトヨタ熊本(株)	マルキン食品(株)	鹿島建設(株)
朝日野総合病院	熊本学園大学	(株)熊本リビング新聞社	(株)アネシス
原田木材(株)	宝興業(株)	アサヒビール(株)熊本支社	熊本日産自動車(株)
(株)肥銀コンピュータサービス	肥後商事(株)	熊本県住宅メーカー協議会	(株)マイステシア
熊本日日新聞販売店協同組合	肥銀カード(株)	(一社)熊本県造園建設業協会	大海水産(株)
(株)熊日広告社	(株)K I S	(一財)熊本公德会	熊日都市圏販売(株)
熊本県経済農業協同組合連合会	(株)杉養蜂園	らくのうマザーズ	(株)清永宇蔵商店
肥銀リース(株)	名鉄観光サービス(株)熊本支店	(一社)熊本県解体工事業協会	(株)熊本ホテルキャッスル
(株)TKUヒューマン	(株)有明測量開発社	(株)熊日会館	熊本県果実農業協同組合連合会
大森産業(株)	西日本電工(株)	(税)未来税務会計事務所	(株)友和会
(有)坂本石灰工業所	(株)リフティングプレーン	清水電気工業(株)	(一社)熊本県優良住宅協会
(株)エコポート九州	(一社)熊本都市建設業協会	福田病院	九州産業交通ホールディングス(株)
河内産業(株)	(株)百花園	(株)エフエム熊本	肥銀ビジネス教育(株)
(株)大豊	(有)植翠園	(株)緑研	(株)ルミナスホーム
(株)いづの造園	木上梅香園(株)	(株)JTB熊本支店	(株)森田緑化造園
熊本トヨペット(株)	芹川造園(株)	(有)三共緑地建設	(株)緒方商店
(株)新星	くまもと乳腺・胃腸外科病院	(株)松栄パナホーム熊本	(株)熊本地方卸売市場

(株)カーリーノファシリティーズ	ザ・ニューホテル熊本	不二高圧コンクリート(株)	熊本管工建設(株)
(株)秀拓	(一社)熊本県ビルメンテナンス協会	(株)杉本建設	(有)松屋本館
(株)熊日物流	九州総合サービス(株)	熊日サービス開発(株)	九州産交運輸(株)
(株)南州土木	宮川輝之法律事務所	佐藤企業(株)	(一社)生命保険協会熊本県協会
野村証券(株)熊本支店	九州柳河精機(株)	(株)大劇	大日本印刷(株)
(株)城野印刷所	(株)センターリバー	N T T印刷(株)	東鋼シャッター(株)
松木運輸(株)	(株)日本旅行熊本支店	(株)ヒサダ 九州工場	(税)ユース会計社
松木産業(株)	(株)ワコー	(株)大進コンサルタント	(株)インターライフ
熊本県漁業協同組合連合会	(株)パスト24	J N C(株)水俣製造所	熊本保健科学大学
(有)山本釣具センター	(有)江崎道路	大和ハウス工業(株)熊本支店	(株)R K Kメディアプランニング
(株)環境総合技術センター	川原胃腸科内科	(株)吉永商会	(公社)熊本県観光連盟
(有)サン・ハート	(株)フードパル熊本	(株)奥羽興産	三ツ矢建設(株)
(株)熊本シティエフエム	(株)建吉組	(株)中山建設	南熊本病院
(株)高田塗装	(株)コスギ不動産	(株)木村建設	九州中央魚市(株)
(有)田尻建設	住友三井オートサービス(株)	(株)櫻井總本店 櫻井スミコ	(株)R T Y
熊青西九州青果(株)	熊本ギフト(株)	熊本回生会病院	(株)古荘本店
(株)藤本物産	(株)ドコモCS九州	幸村医院	(株)豊田工業所
(株)木村	(有)多喜田塗装	(株)ホープ建設コンサルタント	(株)ドゥプロジェクト
人吉アサノ電機(株)	西村内科・脳神経外科病院	(株)マルハニチロ九州	(株)十八測量設計
エイティー九州(株)	(株)久環	(株)テクノネット	(有)花匠
湯の鶴温泉 あさひ荘	(株)ニッケカスタム熊本	(株)福田農場	(株)ハーモニー総合サービス
星光ビル管理(株)熊本営業所	(株)いけだ心善社	立尾電設(株)	日成工業(株)
(有)らくだ山	(有)おおがスイミングスクール	(株)宇都宮建設	(有)江里運送
アイシン九州(株)	(株)陽かりの郷	水俣地区生コンクリート協同組合	(株)荒木板金工場
東京海上日動火災保険(株)熊本支店	(株)志水工務店	(株)トータルインフォメーション	熊本日産観光(株)
(株)協和印刷	(株)カネイチ	つばめタクシー(株)	(有)尾上商事
ハートリンク水俣	(株)オカザキ	(株)大同リース	(株)クキタ
宮本電機(株)	熊本中央リース(株)	城南観光(株)	ジョウツー(株)
春日電気(株)	熊本ノーサイドクラブ	開成工業(株)	シミズ不動産
(株)熊本無線	(株)エコ・ステーション	熊本県グラウンド・ゴルフ協会	(一社)熊本県サッカー協会
(一財)熊本陸上競技協会	(一社)熊本県バスケットボール協会	宇城市体育協会	熊本県少林寺拳法連盟
熊本県バドミントン協会	熊本県山岳・スポーツクライミング連盟	熊本県銃剣道連盟	人吉球磨カヌー協会
熊本県ホッケー協会	熊本県なぎなた連盟	熊本県トライアスロン連合	熊本県スポーツ協会役員一同
飯村 光敏(公認会計士事務所)	室原 亥十二(室原内科小児科)	原田 壽彦(荒尾中央病院)	島田 俊郎
本松 賢	白瀬貴美子	河村邦比兒	秋岡 廣宣
島田 敏子	荒木 泰臣	松尾 具親	辛木 秀子
西村 浩二	平江 公一	坂本不出夫	緒方 知秋
園木 洋二	水野 修身	坂下 玲子	長田 政敏
坂梨登美代	平田 浩一	青山 正志	阪本 達也
石城戸正頼	赤星 隆弘	左村美穂子	松本あまね
松本あさひ	藤山 徹雄	小林 義勝	中島仙一郎
荒木 英幸	岩下 昭彦	大賀 睦朗	松本 健瑠
松川 善範	大嶋 康裕	溝下 隆昌	土山 隆名
藤本 康子	河野 正一	石田 勝	西田 健朗
西田 佳子	新垣 力		

# 第76回熊本県民

## 未来へとどけ

### 令和3年9月



#### 準備委員会会長挨拶



第76回熊本県民体育祭  
八代大会準備委員会

会長 中村 博生

熊本県民最大のスポーツの祭典である「第76回熊本県民体育祭八代大会」を、本年9月11日(土)と12日(日)の2日間にわたり、12年ぶりに八代地域(八代市・氷川町)で開催させていただくこととなりました。

ご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症の拡大により、昨年の第75回玉名荒尾大会は中止となりました。また、令和2年7月豪雨では、本県においても県南地域を中心に甚大な被害が発生しました。

このような中、大会スローガン「未来へとどけ かがやく力 八代県体」のもと開催する本大会が、災害からの創造的復興の一助となり、また、スポーツによって多くの県民が輝ける大会になる事を目指してまいります。

皆様をお迎えする八代地域は、日本三大急流の一つ球磨川をはじめ氷川などの清流が流れる地域であり、自然豊かな地域であり、いぐさやトマト、吉野梨、晩白柚など多くの特産物に加えて、日奈久温泉や立神峡などの様々な観光名所がございますので、選手やスタッフの皆様はもとより、観戦にお越しいただく皆様に、是非ご堪能いただきたいと思っております。

今回の八代大会が、参加される全ての方々にとって、思い出深い大会となりますよう準備を進めてまいりますので、関係機関並びに地元の皆様方のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

#### 探点競技(24競技)

- 陸上競技 ○水泳 ○軟式野球 ○ソフトボール ○ソフトテニス ○卓球
- バドミントン ○バレーボール ○バスケットボール ○ハンドボール ○サッカー
- 柔道 ○剣道 ○弓道 ○相撲 ○銃剣道 ○空手道 ○アーチェリー
- クレール射撃 ○馬術 ○テニス ○ゲートボール ○ボウリング ○グラウンド・ゴルフ

#### 特別競技(9競技)

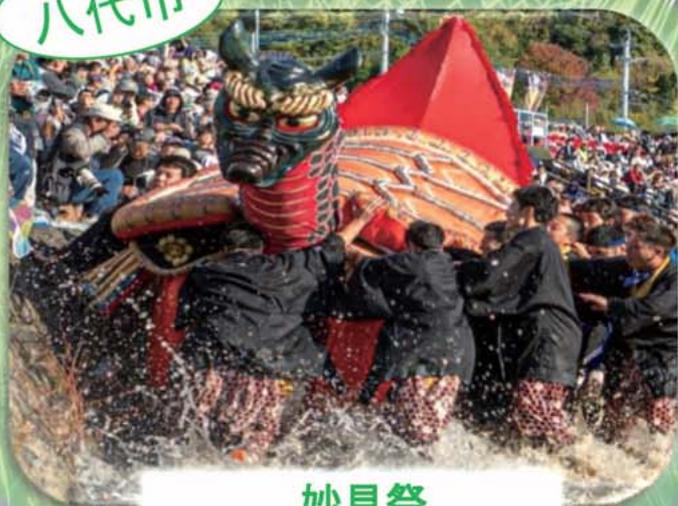
- カヌー ○ウエイトリフティング ○ボクシング ○登山 ○セーリング
- ゴルフ ○新体操 ○日本拳法 ○レスリング

# 熊本県民体育祭八代大会

## かがやく力 八代県体

### 8月11日(土)・12日(日)

八代市



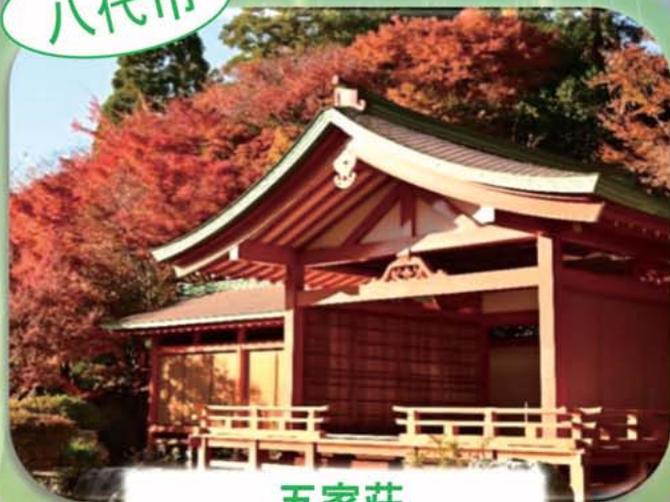
妙見祭

氷川町



立神峡

八代市



五家荘

氷川町



梨マラソン

第76回熊本県民体育祭八代大会準備委員会事務局

〒866-0841 八代市緑町11-1 八代トヨオカ地建アリーナ(八代市総合体育館)内

TEL 0965-43-7012 FAX 0965-43-7013

# 総合型地域 スポーツクラブ紹介

本会で、スポーツ振興くじ助成事業(toto助成事業)を活用して「クラブアドバイザー」を配置しており、県内の総合型地域スポーツクラブ(以下、総合型クラブと称する)の普及・育成、支援を行っています。

総合型クラブは、スポーツや文化種目を(多種目)、子どもから高齢者まで(多世代)、それぞれの志向に合わせて(多志向)活動できる仕組みであり、会費・参加費等により(受益者負担)、地域の方々の主体的な運営・経営(自主運営)により活動しています。

第2期スポーツ基本計画に掲載されているとおり、総合型クラブには「地域課題の解決」に寄与する公益的な機能を期待されており、令和4年度からは、「総合型クラブの登録・認証制度」の運用も開始される予定です。

そこで、総合型クラブのことをより多くの方々に知っていただくため、県内の総合型クラブの特色ある取組を本誌で紹介していきたいと思えます。

## 県北エリア

### NPO法人クラブおおづ

～小学校運動部活動の受け皿～

行政、小学校、PTA、総合型クラブが連携し実施する大津町学童スポーツクラブ

インタビュー:クラブマネージャー 桐原 正喜

#### ■ 大津町学童スポーツクラブ概要

令和元年4月、これまでの運動部活動の受け皿となる「大津町学童スポーツクラブ」が設立され、NPO法人クラブおおづが大津町からの委託を受け、子どもたちの新たなスポーツ環境の整備に取り組み、この事業を開始しました。

大津町では、町の課題であった小学校部活動の社会体育移行を実現するために、関係団体と協力し、新たに「大津町学童スポーツクラブ指針」を設け、小学校部活動と同じ時間、同じ場所で教育的配慮をした活動を実施しています。また、これまで多かった単一種目型の部活動から多種目型の総合運動クラブとして活動を発展させています。

参加者数 男性95人、女性68人 計163人

参加学年 小学3年生～6年生

活動曜日・時間 月～金曜日・放課後から午後6時まで／小学校によって時間が異なる。

指導者数 10人(コーディネーター1人、リーダー4人、サポーター5人、スポーツリーダー)

参加費用 1回500円／回数券方式・スポーツ保険／年間1,000円

#### ■ 指導の際心がけていること

・大津町の教育目標の3つの約束や、学童スポーツクラブの約束はもちろん、子どもたちと一緒にスポーツ活動のルールづくりを実施しています。



- ・子どもたち、保護者及び指導者間のコミュニケーションを大切にしています。
- ・子どもの体力の低下が課題とされる現在、様々なスポーツを経験することで、成長に応じた運動能力を身に付けられるよう、アクティブチャイルドプログラムやコーディネーション系の運動プログラムを取り入れています。

#### ■ 活動の成果

活動から2年が経過し、初めてのスポーツや苦手なスポーツにチャレンジする子どもが増えてきました。

その事が、子どもたちの自信につながっていると感ずます。また、活動に参加している子どもたちが、友達を誘って来る機会も多く、各学校で少しずつ参加者が増えてきた事から、放課後の学童スポーツクラブが子どもたちに認知されてきたように感じます。運動機能の向上はもちろん、地域における子どもたちの居場所として重要な事業となっています。

#### ■ 今後の展望

スポーツが苦手な子どもたちや、スポーツに触れる機会が少ない子どもたちが、参加しやすい活動を目指すとともに、スポーツを通して、子どもを中心に地域や保護者みんなが交流していけるような活動になるよう、みんなで楽しく活動していきたいと思えます。

#### ■ クラブPR

現在、熊本学園大学との協働による総合運動部低学年の活動をモデル事業として実施しています。(令和2年12月から実施) 今後は、低学年の活動も実施出来るよう整備していきたいと考えています。



#### クラブ情報

大津町「NPO法人クラブおおづ」 設立年月日:平成15年4月27日  
クラブ理念:スポーツを通じた元気な町づくり

事務局:〒869-1217 菊池郡大津町森1000(大津町運動公園内)  
TEL:096-294-2922 FAX:096-294-2922  
mail:clubozu150427@yahoo.co.jp  
HP:https://clubozu.com/ クラブマネージャー:桐原正喜

## 中央ふれあいスポーツクラブ

～多世代の会員向けにプログラムを展開～  
自前のクラブハウスをもつクラブ

インタビュー:事務局 土橋 大成

#### ■ クラブの特色

世代を越えて会員相互の親睦を図ると共に、将来を担う健康でたくましい子どもたちの育成を図り、明るく健康的なまちづくりを目的としていることから、毎年、会員間の親睦を深めることとともに、近隣クラブとの交流会を実施しています。

#### ■ 活動概要

中央ふれあいスポーツクラブは平成16年に荒尾市の中央小学校区民を対象に設立しています。指導者の協力もあり、活動種目としてはグラウンドゴルフ、健康体操、筋力アップ

体操、太極拳、社交ダンス、卓球、テニス、バドミントン、サッカー、少林寺拳法、バレーボール、ミニバスケットボール、陸上と多岐にわたり、設立当時は260人の幼児から高齢者が参加しています。その後、地域住民の枠を外したことで近隣の市町からの会員も増えてきました。また、囲碁、手芸などの文化活動も加わり多くの会員が楽しんで活動しているなか、競技力向上を目指す種目もあり、陸上においては地域の大会でも活躍し、例年全国大会に出場しています。

### ■ 自前のクラブハウス

活動施設については運動公園を中心としており、その施設の中にはクラブ開設間もないころに会員の多大なる協力と労力によって50m程のクラブハウスが建設され、クラブ運営の会議、囲碁クラブの活動や各クラブ会員の憩いの場として利用しています。また、地域への開放もしており地域に根付いた施設となっています。他にも各クラブが利用する倉庫も設置しています。

### ■ 定期活動以外の紹介

- 指導者研修会  
対象：クラブ指導者  
内容：救急救命講習会
- 会員交流大会  
対象：クラブ会員及び家族  
内容：バーベキュー大会、近隣クラブとの交流大会
- 会員交流大会  
対象：クラブ会員及び家族  
内容：アクティブ・チャイルド・プログラム



### ■ クラブPR

現在、荒尾市の協力により各クラブの活動施設を優先的に、また、無料で使用させていただいていることもあり、クラブ運営が出来ている状況です。今後はさらに、運営スタッフの充実やクラブマネジャーの育成、指導者の養成などを取組ながら、クラブを充実させていきたいと思っております！

### クラブ情報

荒尾市「中央ふれあいスポーツクラブ」  
設立年月日：平成16年9月26日  
クラブ理念：「仲間とともに、健康で生きがいに満ちた、豊かな生活の実現」「将来を担う健康でたくましい子供たちの育成」

事務局：〒864-0033 荒尾市緑ヶ丘2丁目4-2(小田様宅)  
TEL/FAX:0968-69-3160  
mail:bhi1j73ir0zqc2kfa7yk@docomo.ne.jp 事務局：土橋大成

## 中央エリア

### スポーツを通じた健康づくり

## ほくぶ総合スポーツクラブ

～学校教員らの協力～

子どもたちの想いから発足したバスケットボール教室

インタビュー：理事長 加藤 貴一郎

### ■ クラブ概要

ほくぶ総合スポーツクラブは、熊本市北区の北部中学校区(川上、西里、北部東小学校)を活動エリアに平成15年10月に熊本市で3番目の総合型地域スポーツクラブとして設立し、「生涯スポーツの推進」「青少年の健全育成」「健康で明るい人に優しいまちづくり」を理念に活動しています。

会員数は、順調に増加し、ここ数年は700名を超えていましたが、本年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で591名(令和3年1月31日現在)となっています。



年会費は、小学生以下が4,000円、中学生以上が5,000円。初回加入時の入会金が500円です。なお、小・中学生対象の各教室は、別途月500円～1,000円の部費が必要です。

活動内容は、一般社会人対象に10プログラム、子ども対象に9プログラムを実施しています。

特に最近では小学生、中学生の参加が増え、バドミントン、ミニバスケットボール、サッカー、バレーボール、ソフトテニス、野球、ニュースポーツが活発に活動しています。

### ■ ミニバスケットボール教室の概要

今回紹介するのは、西里小学校の日曜日午後3時～5時、川上小学校の火曜日午後7時30分～9時30分に活動しているミニバスケットボール教室です。

本教室は、クラブ発足6年目に、当時はまだ部活動が活発でしたが、学校部活動の枠を超えて、「もっとバスケットボールがしたい!」「他のチームの上手な選手と一緒にプレーしてみたい!」「他県のチームと試合(カップ戦)がしたい!」という子どもたちの思いを受けて始まりました。

### ■ 指導者について

指導者は、当時川上小学校に勤務していた本山巧先生が中心となり、北部地区在住の学校教諭・教職退職者、地域で過去に部活動の外部指導者として活躍していた方、地域在住の経験者などに声をかけ、現在は10名で担当しています。

平成26年度に県教育委員会から示された「小学校部活動の社会体育への移行」を受け、最近では北部中学校区以外からの参加者も多くなり、混合チームのような形で活動しています。

### ■ 活動の成果

日ごろの練習の積み重ねで、各種カップ杯や九州スポーツ少年団大会では優勝・準優勝の結果も残しています。また、県ミニバスケットボール大会の成績は、男子が一昨年度ベスト4、昨年度ベスト8で、女子が昨年度ベスト8、今年度ベスト4と頑張っています。今後も、「バスケットボールの好きな子、この指と一まれ!」の精神で活動していきます。

### ■ クラブPR

子どもたちを対象とした教室の運営には、子どもの気持ちをよく理解した指導者の確保が必要不可欠です。本クラブでは今回紹介した教室のほか、北部東小学校を会場としたミニバスケットボール教室にも2名の現役教諭と1名の元教諭が、また本年度はコロナの影響で活動を休止している陸上教室では3名の現役教諭が指導者となっています。そして、このような教諭を含めた各教室の指導者のほとんどが、地元に住んでいる方々です。

今後も、地域のみんなが支えあって、子どもたちの成長を見守るスポーツクラブを目指していきます。

### クラブ情報

熊本市北区「ほくぶ総合スポーツクラブ」  
設立年月日：平成15年10月4日  
クラブ理念：「住民の生涯スポーツの推進」「青少年の健全育成」「健康で明るい人にやさしいまちづくり」

事務局：〒861-5521 熊本市北区鹿子木町53-1川上地域コミュニティセンター TEL/FAX:096-245-3555  
mail:kawakami.komisen@kpd.biglobe.ne.jp  
理事長：加藤貴一郎

## 龍田地域なかよしスポーツクラブ

～子どもから高齢者まで～

クラブ理念に基づき、地域に愛される総合型クラブを目指して

### ■ クラブ概要

龍田地域なかよしスポーツクラブは、「健康で幸せ育む龍田町」を理念に、スポーツを通じた世代間交流を目的として、平成15年10月13日に設立された熊本市北区の龍田地域を活動拠点とするクラブです。

令和2年度の会員数は、新型コロナウイルスの影響で活動中止や制限もあり、昨年度に比べ55名減の240名(令和2年12月末日現在)ですが、コロナ対策を取りながら21のプログラムが活動を続けています。

クラブでは、「子どもたちに運動の機会を与えること」「高齢者の健康づくりに貢献すること」「だれもが参加できる運動の場を提供すること」の3つを念頭にクラブ運営にあたっています。

### ■ 子どもたちに運動の機会を与えること

熊本県においては、小学校部活動の社会体育移行が行われ、国においても「休日の学校部活動を地域で」の動きが出てきています。

このような中、子どもたちの運動の機会を確保するため、本クラブでは、従来のキッズサッカー、ジュニア空手、ジュニアソフトボール、ジュニアバドミントンに加え、昨年度からジュニアサッカー、ジュニアバスケットボールを新設、今年度は龍田小学校と協力し、放課後スポーツ教室にも取り組んでいます。

今後は、親子で参加できるプログラムや運動が苦手な子ども向けのプログラムを開設し、多くの子どもたちが楽しくスポーツができる環境をつくっていきたくと考えています。

### ■ 高齢者向けのプログラムの創設

現在65才以上の高齢者会員が31名在籍しており、主にグラウンドゴルフ、健康ダンス、ヨガ、ミニバレーボールに汗を流しています。しかし、活動が夜間ということから高齢者にとって参加しにくくなっており、昼間のプログラムの開設が喫緊の課題です。

今後、町内自治会等と連携して町内の公民館や広場を利用して、貯筋運動や健康体操を基本にニュースポーツで楽しんでいただけるようなプログラムを創設して、龍田地域の高齢者の健康づくりのお役に立てればと思っています。

### ■ クラブPR

幼児から80代の高齢者までクラブ名のとおり、「なかよく！楽しく！元気に！」をモットーにスポーツを楽しんでいます。運動不足の方、スポーツを楽しみたい方、上手になりたい方、なかよく運動できる方ならどなたでも大歓迎です。入会をお待ちしています。

### クラブ情報

熊本市北区「龍田地域なかよしスポーツクラブ」  
設立年月日：平成15年10月13日  
クラブ理念：龍田地域における「健康で幸せ育む龍田町」

事務局：〒861-8006 熊本市北区龍田7丁目8番1号龍田中学校体育館内 TEL:096-339-0250 FAX:096-339-0250  
mail: tetsuro.nishijima@gmail.com 会長：西島徹郎



## 県南エリア

## うしぶかイキイキクラブ

～会員交流事業～

コロナ禍での会員交流イベント実施

### ■ イベント概要

#### 《実施の背景》

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う緊急事態宣言により6月いっぱいまでの活動自粛、解除後7月より活動再開しましたが、対外試合も例年に比べ半減するなど子ども達の活動に大きな影響がありました。普段の練習とは違った活動の場の提供、並びにクラブ内での交流を目的として何か出来ないか？と企画しました。

また、クラブとしても現在自粛しているイベント・大会の再開に向け開催時の感染予防対策をどのようにするべきなのか、計画時と実施時の問題点を洗い出す等の意味も含めイベント・大会等の開催再開に向けてのパイロット事業として開催する事としました。

#### 《具体的な内容》

- ・ミニバスケットボールについては4チーム(男子・女子・U9・サッカー)2コートに分けてのゲーム形式、男子・女子については途中、保護者チーム・指導者チームと対戦。(対戦空き時間に男子・女子はオフィシャル担当)
- ・サッカーは4チーム+指導者チームでゲーム形式。ゲーム時間を短くし、次々にゲームをできるように行う。
- ・アップ、ダウン時に全体でストレッチ運動

#### 《参加実績》

参加者数 男性30人、女性20人 計50人

参加者年齢層 小学生 実施日 令和2年11月23日

指導者数 6人 参加費用 無料

### ■ イベント開催時の工夫点

大会開催に際し、より多くの会員さんが参加しやすいように祝日を選択しました。また他の試合など重ならない日程調整をしました。

### ■ 参加者の声

- ・普段は行えないスポーツができて楽しかった！(会員の子どもの声)
- ・子どもたちと一緒にスポーツをでき、楽しむことができた。家庭内での話題が増えた。(保護者)

### ■ コロナ禍での実施に当たって注意したこと、工夫点

会場の換気、手指のアルコール消毒、使用後の用具などの消毒、クラブ独自の健康観察チェック表の活用といった新型コロナウイルス感染症の拡大予防の徹底を図りました。

また、日本スポーツ協会の「スポーツ活動継続サポート事業」補助金を申請し、ユニフォーム、ビブス、バスケットダミーディフェンダー、ショットクロックなどの備品類や、アルコール消毒液などのコロナ対策に係る消耗品を購入し、安心・安全な大会運営を心掛けて行いました。



### ■ 今後の展望

コロナ禍で感染防止策を取りながら活動していましたが、県の緊急事態宣言に伴い自粛中です。新型コロナウイルスが収まり次第、活動再開したいと思っています。少子化、高齢化、更にはコロナ禍という厳しい現状ではありますが、この傾向を何とか食い止め会員増加に繋げたいと思っています。

### ■ クラブPR

クラブがスポーツを通じ地域交流の場として継続し、クラブ設立20周年に向けてさらなる活動の充実を図りたいと思います！



### クラブ情報

天草市「うしきイキイキクラブ」  
 設立年月日:平成16年10月31日  
 クラブ理念:スポーツで流そういい汗!つくろいい街!

事務局:〒863-1902 天草市久玉町5716-4(牛深総合体育館内) TEL:0969-72-6311 FAX:0969-72-6399  
 mail:ushi-iki@iaa.itkeeper.ne.jp 事務局:太田真紀

## 元気・夢クラブ

～幼児・小学生体育教室～

子どもたちの心身の発育発達に応じた  
 運動プログラム

インタビュー:事務局 澤田 誠治

### ■ プログラム概要

- 1年を4シーズンに分けて、1シーズンを10回実施する。
- 神経系が発達するプレゴールデンエイジの子どもたちに様々な運動刺激を与える。
- 外遊びや集団遊びが減っている中、それに代わるような運動種目をさせる。
- 教室という名前をつけていることから、集団訓練をきちんとする。
- 取り組んでいる運動遊び(種目)は  
 「各種ステップ遊び」「各種走運動」「ボール遊び」  
 「鬼ごっこ」「鉄棒遊び」「マット遊び」「跳び箱遊び」  
 「平均台遊び」「ラジオ体操」「短縄跳び遊び」  
 「長縄跳び遊び」「バンブーダンス」「力試し運動遊び」  
 「リズム運動遊び」

#### 参加者数

冬シーズン 幼児 男子19人 女子13人 計32人

小学生 男子14人 女子19人 計33人

※春、夏、秋シーズンも同人数程度参加がありました。

参加学年 幼児 年中児・年長児 小学生 1・2・3年

活動曜日・時間 幼児 木曜日 午後7時～午後8時

小学生 月曜日 午後7時～午後8時15分

指導者数 幼児 11人(男4人 女7人)

小学生 11人(男5人 女6人)

参加費用 1シーズン10回で4,000円

### ■ 指導の際心がけていること

- 活動開始時刻の30分前には指導者は集合するようにしています。具体的に立案した指導計画・内容について、指導者同士でしっかり共通理解するようにしており、活動が始まる前には打ち合わせ、活動後に反省を必ず行うようにしています。
- 体育教室実施の約束事を、シーズン毎に子どもと保護者に周知しています。
- 活動前に子どもたちの健康チェックを確実に行っていきます。
- 指導者は、子ども同士のトラブルに対してアンテナを高くし、是々非々主義で対応しています。
- できないことやつらいことから逃げようとする子どもを見逃さず、根気強く指導しています。
- 活動の中で大きく3種類の運動を実施するようにしています。

- 種目によって、段階的指導や能力別指導を心がけています。
- 実態に応じた指導方法について、指導者同士で常に情報を共有化しています。

### ■ プログラム活動の成果

- 10回無欠席の子どもには皆勤賞を与えていることもあって、子どもたちの欠席は少ない状況です。出席率が高い子どもは運動能力もアップしているように感じます。
- そもそも子どもたちは、運動の上手下手やぎこちなさやしなやかに差があっても、体を動かすことが好きです。運動遊びを提供したことで、興味を持って取り組んでいます。
- 最初できなかったことができるようになったり、スムーズに動けるようになったりしたことで、子どもたちがさらに意欲的に、楽しく活動するようになりました。
- はじめの頃はよく泣いていた子どもが、だんだん心も強くなり、泣かなくなりました。
- 集団行動は、回を追う毎に機敏にできるようになっています。
- 指導者は、子どもたちが上手になっていく姿を見て、さらに指導意欲が湧いたり、幼児の可愛さに癒やされたりしながら、指導者自身も楽しんで活動しています。

### ■ 今後の展望

豊富な指導者陣がいるため、この体育教室は成り立っています。クラブとして、指導者の補充・確保はいつも考えておかないといけないことです。さらに、指導者の質の向上、指導内容のマンネリ防止も考えておかなければいけません。

今後は、運動遊びの実践家を招いて研修会をしていきたいと考えています。なお、小学校部活動がなくなり、他のクラブチームが低年齢から入会させている関係上、クラブチームに入る子どもたちが増えています。本教室に来ていた幼児が小学生になるとクラブチームに入るために、やめてしまうパターンが最近多いのが現状であるが、子どもたちは色々な運動をしたほうがよいことを保護者に啓発していきたいと思っています。

また、今後は小学校高学年対象の体育教室を開設していきたいという意欲はあるが、まだ具体策を見いだせていないため、検討していきたいです。

### ■ クラブPR

当クラブは「健康づくりで心豊かなひとづくり」「仲間とともに、元気な地域(まち)づくり」を基本理念とし、ボランティア精神旺盛な20代から60代までの幅広いスタッフが運営に携わっています。

現在はコロナ禍でイベントが開催できない状況ですが、収束後はまたイベント開催を通して地域を盛り上げていきたいと思っています。

### クラブ情報

美里町「元気・夢クラブ」 設立年月日:平成17年5月29日  
 クラブ理念:「健康づくりで心豊かなひとづくり」「仲間とともに元気な地域(まち)づくり」

事務局:〒861-4405 下益城郡美里町萱野745(美里町総合体育館内) TEL:0964-46-4141 FAX:0964-47-6911  
 mail:lex.best.08@gmail.com 事務局:澤田誠治



# 地域スポーツ振興「講師等派遣事業」

本会では、スポーツ振興くじ助成事業(toto助成事業)を活用し、県内の総合型地域スポーツクラブや地域体育・スポーツ協会等に指導者や講師の派遣を行っています。

今年度はコロナ禍ではありましたが、9団体から申請をいただき、各地域で活動されましたので、その様子を掲載します。なお、詳細につきましては、県スポーツ協会ホームページ「トピックス」欄にも掲載しています。

## 大津町体育協会

- ・事業名 大津町サッカースクール
- ・期 日 令和2年7月9日、7月23日、7月30日、8月6日(4回)
- ・講 師 甲斐卓氏 桐原正喜氏
- ・参加者 大津町内中学1年生、中学3年生 延べ 84人



## アロマクラブ

- ・事業名 ヒップホップダンス体験会
- ・期 日 令和2年8月22日、8月29日(2回)
- ・講 師 元松芽久美氏
- ・参加者 上天草市内の幼児～小学生 延べ 21人



## 嘉島湧く湧く元気クラブ

- ・事業名 嘉島湧く湧く元気クラブ指導者研修会
- ・期 日 令和2年9月4日、18日、28日(3回)
- ・講 師 立山明佐子氏、久保田聡氏、中尾雄一氏、坂田はるみ氏
- ・参加者 クラブ会員、クラブ指導者、クラブ役員 延べ 73人



## チャレンジイトおおたごう

- ・事業名 タグラグビー教室
- ・期 日 令和2年10月14日、21日、28日、11月4日(4回)
- ・講 師 江嶋久氏、園原誠也氏、富見之介氏、宮本尚美氏、野村弥佳子氏
- ・参加者 わんぱくクラブ会員を含む小学校1年生以上の男女 延べ 180人



## 長嶺地域スポーツクラブ

- ・事業名 嶺地域スポーツクラブふれあい陸上教室
- ・期 日 令和2年10月31日、11月1日、7日、8日(4回)
- ・講 師 田中伸二氏、田中宏和氏
- ・参加者 ・託麻南小学校会員、低学年児童30人 会員、高学年児童15人  
・長嶺小学校会員、低学年児童49人 会員、高学年児童26人 合計120人



## クラブなごみ

- ・事業名 指導者研修会・体験会
- ・期 日 令和2年11月18日、12月2日(2回)
- ・講 師 松崎貴美子氏
- ・参加者 ・クラブ指導者、スポーツ推進委員、会員、小学生、未就学児 延べ 59人



## やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」

- ・事業名 楽しくチャレンジ!! 「器械体操入門」
- ・期 日 令和2年10月16日、23日、30日、11月6日(4回)
- ・講 師 岩崎多喜男氏
- ・参加者 5歳児～小学4年生 延べ 58人



- ・事業名 「チャレンジ・ザ・ゲーム」普及養成講習会
- ・期 日 令和2年8月22日
- ・講 師 齊藤誠治氏、立本勝久氏
- ・参加者 校区町づくり協議会、校区体育協会委員、やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」スタッフ 延べ 18人



## NPO法人長洲にここクラブ

- ・事業名 指導者研修会
- ・期 日 令和2年11月29日、12月13日(2回)
- ・講 師 谷川直昭氏
- ・参加者 NPO法人長洲にここクラブ指導者 延べ 8人



## カルヴァーリョ・ラッソ人吉

- ・事業名 子ども運動教室
- ・期 日 令和2年11月20日
- ・講 師 齋藤久允氏
- ・参加者 各教室指導者 15人



# A.C.P.

## 子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP)

新型コロナウイルスの感染リスクに備えた、学校の一斉臨時休業やスポーツイベント等の中止に起因する、子どもの運動不足による体力の低下を解消することを目指し、運動遊びを促進することによって、運動不足の子どもたちのスポーツ活動へのスムーズな復

帰を可能とすると共に、日常的にスポーツを行う場を持たない子どもたちが、身体を動かすことの楽しさを体験する機会を提供することを目的に、県内の総合型地域スポーツクラブや学校のクラブ等に講師を派遣し、運動あそび促進事業・ACP普及事業を実施しました。



### 令和2年度アクティブチャイルドプログラム普及事業（11月以降実施分）

実施日	時間	申請団体	会場	講師名
11月 1日(日)	9:30～12:00	中央ふれあいスポーツクラブ	荒尾市民体育館・荒尾運動公園多目的広場	齋藤 久允 甲斐 貴子
11月 5日(木)	10:35～11:20	熊本市立古町小学校	熊本市立古町小学校	立山明佐子
11月 8日(日)	10:00～11:30	津奈木町教育委員会	津奈木町 B & G 海洋センター体育館	齋藤 久允 甲斐 貴子
11月 9日(月)	16:00～17:00	NPO 法人 A-life なんかん	南関町立南関第三小学校	立山明佐子
11月16日(月)	16:30～17:30	NPO 法人 A-life なんかん	文化幼稚園	小川 正希
11月16日(月)	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30	阿蘇市教育委員会	りんどう保育園	齋藤 久充
11月19日(木)	① 9:40～10:25 ② 10:25～11:30	熊本市立出水南小学校	熊本市立出水南小学校	立山明佐子
11月20日(金)	10:00～11:00	阿蘇市教育委員会	乙姫保育園	齋藤 久充

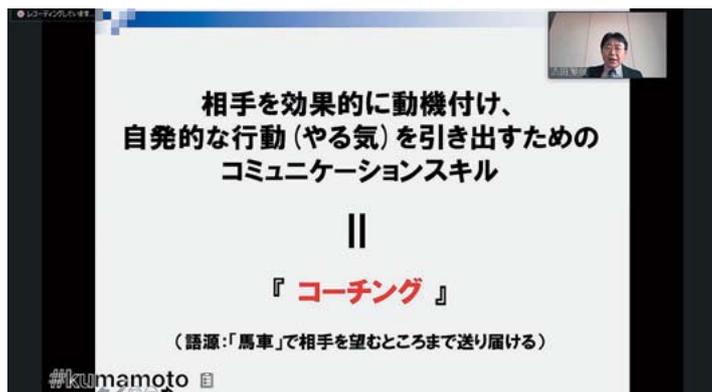
## 令和2年度幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム 都道府県普及促進研修会

運動遊びにより、子どもたちが楽しみながら発達段階に応じた基礎運動能力を養うための「幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム」を全国的に周知・普及することを目的として、令和2年12月5日(土)菊陽町の光の森町民センター キャロピアで、日本スポーツ少年団と熊本県スポーツ少年団との共催により普及促進研修会を開催しました。

スポーツ少年団関係者のみならず、総合型地域スポーツクラブや地域の体育・スポーツ協会関係者26名が参加し、学齢期を対象にスポーツ指導を行う受講者を中心に、高齢者の健康維持指導や放課後児童クラブの運営スタッフ等で活躍するメンバーが、ACPの実践体験をしながら、各プログラムの実施にあたっての留意点や子どもにアプローチする際のノウハウ等、実際に指導現場に直接役立つ情報を講師が展開し、参加者が積極的にプログラムに参加する様子が伺え、大変充実した研修となりました。



# 令和2年度（2020年度）地域スポーツ指導者研修会



令和3年2月7日(日)オンラインツールzoomを活用し、地域スポーツ指導者の育成・養成、資質向上を目的とした研修会を開催しました。

本事業は今年度で5年目の実施であり、県教育委員会の委託事業として本会が主管となり実施しています。

研修会では、まず熊本県教育庁市町村教育局人権同和教育課の上田指導主事から人権に係るワークショップがあり、スポーツ活動時のミスを巡る選手同士の口論等を想定した意見交換をすべく、参加者同士でのグループワークで意見交換の時間も設けました。

なお、講義・講演では、昨年度に引き続き、アイ・プラス株式会社の吉田繁敬氏よりお話いただきました。吉田氏は心理学が専門であるため、専門的知見に加え、愛知県で御自身も剣道のスポーツ少年団の指導者もされていることから、実体験などを基にしてわかりやすく解説いただきました。

当日は、県内各地から151名の参加があり、アンケートには「自分の指導を見直すいい機会になった」「指導者だけでなく保護者にも聞いてほしい内容だった」「初めてのオンライン研修だったが、とてもよかった」等、参加者の満足度も高く、大変充実した研修会となりました。

次年度も引き続き研修会を開催し、指導者の資質向上に向けた取組を行っていきます。



## くまもと・高齢者や障害者にやさしいまちづくり推進協議会からのお知らせ

熊本県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(SCS火の国クラブネット)は、「くまもと・高齢者や障害者にやさしいまちづくり推進協議会」に委員選出の協力をし、高齢者や障害者のスポーツ実施について取り組んでいます。

今回、くまもと・高齢者や障害者にやさしいまちづくりウィークの取組として、以下のことをお知らせします。

### 知っていますか？ヘルプカード

病気や障がいのある方などが、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載し、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に支援や配慮が必要であることを知らせるためのカードです。

### ヘルプカードを持っている方がいたら…

- ・電車やバスの中で、席をお譲りください。
  - ・支援が必要な様子であれば、「何かお困りですか。」と声をかける。
  - ・災害時、安全に避難するのを手助けする。
- など、思いやりのある行動とあなたにできる支援や配慮をお願いします。

### 問い合わせ先:

熊本県健康福祉部 健康福祉政策課 地域支え合い支援室  
TEL 096-333-2202  
FAX 096-384-9870



(表面)



(裏面)



小さな掛金、  
大きな補償、

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>

文化活動やボランティア活動等もご加入できます

ご加入は  
インターネット  
でのお手続きが  
便利です。

[引受幹事保険会社]

東京海上日動火災保険株式会社

[共同引受保険会社(2021年4月予定)]

あいおいニッセイ同和/共栄火災/損保ジャパン/大同火災/

東京海上日動/日新火災/三井住友海上/AIG損保

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。  
<https://www.sportsanzen.org>

スポーツ安全保険

検索

